

Regulamin I Mitingu Ogólnopolskiego Wrocław - 12.01.2025 r.

Organizator zawodów: Dolnośląski Związek Lekkiej Atletyki we Wrocławiu, ul. Borowska 1-3, 50-529 Wrocław, tel. +48 505 029 644, dzla@pzla.pl.

Kontakt w sprawach:

- sprinterskich i technicznych: Kamil Kobiątka, tel. 691559795, e-mail: kamil.kobialka.wroc@gmail.com
- biegów średnich i długich: Marek Adamek, tel. 783572229, e-mail: madamek@wp.pl

Miejsce zawodów: KGHM Ślęza Arena ul. Kłokoczycka 1, 51-376 Wrocław godz. 11:00

Zgłoszenia: obowiązuje wyłącznie system zgłoszeń elektronicznych pod adresem: starter.pzla.pl otwarty do 10.01.2025 r. (godz. 20:00). Potwierdzenia tokenami 11.01.2025 (godz. 13:00).

Opłaty startowe udział: w zawodach uczestniczyć mogą zawodnicy w kategoriach U16 i starsi. Zawodnicy U14 tylko w wybranych konkurencjach (poniżej wykaz).

Opłata startowa od konkurencji w wysokości:

- 25 zł – zawodnicy klubów dolnośląskich posiadających aktualną licencję PZLA,
- 50 zł – pozostali zawodnicy posiadających aktualną licencję PZLA.

Kluby spoza woj. dolnośląskiego zobowiązane są do przesłania danych do faktury na adres bronska@dzla.pl

UWAGA! Klub który nie uiści opłaty startowej, nie zostanie dopuszczony do kolejnych zawodów organizowanych przez DZLA!

Ubezpieczenie NNW oraz orzeczenie lekarskie: zgłaszający oświadcza, że zgłaszany zawodnik posiada ubezpieczenie oraz badania lekarskie zgodnie z Art. 38.1 i Art. 37.1 Ustawy o Kulturze Fizycznej z dnia 25 czerwca 2010 r.

Numery startowe: obowiązują numery startowe zgodnie z przepisami PZLA - z przodu i z tyłu (skok o tyczce tylko z tyłu, pozostałe skoki z przodu).

Rozgrywanie konkurencji: Przy dużej ilości zgłoszeń odbędą się po dwa konkursy pchnięcia: kulą kobiet (U16/U18 3kg i U20/SEN 4kg), kulą mężczyźni (U16/U18 5kg i U20/SEN 6/7,26kg). Skok w dal w kategorii U16 rozgrywany będzie na bocznej skoczni. W zależności od ilości zgłoszeń w: pchnięciu kulą, skoku w dal, 3-skoku organizator zastrzega sobie prawo rozegrania wspólnego konkursu z jednym finałem do którego awansuje 8-u najlepszych zawodników niezależnie od kategorii. W biegach na 60m zostaną rozegrane finały open A, B (ewentualnie C). W biegach na 60m ppł finały A: U16, U18, U20+senior.

Konkurencje: 60ppł K i M, 60m K i M, 200m K i M, 300m K i M, 600m K i M, 1000m K i M, 2000m K i M, w dal K i M, 3-skok K i M, wzwyż K i M, tyczka K i M, kula K i M.

Rozgrywanie konkurencji U14: Zawodnicy(czki) kategorii U14 mają prawo startu tylko w następujących konkurencjach: 60 ppł, pchnięcie kulą (K – 2kg, M – 4kg), skok w dal. Skok w dal rozgrywany będzie na bocznej skoczni.

Projekt programu minutowego 12.01.2025.

Program minutowy zostanie opublikowany 10.01.2025 r. do godz. 23:59.

11:00	60 m ppł K U16 i U14		tyczka K i M	w dal M/w dal M U16 i M U14	Kula K 3kg, K U14 (2kg)
	60 m ppł K U18				
	60 m ppł K U20 i open				
	60 m ppł M U16 i U14				
	60 m ppł M U18				
	60 m ppł M U20 i open				
	60 m ppł K U16 F				Kula M 5kg, M U14 (4kg)
	60 m ppł K U18 F				
	60 m ppł K U20 i open F				
	60 m ppł M U16 F				
	60 m ppł M U18 F				
	60 m ppł M U20 i open F				
	60 m K			w dal K/w dal K U16 i K U 14	
	60 m M				Kula K 4kg
	60 m K F A i B (ewent. C)				
	60 m M F A i B (ewent. C)	Wzwyż K			
	600 m K			trójskok M	Kula M 6kg+7,26kg
	600 m M				
	1000 m K				
	1000 m M				
	200 m K				
	200 m M	Wzwyż M		trójskok K	
	2000m K i M				
	300m K				
	300m M				

Uwaga: Uczestników (trenerów, opiekunów i osoby towarzyszące) obowiązuje zmienne obuwie sportowe (weryfikacja przez służby porządkowe).

Obowiązuje bezwzględny zakaz używania kredy do oznaczania rozbiegów.

Zawodnicy zobowiązani są stawić się w miejscu startu na 15' przed rozegraniem konkurencji biegowych, 20' technicznych i 40' w skoku o tyczce. Udostępnione szatnie służą jako przebieralnie.