



Dolnośląskie Zawody Lekkoatletyka dla każdego! Świdnica 2024

I Organizator

Dolnośląski Związek Lekkiej Atletyki

II Współorganizatorzy i partnerzy

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Świdnicy, Województwo Dolnośląskie, Polski Związek Lekkiej Atletyki, ORLEN

III Cele zawodów

1. Popularyzacja lekkiej atletyki wśród dzieci i młodzieży.
2. Wyrównywanie szans w dostępie do usystematyzowanej aktywności fizycznej.
3. Promocja zdrowego i aktywnego stylu życia.
4. Zachęcenie rodziców do zainteresowania się prozdrowotną aktywnością fizyczną dzieci.
5. Aktywizacja lokalnych struktur samorządu terytorialnego i lokalnych środowisk gospodarczych do współpracy przy organizacji projektu.

IV Termin i miejsce

Termin: 26 maja 2024 r., godz. 12.00

Miejsce: STADION ÓSiR w Świdnicy, ul. Śląska 35, 58-100 Świdnica

V Konkurencje

U14 K i M:

100m, 300m, 1000m, chód 2000 m, 80m pł K (8 pł-76,2/11,5/7,5)/, 100m pł M (10 pł-83,8/13/8,5), skok w dal, skok wzwyż, kula 2kg K/ 4 kg M, piłka palantowa (150g).

U16 K i M:

100m, 300m, 600m, 1000m, 80m pł K, 110m pł M, 300 ppł, chód 3000 m, skok w dal, wzwyż, kula 3kg K/ 5kg M, oszczep 500/600 g

Zawodnik ma prawo startu w jednej konkurencji.

VI Udział i warunki uczestnictwa

Udział jest bezpłatny.

W zawodach mogą uczestniczyć wyłącznie dzieci z dolnośląskich grup Ldk, reprezentujących klub dolnośląski oraz członkowie klubów dolnośląskich.

Organizator będzie pobierał opłaty w wysokości 10 zł od klubów, za osoby zgłoszone i niewykreślone zgodnie z regulaminem.

Koszty transportu pokrywają delegujące jednostki.



www.pzla.pl



www.pknorlen.pl



**DOLNY
ŚLĄSK**

VII Sposób (warunki) rozgrywania konkurencji

- 100 eliminacje i finał, pozostałe konkurencje biegowe serie na czas
- p. pal. (4 próby), w dal, oszczep, kula (3 próby dla wszystkich + finał 8 zawodników)
- pierwsze wysokości w skoku wzwyż: K U14 – 130 cm/ K U16 – 140 cm, M U14 -140 cm/ M U16 – 150 cm

Konkurencje zostaną rozegrane pod warunkiem wzięcia udziału co najmniej 3 zawodników/zawodniczek.

VIII Nagrody

Za miejsca I-III zawodnicy otrzymają medale.

IX Zgłoszenia

Obowiązuje wyłącznie system zgłoszeń elektronicznych poprzez panel ROSTER, czynny w terminie do 24.05.2024 r. do godz. 20.00.

<https://meets.rosterathletics.com/public/competitions/details/about?id=25341>

Uwaga: Obowiązuje wykreślenie zawodników, którzy zostaną zgłoszeni i nie wezmą udziału. Wykreślenia należy dokonać w dniu zawodów w systemie ROSTER (w panelu zgłoszeniowym **logowanie - zgłoszenia- rezygnacja**) w dniu zawodów, tj. 26.05.2024 r, do godz. 10.00.

Organizator będzie akceptował wyłącznie zgłoszenia od klubów i trenerów (posiadających licencję DZLA/PZLA). Nie będą akceptowane zgłoszenia od osób indywidualnych. Zgłoszenia będą weryfikowane przez organizatora.

X Sprawy organizacyjne

Na zgłaszających klubach/ trenerach spoczywa obowiązek posiadania aktualnych **zgód rodziców na udział w zawodach**. Każdy zawodnik startujący w zawodach musi posiadać widoczny numer startowy zgodny ze zgłoszeniem do identyfikacji z systemem pomiarowym.

Zawodnicy zgłaszają się bezpośrednio do konkurencji /15 min. konkurencje biegowe na linii startu, 20min konkurencje techniczne w miejscu startu/.

Osobami upoważnionymi do wejścia i przebywania na płycie są: obsługa sędziowska, obsługa techniczna, organizatorzy oraz zawodnicy rozgrywanych konkurencji /w przypadku niezastosowania się do wytycznych zawody będą wstrzymywane/.

Zgodnie z Ustawą o Sporcie obowiązek ubezpieczenia zawodnika od NNW należy do klubu. Zarejestrowani zawodnicy, członkowie grup LDK są ubezpieczeni przez PZLA. Organizator zawodów nie ponosi odpowiedzialności za szkody materialne oraz z tytułu ubezpieczeń zdrowotnych.

Kontakt do organizatora: Dolnośląski Związek Lekkiej Atletyki – 50-529 Wrocław, ul. Borowska 1-3, kacper.ol@outlook.com kom. 665 097 248.



www.pzla.pl



www.pknorlen.pl



**DOLNY
ŚLĄSK**

XI Zasady kwalifikacji na Finał Ogólnopolski

Ogólnopolski Finał Ldk! NESTLE CUP 2024 odbędzie się we Włocławku, w terminie 22-23.06.2024 r.

Reprezentacja województwa będzie liczyła 36 zawodników i zostanie powołana na podstawie rankingu po zawodach Ldk w Świdnicy wg decyzji DZLA oraz KOLA.

XII Inne

Udział w imprezie oznacza akceptację niniejszego regulaminu oraz wiąże się z wyrażeniem zgody na wykorzystanie wizerunku uczestnika imprezy w materiałach promocyjnych organizatora. Interpretacja regulaminu oraz kwestie sporne rozstrzyga organizator.

W sprawach nieuregulowanych organizator zastrzega sobie prawo do interpretacji i ustalania szczegółów.

Projekt programu minutowego

Uwaga:

- kolejność konkurencji może ulec zmianie w zależności od ilości zgłoszeń oraz rezygnacji.
- obowiązuje rezygnacja w dniu zawodów, tj. 26.05.2024 r. w systemie ROSTER, do godz. 10.00 (**w panelu zgłoszeniowym logowanie – zgłoszenia - rezygnacja**)
- brak wykreślenia skutkuje naliczeniem kary regulaminowej na zgłaszającego w wysokości 10 zł od osobostartu.

12.00	100m K U14 el. (34)	P. pal. K U14 (12)	W dal U14 K (28)	Kula U14 K (12)	W dal U14 M (16)
12.25	100m M U14 el. (21)				
12.40	100m K U16 el. (21)	P. pal. M U14 (12)			
12.55	100m M U16 el. (14)	Oszczep K U16 (8)		Kula U14 M (6)	
13.15	80m ppł K U14 (8)				
13.25	80m ppł K U16 (8)		W dal U16 K (15)		W dal U16 M (8)
	100m ppł M U14 (0)				
13.35	110m pł U16 (3)	Oszczep M U16 (8)			
13.45	100m K U14 - finał				
13.50	100m M U14 - finał			Kula U16 K (9)	
13.55	100m K U16 - finał				
14.00	100m M U16 - finał				
14.10	300m K U14 – (57)				



www.pzla.pl



www.pknorlen.pl



**DOLNY
ŚLĄSK**

15.00	300m M U14 – (20)		Wzwyż K U14 i U16 (13)	Kula U16 M (11)	
15.20	300m K U16 – (24)				
15.40	300m M U16 – (7)				
16.00	300 pł K U16 – (4)				
	300 pł M U16 – (1)				
16.10	600m K U16 - 11				
16.20	600m M U16 - 10				
16.30	1000m K U14 – (26)		Wzwyż M U14 i U16 (12)		
16.45	1000m M U14 – (20)				
16.55	1000m K U16 – (11)				
17.05	1000m M U16 – (13)				
17.15	2000m chód K (6) i M (4)U14				
17.30	3000 m chód K (2) i M U16 (0)				



www.pzla.pl



www.pknorlen.pl