

Program minutowy – Dolnośląski Sezon Halowy 2025 Halowe Mistrzostwa Dolnego Śląska U16 i Miting Ogólnopolski Wrocław 18.01.2025r.

Organizator zawodów: Dolnośląski Związek Lekkiej Atletyki we Wrocławiu, ul. Borowska 1-3, 50-529 Wrocław, tel. +48 505 029 644, dzla@pzla.pl.

Kontakt w sprawach:

- sprinterskich i technicznych: Przemysław Chorzępa (Kierownik zawodów) - tel. 501 225 162
- biegów średnich i długich: Marek Adamek, tel. 783 572 229
- biuro zawodów: Maja Brońska i Kamil Kobiątka

Miejsce zawodów: KGHM Ślęza Arena ul. Kłokoczycka 1, 51-376 Wrocław godz. 11:00

Zgłoszenia: Potwierdzenia startu tokenem do 17.01.2025 (godz. 13:00)

Harmonogram czasowy imprezy

UWAGA !!!: OBOWIĄZUJE BRAMKA STARTOWA DLA KONKURENCJI BIEGOWYCH NA 15 MINUT PRZED STARTEM. BRAMKA USYTUOWANA PRZY SKOCZNI W DAL NA BIEŻNI ROZGRZEWKOWEJ

11.00	60m ppł K U16 el. (20-3s)		Kula U16 K (22) DŚ
11.15	60m ppł K U18 el. (19-3s)		
11.30	60m ppł K U20,S el. (15-2s)		
11.40	60m ppł M U16 el. (8-1s)		
11.45	60m ppł M U18 el. (10-2s)		
11.55	60m ppł M U20 el. (7-1s)		
12.00	60m ppł M S (3-1s)	Tyczka K+M	
12.10	60m ppł K U16 F DŚ	(7+13)	
12.15	60m ppł K U18 F		
12.20	60m ppł K U20,S F		
12.25	60m ppł M U16 F DŚ		
12.30	60m ppł M U18 F		
12.35	60m ppł M U20+S F		
12.40	60m K U14 (59-8s)		Kula U16 M (18) DŚ
13.05	60m M U14 (17-3s)		
13.15	60m K U16 el. (72-9s)		
13.45	60m M U16 el. (32-4s)		
14.00	60m K (53-7s)		
14.25	60m M (63-8s)		Kula K Mityng (9+10)
14.50	60m K U16 F DŚ		
14.55	60m M U16 F DŚ		
15.00	60m K F BA		
15.10	60m M F BA		
15.40	600m K (11-1s)	Wzwyż K U16+U14 (13+6)	
15.45	600m K U16 (24-3s)		
16.00	600m K U14 (23-2s)		Kula M Mityng (9+5+3)
16.10	600m M (10-1s)		
16.15	600m M U16 (12-2s)		
16.25	600m M U14 (7-1s)		
16.30	1000m K (8-1s)		
16.40	1000m K U16 (12-1s)		
16.50	1000m M (7-1s)		
16.55	1000m M (13-1s)		

17.05	2000m K (17-1s)	
17.15	2000m M (9-1s)	
17.25	400m K (8-2s)	
17.35	400m M (16-3s)	Wzwyż M U14+U16+U20
17.50	300m K U16 (57-10s)	(13+10+5)
18.00	300m K (16-3s)	
18.35	300m M U16 (21-4s)	
18.45	300m M (8-2s)	
19.00	200m K (46-8s)	
19.30	200m M (37-6s)	Wzwyż K (20)
19.55	1500m M (3-1s)	

SKOKI DŁUGIE

Skocznia A	skocznia wzdłuż prostej
Skocznia B	bieżnia rozgrzewkowa
11.00	Skok w dal U14+U16 M (8+12) – skocznia B
11.00	Skok w dal M (14) – skocznia A
12.30	Skok w dal K (15) – skocznia A
13.00	Skok w dal K U14 (25) – skocznia B
14.00	Skok w dal K U16 (26) – skocznia A
16.00	Wieloskok K+M (14+3) – skocznia B
16.30	Trójskok K+M (9+5) – skocznia A

Uwaga: Uczestników (trenerów, opiekunów i osoby towarzyszące) obowiązuje zmienne obuwie sportowe (weryfikacja przez służby porządkowe).

Obowiązuje bezwzględny zakaz używania kredy do oznaczania rozbiegów.

Zawodnicy zobowiązani są stawić się w miejscu startu na 15' przed rozegraniem konkurencji biegowych, 20' technicznych i 40' w skoku o tyczce. Udostępnione szatnie służą jako przebieralnie.

Wewnątrz bieżni obowiązuje bezwzględny zakaz przebywania osób postronnych !!!

Koszt zmiany numeru startowego – 10 zł