



Dolnośląskie Zawody Lekkoatletyka dla każdego! Świdnica 2024

I Organizator

Dolnośląski Związek Lekkiej Atletyki

II Współorganizatorzy i partnerzy

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Świdnicy, Województwo Dolnośląskie, Polski Związek Lekkiej Atletyki, ORLEN

III Cele zawodów

1. Popularyzacja lekkiej atletyki wśród dzieci i młodzieży.
2. Wyrównywanie szans w dostępie do usystematyzowanej aktywności fizycznej.
3. Promocja zdrowego i aktywnego stylu życia.
4. Zachęcenie rodziców do zainteresowania się prozdrowotną aktywnością fizyczną dzieci.
5. Aktywizacja lokalnych struktur samorządu terytorialnego i lokalnych środowisk gospodarczych do współpracy przy organizacji projektu.

IV Termin i miejsce

Termin: 26 maja 2024 r., godz. 12.00

Miejsce: STADION ÓSiR w Świdnicy, ul. Śląska 35, 58-100 Świdnica

V Konkurencje

U14 K i M:

100m, 300m, 1000m, chód 2000 m, 80m pł K (8 pł-76,2/11,5/7,5)/, 100m pł M (10 pł-83,8/13/8,5), skok w dal, skok wzwyż, kula 2kg K/ 4 kg M, piłka palantowa (150g).

U16 K i M:

100m, 300m, 600m, 1000m, 80m pł K, 110m pł M, 300 ppł, chód 3000 m, skok w dal, wzwyż, kula 3kg K/ 5kg M, oszczep 500/600 g

Zawodnik ma prawo startu w jednej konkurencji.

VI Udział i warunki uczestnictwa

Udział jest bezpłatny.

W zawodach mogą uczestniczyć wyłącznie dzieci z dolnośląskich grup Ldk, reprezentujących klub dolnośląski oraz członkowie klubów dolnośląskich.

Organizator będzie pobierał opłaty w wysokości 10 zł od klubów, za osoby zgłoszone i niewykreślone zgodnie z regulaminem.

Koszty transportu pokrywają delegujące jednostki.



www.pzla.pl



www.pknorlen.pl



VII Sposób (warunki) rozgrywania konkurencji

- 100 eliminacje i finał, pozostałe konkurencje biegowe serie na czas
- p. pal. (4 próby), w dal, oszczep, kula (3 próby dla wszystkich + finał 8 zawodników)
- pierwsze wysokości w skoku wzwyż: K U14 – 130 cm/ K U16 – 140 cm, M U14 -140 cm/ M U16 – 150 cm

Konkurencje zostaną rozegrane pod warunkiem wzięcia udziału co najmniej 3 zawodników/zawodniczek.

VIII Nagrody

Za miejsca I-III zawodnicy otrzymają medale.

IX Zgłoszenia

Obowiązuje wyłącznie system zgłoszeń elektronicznych poprzez panel ROSTER, czynny w terminie do 24.05.2024 r. do godz. 22.00.

<https://meets.rosterathletics.com/public/competitions/details/about?id=20658>

Uwaga: Obowiązuje wykreślenie zawodników, którzy zostaną zgłoszeni i nie wezmą udziału. Wykreślenia należy dokonać w dniu zawodów w systemie ROSTER (w panelu zgłoszeniowym **logowanie - zgłoszenia- rezygnacja**) w dniu zawodów, tj. 26.05.2024 r, w godz. 6.00-10.00.

Organizator będzie akceptował wyłącznie zgłoszenia od klubów i trenerów (posiadających licencję DZLA/PZLA). Nie będą akceptowane zgłoszenia od osób indywidualnych. Zgłoszenia będą weryfikowane przez organizatora.

X Sprawy organizacyjne

Na zgłaszających klubach/ trenerach spoczywa obowiązek posiadania aktualnych zgód rodziców na udział w zawodach. Każdy zawodnik startujący w zawodach musi posiadać widoczny numer startowy zgodny ze zgłoszeniem do identyfikacji z systemem pomiarowym.

Zawodnicy zgłaszają się bezpośrednio do konkurencji /15 min. konkurencje biegowe na linii startu , 20min konkurencje techniczne w miejscu startu/.

Osobami upoważnionymi do wejścia i przebywania na płycie są: obsługa sędziowska, obsługa techniczna, organizatorzy oraz zawodnicy rozgrywanych konkurencji /w przypadku niezastosowania się do wytycznych zawody będą wstrzymywane/.

Zgodnie z Ustawą o Sporcie obowiązek ubezpieczenia zawodnika od NNW należy do klubu. Zarejestrowani zawodnicy, członkowie grup Ldk są ubezpieczeni przez PZLA. Organizator zawodów nie ponosi odpowiedzialności za szkody materialne oraz za tytułu ubezpieczeń zdrowotnych.

Kontakt do organizatora: Dolnośląski Związek Lekkiej Atletyki – 50-529 Wrocław, ul. Borowska 1-3, kacper.ol@outlook.com kom. 665 097 258.



www.pzla.pl



www.pknorlen.pl



Proszę o podanie na wskazany kontakt numerów zawodników w terminie zgłoszenia.

XI Zasady kwalifikacji na Finał Ogólnopolski

Ogólnopolski Finał Ldk! NESTLE CUP 2024 odbędzie się we Włocławku, w terminie 22-23.06.2024 r.

Reprezentacja województwa będzie liczyła 36 zawodników i zostanie powołana na podstawie rankingu po zawodach Ldk w Świdnicy wg decyzji DZLA oraz KOLA.

XII Inne

Udział w imprezie oznacza akceptację niniejszego regulaminu oraz wiąże się z wyrażeniem zgody na wykorzystanie wizerunku uczestnika imprezy w materiałach promocyjnych organizatora. Interpretacja regulaminu oraz kwestie sporne rozstrzyga organizator.

W sprawach nieuregulowanych organizator zastrzega sobie prawo do interpretacji i ustalania szczegółów.

Projekt programu minutowego

Uwaga:

- **kolejność konkurencji może ulec zmianie w zależności od ilości zgłoszeń oraz rezygnacji.**
- obowiązuje rezygnacja w dniu zawodów, tj. 26.05.2024 r. w systemie ROSTER, w godzinach 6.00-10.00 (**w panelu zgłoszeniowym logowanie – zgłoszenia - rezygnacja**)
- brak potwierdzenia skutkuje naliczeniem kary regulaminowej na zgłaszającego w wysokości 10 zł od osobostartu.

12.00	100m K U14 el.	P. pal. K U14	W dal U14 K	Kula U14 K	W dal U14 M
	100m M U14 el.				
	100m K U16 el.				
	100m M U16 el.				
	80m ppł K U14 i U16				
	100m ppł M U14	P. pal. M U14	W dal U16 K		W dal U16 M
	110m pł U16			Kula U14 M	
	100m K U14 - finał				
	100m M U14 - finał				
	100m K U16 - finał				
	100m M U16 - finał		Wzwyż K U14 i U16		
	300m K U14 - serie	Oszczep K U16		Kula U16 K	
	300m M U14 - serie				



www.pzla.pl



www.pknorlen.pl



**DOLNY
ŚLĄSK**

	300m K U16 - serie				
	300m M U16 - serie				
	300 pł K U16 - serie				
	300 pł M U16 - serie				
	1000m K U14 - serie		Wzwyż M U14 i U16		
	1000m M U14 - serie	Oszczep M U16			
	1000m K U16 - serie			Kula U16 M	
	1000m M U16 - serie				
	2000m chód K i M U14				
	3000 m chód K i M U16				



www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

Wydarzenie dofinansowane ze środków Polskiego Związku Lekkiej Atletyki oraz PKN Orlen