

**Program minutowy – Dolnośląski Sezon Halowy 2025  
Halowe Mistrzostwa Dolnego Śląska U18 i U20 i Miting  
Ogólnopolski  
Wrocław 25.01.2025r.**

**Organizator zawodów:** Dolnośląski Związek Lekkiej Atletyki we Wrocławiu, ul. Borowska 1-3, 50-529 Wrocław, tel. +48 505 029 644, [dzla@pzla.pl](mailto:dzla@pzla.pl).

Kontakt w sprawach:

- sprinterskich i technicznych: Przemysław Chorzępa (Kierownik zawodów) - tel. 501 225 162
- biegów średnich i długich: Marek Adamek, tel. 783 572 229
- biuro zawodów: Maja Brońska i Kamil Kobiątka

**Miejsce zawodów:** KGHM Ślęza Arena ul. Kłokoczycka 1, 51-376 Wrocław godz. 11:00

**Zgłoszenia:** Potwierdzenia startu tokenem do 24.01.2025 (godz. 13:00)

**Harmonogram czasowy imprezy**

**UWAGA !!!: OBOWIĄZUJE BRAMKA STARTOWA DLA KONKURENCJI BIEGOWYCH NA 15 MINUT PRZED STARTEM. BRAMKA USYTUOWANA PRZY SKOCZNI W DAL NA BIEŻNI ROZGRZEWKOWEJ**

11.00	60m ppł K U16(6-1s)	Tyczka K+M(gr.A)	Kula K U18,U20 DŚ (11+8)
11.05	60m ppł K U18(16-2s)		
11.15	60m ppł K U20,S(14-2s)		
11.25	60m ppł M U16,U18(1+6-1s)		
11.30	60m ppł M U18(6-1s)		
11.35	60m ppł M U20(4-1s)		
11.40	60m ppł M S(5-1s)		
11.50	60m ppł K U18 F DŚ		
11.55	60m ppł K U18 F Mityng		
12.00	60m ppł K U20 DŚ F		
12.05	60m ppł K U20,S F Mityng		
12.10	60m ppł M U18 F		
12.15	60m ppł M U20,S F		
12.25	60m K U14(27-5s)		
12.40	60m M U14(2-1s)		
12.45	60m K (77-10s)		Kula M U18,U20 DŚ (9+4)
13.20	60m M (49-7s)		
13.30		Tyczka K+M(gr.B)	
13.45	60m K U18 F DŚ		
13.50	60m K U20 F DŚ		
13.55	60m K FBA Mityng		
14.05	60m M U18 DŚ F		
14.10	60m M U20 DŚ F		Kula K Mityng (2+6)
14.15	60m M FBA Mityng		
14.35	600m K U14(10-1s)		
14.40	600m K(25-3s)	Wzwyż K(18)	
14.55	600m M(22-3s)		
15.10	400m K(11-2s)		
15.20	400m M(9-2s)		
15.30	800m K(3-1s)		
15.35	800m M(13-2s)		

15.45	1000m K(7-1s)	
15.50	1000m M(10-1s)	
15.55	1000m M(4-1s)	
16.05	2000m K(7-1s)	
16.15	2000m M(5-1s)	
16.25	1500m K(7-1s)	Wzwyż M (12)
16.35	1500m M(7-1s)	
16.45	300m K(30-6s)	
17.10	300m M(18-4s)	
17.30	200m K(71-13s)	
18.15	200m M(39-8s)	

#### SKOKI DŁUGIE

Skocznia A – na prostej

Skocznia B – na bieżni rozgrzewkowej

11.00 Trójskok M(12) – skocznia A

11.00 Skok w dal U14 K+M(14+3) strefa – skocznia B

12.30 Skok w dal K (18)- skocznia A

14.30 Skok w dal M (18) – skocznia A

16.30 Trójskok K (12) – skocznia A

**Uwaga:** Uczestników (trenerów, opiekunów i osoby towarzyszące) obowiązuje zmienne obuwie sportowe (weryfikacja przez służby porządkowe).

Obowiązuje bezwzględny zakaz używania kredy do oznaczania rozbiegów.

Zawodnicy zobowiązani są stawić się w miejscu startu na 15' przed rozegraniem konkurencji biegowych, 20' technicznych i 40' w skoku o tyczce. Udostępnione szatnie służą jako przebieralnie.

Wewnątrz bieżni obowiązuje bezwzględny zakaz przebywania osób postronnych !!!

Koszt zmiany numeru startowego – 10 zł