



Komunikat organizacyjny GRAND PRIX DZLA w biegach przełajowych Mistrzostwa Dolnego Śląska U11, U12, U14, U16 oraz biegi dla dzieci

Termin i miejsce:	16 marca 2024 r. godz. 11.30, Stadion Miejski, ul. Wolności 17, 59-830 Olsztyn	
Organizatorzy:	SL GKS „Olsza” Olsztyn, Dolnośląski Związek Lekkiej Atletyki, Urząd Miejski Olsztyn	
Konkurencje:		
	Dzieci U8 2017 i młodsze	K - 0,3km, M - 0,3km
	Dzieci U9 2016	K - 0,3km, M - 0,3km
	Dzieci U10 2015	K - 0,5km, M - 0,5km
	Dzieci U11 2014	K - 0,5km, M - 0,5km
	Dzieci młodsze U12 2013	K - 0,5km, M-0,5km
	Dzieci starsze U14 2012- 2011	K – 0,8km , M – 0,8 km
	Młodziczki U16 2010-2009	K - 1km (2x500m),,K – 1,6km(2x800m)
	Młodzicy U16 2010-2009	M – 1,3km(500+800m) M-2,1km(500+2x800m)
	U18 2008 - 2007	K - 1,6km M – 2,1km
	U20 2006 - 2005	K - 1,6km ,M – 2,1km
	OPEN 2004 i starsi	K – 1,6km M- 2,1km

Trasa: Podłoże trawiasto- szutrowe z podbiegami.

Zasady uczestnictwa: opłata startowa 10 zł (zgodnie z regulaminem Grand Prix DZLA) płatna wyłącznie podczas zgłoszenia. Dzieci U12 i młodsze są zwolnione z opłaty startowej. Zawody mają charakter otwarty.

Zgłoszenia: Poprzez panel zgłoszeniowy Roster do dnia 14.03.2024 do godz.15.00. W dniu zawodów zgłoszenia nie będą przyjmowane. W zawodach mogą brać udział zawodnicy z licencją i bez licencji. Zgłoszenia dzieci U12, U11, U10, U9, U8 wyłącznie na adres mailowy pawelnasz@wp.pl do dnia 14.03.2023 do godziny 15.00.

Badania lekarskie i ubezpieczenie: Za badania i ubezpieczenie zawodników odpowiedzialni są zgłaszający (zgodnie z Rozp. Min. Zdrowia z dnia 22 grudnia 2004 r. Dz. Ust. Nr. 282 poz. 2815), zawodnicy niepełnoletni z podpisaną przez rodziców/opiekunów zgodą na udział w zawodach, zgody rodziców/opiekunów pobierane będą od odpowiedzialnych za zgłoszenia przy wydawaniu numerów startowych.

Nagrody: Za pierwsze trzy miejsca w kategoriach wiekowych: przewidziane medale i okolicznościowe koszulki, nagrody, a za pierwszych sześć miejsc dyplomy i koszulki. W Biegu U18+U20+Open za pierwsze miejsce puchar Sponsora oraz dla najlepszych zawodników z Gminy Olsztyn.



Informacje końcowe: Biegi odbywać się będą z numerami startowymi przydzielonymi przez organizatora. Dla uczestników przewidziany jest ciepły napój regeneracyjny oraz posiłek (spaghetti bolognese). Dodatkowo uczestnicy będą mogli zakupić okolicznościowe koszulki. Prawo interpretacji regulaminu przysługuje organizatorom.

Trasa płaska i szybka, bez górki. Nawierzchnia trawiasta.

Zawody nie odbędą się w przypadku gdy temperatura powietrza spadnie poniżej -15 C. W takiej sytuacji informacja zostanie opublikowana w dniu 16.03.2024 na stronie www.dzla.pl oraz przesłana e-mailowo.

Dodatkowe informacje: Przemysław Chorzępa, tel. 501225162

Program minutowy:

11.30	Otwarcie zawodów
11.35	U8 K 300m
11.40	U8 M 300m
11.45	U9 K 300m
11.50	U9 M 300m
11.55	U10 K 500m
12.00	U10 M 500m
12.05	U11 K 500m
12.10	U11 M 500m
12.15	U12 K 500m
12.20	U12 M 500m
12.25	U14 K 0,8km
12.35	U14 M 0,8km
12.40	U16 K 1km (2x500m)
12.45	U16 K 1,6km (2x800m)
12.55	U16 M 1,3km (1x500m+1x800m)
13.05	U16 M 2,1km (1x500m+2x800m)
13.15	U18 + U20 + Open K 1,6km (2x800m)
13.25	U18 + U20 + Open M 2,1 km (1x500m+2x800m)

Uwaga:



Dekoracje przeprowadzane będą 15 minut po zakończonym biegu. Prosimy pierwszych sześciu zawodników o zgłoszenie się w pobliżu podium 10 minut po zakończonym biegu.

Prawo startu mają również zawodnicy spoza województwa dolnośląskiego, którzy otrzymują nagrody i medale w każdym biegu i są klasyfikowani poza punktacją Grand Prix i nie w ramach Mistrzostw Dolnego Śląska U16 .

Podczas zawodów będą czynne stoiska gastronomiczne (w ofercie : gofry, naleśniki, kawa, herbata, napoje zimne, ciepłe, rozgrzewające)

Będą do nabycia okolicznościowe koszulki w cenie 20 zł.