

Regulamin V Mityngu Ogólnopolskiego 09.02.2025 r.

Organizator zawodów: Dolnośląski Związek Lekkiej Atletyki we Wrocławiu, ul. Borowska 1-3, 50-529 Wrocław, tel. +48 505 029 644, dzla@pzla.pl.

Kontakt w sprawach:

- kierownik zawodów: Marek Adamek
- sprinterskich i technicznych: Kamil Kobiółka, tel. 691559795, e-mail: kamil.kobiolka.wroc@gmail.com
- biegów średnich i długich: Marek Adamek, tel. 783572229, e-mail: madamek@wp.pl

Miejsce zawodów: KGHM Ślęza Arena ul. Kłokoczycka 1, 51-376 Wrocław godz. 11:00

Zgłoszenia: obowiązuje wyłącznie system zgłoszeń elektronicznych pod adresem: starter.pzla.pl otwarty do 07.02.2025 r. (godz. 20:00). Potwierdzenia tokenami 08.02.2025 (godz. 13:00).

Zawodnicy nie potwierdzeni tokenem będą umieszczeni na listach startowych i obciążeni opłatą startową.

Opłaty startowe udział: w zawodach uczestniczyć mogą zawodnicy w kategoriach U16 i starsi.

Opłata startowa od konkurencji w wysokości:

- 25 zł – zawodnicy klubów dolnośląskich posiadających aktualną licencję PZLA,
- 50 zł – pozostali zawodnicy posiadających aktualną licencję PZLA.
- opłata za zmianę numeru startowego w dniu zawodów 10 zł

KLUBY SPOZA WOJ. DOLNOŚLĄSKIEGO ZOBOWIĄZANE SĄ DO PRZESŁANIA DANYCH DO FAKTURY NA ADRES bronska@dzla.pl TYLKO, GDY DANE SĄ INNE NIŻ W SYSTEMIE STARTER PZLA. FAKTURY ZOSTANĄ WYSTAWIONE W DNIU ZAWODÓW I PRZESŁANE DOGĄ ELEKTRONICZNĄ.

UWAGA! Klub który nie uści opłaty startowej, nie zostanie dopuszczony do kolejnych zawodów organizowanych przez DZLA!

Ubezpieczenie NNW oraz orzeczenie lekarskie: zgłaszający oświadcza, że zgłaszany zawodnik posiada ubezpieczenie oraz badania lekarskie zgodnie z Art. 38.1 i Art. 37.1 Ustawy o Kulturze Fizycznej z dnia 25 czerwca 2010 r.

Numery startowe: obowiązują numery startowe (wielkość) zgodnie z przepisami PZLA - z przodu i z tyłu (skok o tyczce tylko z tyłu, pozostałe skoki z przodu).

Rozgrywanie konkurencji mityngowych: Odbędzie się osobny konkurs pchnięcia kulą kobiet 3kg i 4kg oraz jeden pchnięcia kulą mężczyzn 5kg oraz osobny 6/7,26kg. Uwaga! W przypadku małej ilości zgłoszeń konkursy 3 i 4 lub/i 5 i 6/7,26kg mogą zostać połączone. Skok w dal M w kategorii U16 oraz dla zawodników z R.Ż. poniżej 5,90 rozgrywany będzie na bocznej skoczni. Skok w dal K w kategorii U16 oraz dla zawodniczek z R.Ż. poniżej 4,80 rozgrywany będzie na bocznej skoczni. W biegach na 60m zostaną rozegrane finały open A i B. W biegach na 60m ppł finały A: U18, U20+senior. 60m ppł U16- serie na czas (bez finału).

Konkurencje mityngowe: 60ppł K i M, 60m K i M, 200m K i M, 300m K i M, 400m K i M, 800m K i M, 1500m K i M, 3000m M, w dal K i M, 3-skok K i M, wżwyz K i M, tyczka K i M, kula K i M

W n/w konkurencjach organizator za pierwsze 3 miejsca przewiduje nagrody finansowe :

400m K i M, 800m K i M, tyczka K i M, 3-skok K i M

Wysokość nagród zostanie podana przed zawodami i będzie ona uzależniona od pozyskania sponsorów.

Konkurencje dla U14: 60m, 300m, 600m, skok w dal, kula

Projekt programu minutowego 09.02.2025.

Program minutowy zostanie opublikowany 07.02.2025 r. do godz. 23:59.

11:00	60m ppł K U16 serie na czas		tyczka K i M	Trójskok M	Kula K 3kg
	60m ppł K U18				
	60m ppł K U20 i open				
	60m ppł M U16 serie na czas				
	60m ppł M U18				
	60m ppł M U20 i open			Trójskok K	
	60m ppł K U18 F				
	60m ppł K U20 i open F				Kula M 5kg
	60m ppł M U18 F				
	60m ppł M U20 i open F			W dal M	
	60m K				
	60m M				Kula K 4kg
	60m K F A, B				
	60m M F A, B	Wzwyż K		W dal K	
	800m K+M				Kula M 6/7,26kg
	400m K+M				
	300m K+M	Wzwyż M			
	1500m K i M				
	200m K i M				
	3000m M				

Uwaga: Uczestników (trenerów, opiekunów i osoby towarzyszące) obowiązuje zmienne obuwie sportowe (weryfikacja przez służby porządkowe).

Obowiązuje bezwzględny zakaz używania kredy do oznaczania rozbiegów.

Zawodnicy zobowiązani są stawić się w miejscu startu : 20' technicznych i 40' w skoku o tyczce. Udostępnione szatnie służą jako przebieralnie.

Obowiązuje bramka startowa dla konkurencji biegowych na 15 minut przed startem.