

Komunikat organizacyjny

Lubin Cross Country Races 2024

Termin i miejsce: 10 listopada 2024 r. godz. 11.00 „Górka Wieloryb”, ul. Konstytucji 3 Maja, 59-300 Lubin

Organizatorzy: MLKS Sokół Lubin i Dolnośląski Związek Lekkiej Atletyki, Regionalne Centrum Sportowe sp. z o.o. w Lubinie, Polski Związek Lekkiej Atletyki, Dolnośląskie Zrzeszenie LZS

Partnerzy: Miasto Lubin i Starostwo Powiatowe w Lubinie

Konkurencje:

Dzieci U10	roczniki 2015 - 2016	K – 500m	M – 500m
Dzieci U12	roczniki 2013 - 2014	K – 500m	M - 500m
Dzieci U14	roczniki 2011 - 2012	K - 1000m	M - 1000m
Młodzicy U16	roczniki 2009 - 2010	K - 1000m	M - 1000m
Junior młodszy	roczniki 2007 – 2008	K - 3000m	M - 4000m
Junior U20	roczniki 2005 - 2006	K - 3000m	M - 4000m
Lubin Cross Country Races 2024 – GP PZLA		K - 5000m	M - 5000m

Trasa: Podłoże trawiasto- szutrowe z podbiegami.

Zasady uczestnictwa:

Zawodnicy w kategoriach U10 do U20 – opłata startowa 10zł.

Zawodnicy GP PZLA – Biegowe Grand Prix Zagłębia Miedziowego – opłata startowa 25 zł

Wpisowe wnoszone jest poprzez portal zapisów – feniks-timing.pl lub na konto Międzyszkolnego Ludowego Klubu Sportowego „Sokół” Lubin, ul. Sybiraków 11, 59-300 Lubin

Nr konta: 68 2030 0045 1110 0000 0237 5090

Zgłoszenia:

Poprzez panel zgłoszeniowy: www.feniks-timing.pl lub poprzez maila: sekcjabiegowa@gmail.com (imię, nazwisko, pełna data urodzenia, kategoria wiekowa oraz nazwa klubu) do 7.11.2024r. do godz. 20.00.

UWAGA: W dniu zawodów Organizator nie przyjmuje zgłoszeń do biegów młodzieżowych.

Badania:

1. Zawodnicy z licencjami:

Wszyscy zawodnicy uczestniczący w zawodach muszą posiadać aktualne badania lekarskie - przedstawiciel Klubu dokonując zgłoszenia oświadcza, że zgłoszeni zawodnicy jego klubu posiadają takie badania lekarskie, zgodnie z Rozp. Min. Zdrowia z dnia 22.12.04r.(Dz.U.nr.282 poz. 2815).



www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

Ubezpieczenie uczestników: zgodnie z Ustawą o Sporcie obowiązek ubezpieczenia zawodnika NW należy do klubu, który zawodnik reprezentuje. Organizator zawodów nie ponosi odpowiedzialności za szkody materialne i z tytułu ubezpieczeń zdrowotnych.

2. Zawodnicy bez licencji:

Badania lekarskie i ubezpieczenie: Za badania i ubezpieczenie zawodników odpowiedzialni są zgłaszający, zawodnicy niepełnoletni z podpisaną przez rodziców/opiekunów zgodą na udział w zawodach, zgody rodziców/opiekunów pobierane będą od odpowiedzialnych za zgłoszenia przy wydawaniu numerów startowych

Treść zgody:

Wyrażam zgodę na udział mojego dziecka.....w biegach przełajowych Lubin Cross Country Race 2024 Oświadczamy, że dziecko nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach. Wyrażamy zgodę na przeprowadzenie niezbędnych zabiegów medycznych w stanach zagrażających życiu lub zdrowiu naszego dziecka. W razie decyzji lekarskiej o hospitalizacji, zobowiązuję się do odbioru dziecka ze szpitala.

Nagrody:

Za pierwsze trzy miejsca w kategorii wiekowej medale, statuetki oraz upominki czyli:

W biegu GP Zagłębia Miedziowego czyli Lubin Cross Country Races 2024 – GP PZLA - w kat. OPEN K i M nagrody finansowe:

I miejsce K i M - 1000 zł

II miejsce K i M - 700 zł

III miejsce K i M - 500 zł

IV miejsce K i M - 300 zł

V miejsce K i M - 300 zł

VI miejsce K i M - 300 zł

Każdy z uczestników zawodów otrzyma okolicznościowy medal.

Informacje końcowe:

Biurow zawodów otwarte będzie od godziny 9:15 do 10:40 (biegi młodzieżowe) a w przypadku Biegów GP do godziny 12:30.

Biegi odbywać się będą z numerami startowymi przydzielonymi przez organizatora.

Biegi w kat. U14, U16, U18 i U20 zaliczane są do klasyfikacji **GRAND PRIX DOLNEGO ŚLĄSKA oraz są Mistrzostwami Strefy Legnickiej LZS (także bieg OPEN !!!).**

Dla uczestników przewidziany jest ciepły napój regeneracyjny.

Prawo interpretacji regulaminu przysługuje organizatorowi imprezy.



www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

Zawody nie odbędą się w przypadku gdy temperatura powietrza spadnie poniżej -15 stopni C lub w przypadku wprowadzenia stanu zagrożenia pogodowego. Informacja o tym zostanie opublikowana w dniu 09.11.2024r. na stronie www.dzla.pl oraz przesłana e-mailowo /kluby DŚL/

Dodatkowe informacje: Marek Dłubała, tel. 661 990 317



www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

Ramowy Program minutowy Lubin Cross Country Races 2024

Lubin, 10 listopada 2024r.

10.50	Otwarcie Mistrzostw i Lubin Cross Country Races 2024
11.00	U10 dziewczęta – dystans 500m
11.10	U10 chłopcy – dystans 500m
11.20	U12 dziewczęta - dystans 500m
11.30	U12 chłopcy - dystans 500m
11.40	U14 dziewczęta – dystans 1000m
11.50	U14 chłopcy - dystans 1000m
12.00	U16 dziewczęta – dystans 1500m
12.10	U16 chłopcy – dystans 2000m
12.20	U18 Juniorki młodsze i U20 Juniorki - dystans 3000m - Mistrzostwa Dolnego Śląska
12.35	U18 Juniorzy młodzi i U20 Juniorzy – dystans 4000m - Mistrzostwa Dolnego Śląska
13.00	Lubin Cross Country Races 2024 Kobiety - dystans 5000m
13.30	Lubin Cross Country Races 2024 Mężczyźni - dystans 5000m

Dekoracje przeprowadzane będą 15 minut po zakończonym biegu. Prosimy pierwszych trzech zawodników/-czek oraz trenera zwycięzcy o zgłoszenie się na scenę 10 minut po zakończonym biegu.



www.pzla.pl



www.pknorlen.pl