



**REGULAMIN V Biegu Przelajowego  
o Puchar Burmistrza Miasta i Gminy Twardogóra  
z okazji Międzynarodowego Dnia Kobiet.  
GRAND PRIX DZLA w biegach przelajowych**

1. **ORGANIZATORZY:** Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Twardogórze, Międzyszkolny Ludowy Klub Sportowy Echo w Twardogórze oraz Dolnośląski Związek Lekkiej Atletyki.
2. **PARTNERZY:** Gmina Twardogóra, Nadleśnictwo Oleśnica Śląska.
3. **TERMIN I MIEJSCE:** 16 marca (niedziela) 2025 r. od godz. 11:00. Start i Meta biegu: Plac przy stawie Pałacowym, Goszcz (boczna ul. Twardogórskiej)
4. **PROJEKT PROGRAMU MINUTOWEGO, DYSTANSE TRASA:**  
Biegi zostaną rozegrane na trasach drogami leśnym i umożliwiającymi start w kolcach lekkoatletycznych.

**Program minutowy, dystanse:**

11.30	Przedszkolaki K i M	rocznik 2018 i młodsi	dystans 300m
11.40	U 10 K i M	rocznik 2016-17	dystans 300m
11.50	U 12K	rocznik 2014-15	dystans 500m
12.00	U 12 M	rocznik 2014-15	dystans 500m
<b>12.10</b>	<b>U 14K</b>	<b>rocznik 2012-13</b>	<b>dystans 1,1 km (1 pętla)</b>
<b>12.25</b>	<b>U 14 M</b>	<b>rocznik 2012-13</b>	<b>dystans 1,1 km (1 pętla)</b>
<b>12.40</b>	<b>U 16K</b>	<b>rocznik 2010-11</b>	<b>dystans 2,2 km (2 pętle)</b>
<b>12.55</b>	<b>U 16 M</b>	<b>rocznik 2010-11</b>	<b>dystans 2,2 km (2 pętle)</b>
<b>13.10</b>	<b>U 18 i U20 K</b>	<b>rocznik 2008-09 i 2006-07</b>	<b>dystans 3,3 km (3 pętle)</b>
<b>13.25</b>	<b>U 18 i U20 M</b>	<b>rocznik 2008-09 i 2006-07</b>	<b>dystans 3,3 km (3 pętle)</b>
13.50	8 km	bieg OPEN	dystans ok. 8 km (7 pętli 1,1 km)

Dekoracje odbędą się do 10 minut po zakończeniu biegu.

W przypadku małej liczby zgłoszeń organizator zastrzega sobie możliwość łączenia biegów z zachowaniem oddzielnej klasyfikacji.

**Uwaga!** Rozgrzewkę należy prowadzić na drogach, na których nie przebiegają trasy.

**5. UCZESTNICTWO:**

- w zawodach mogą uczestniczyć zarówno zawodnicy posiadający jak i nieposiadający aktualną licencję Polskiego Związku Lekkiej Atletyki,
- kategorie **U 14, U 16, U18 i U20** rozgrywane są dodatkowo w ramach cyklu zawodów **GRAND PRIX DZLA**. Regulamin Grand Prix określa załącznik <https://dzla.pl/wp-content/uploads/2025/02/4-Grand-Prix-DZLA-w-biegach-przelajowych.pdf>.
- kategorie U 14, U 16, U18 i U20 oraz bieg na 8 km, start z numerami nadanymi przez organizatora. Numer startowy należy umieścić z przodu na odzieży wierzchniej.
- kategorie U 12, U 10 oraz przedszkolaki z kartkami startowymi pobranymi w biurze zawodów,
- dystanse i kategorie w **biegach dzieci i młodzieży** zgodnie z punktem 4. regulaminu,
- **bieg na 8 km** ma charakter otwarty, w którym prowadzona będzie klasyfikacja odrębnie dla kobiet i mężczyzn, bez podziału na kategorie wiekowe. Organizator dopuszcza wprowadzenie oddzielnej klasyfikacji dla zawodników zamieszkałych na terenie Gminy Twardogóra.
- każdy zawodnik zobowiązany jest do złożenia w biurze zawodów oświadczenie o zdolności do udziału w biegu. W przypadku osób niepełnoletnich oświadczenie musi zostać podpisane przez jednego z



rodziców/opiekunów prawnych. **Powyższy obowiązek nie dotyczy zawodników posiadających aktualną licencję PZLA.**

## 6. ZGŁOSZENIA:

- **biegi w kategoriach U12, U10 oraz przedszkolaki** w dniu zawodów po przedstawieniu podpisanego oświadczenia na kartach startowych (do pobrania w biurze zawodów),
- pozostałe **biegi od U14 do U20** oraz **bieg open na dystansie 8 km** poprzez system **Roster Athletics** pod linkiem <https://meets.rosterathletics.com/public/competitions/details/about?id=26415>

do 14 marca 2025 r. do godz. 20.00. Uczniowie z terenu Gminy Twardogóra mailowo (zbiorcza lista) na adres [kacper.ol@outlook.com](mailto:kacper.ol@outlook.com) wg. schematu:

Lp.	Nazwisko	Imię	rok ur.	Nazwa szkoły
-----	----------	------	---------	--------------

Wyniki będą wyświetlane na bieżąco online w aplikacji Roster Athletics (należy pobrać sklep Play na androidzie lub Apple Store na iOS).

## 7. OPŁATA STARTOWA I TERMIN ZGŁOSZEŃ:

- dzieci i młodzież w kategoriach U12, U10, uczniowie ze szkół gminnych oraz przedszkolaki bezpłatnie,
- dzieci i młodzież w kategoriach od U14 do U20 posiadający aktualną licencję PZLA (klubową i zawodniczą) z terenu województwa dolnośląskiego **10 zł** (Uchwała Zarządu DZLA), pozostali spoza województwa, bez licencji oraz uczestnicy biegu na 8 km – **30 zł**.

Termin zgłoszeń upływa w dniu 14 marca (piątek) 2025 r. o godz. 20.00.

W dniu zawodów opłata podwójna, bez gwarancji pełnego pakietu.

W ramach wpisowego w biegu open każdy uczestnik otrzyma podstawowy pakiet startowy z talonem na posiłek, w biegach grand prix talon na posiłek do wykorzystania w dniu zawodów. Dzieci w kategoriach określonych w pkt „a”, zwolnieni z opłat otrzymają ciepły napój.

Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi, z wyjątkiem sytuacji dotyczącej przekroczenia dopuszczalnego limitu miejsc. Opłata startowa nie może zostać przypisana innemu zawodnikowi.

## 8. NAGRODY:

- OPEN mężczyzn (3 pierwszych) - puchary
- OPEN kobiet (3 pierwsze) – puchary

W biegu open nie będą prowadzone klasyfikacje w kategoriach wiekowych.

- W kategoriach Grand Prix dzieci i młodzież (3 pierwszych) – puchary.
- W kategoriach Grand Prix dzieci i młodzież (3 pierwszych) – puchary.

## 9. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

Biegi odbędą się bez względu na pogodę. Organizator zapewnia opiekę medyczną oraz ubezpieczenie NNW w trakcie trwania imprezy. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione lub pozostawione przez zawodników poza depozytem. Organizator zastrzega sobie prawo zmiany poszczególnych punktów regulaminu. O sprawach nieobjętych regulaminem decyduje Organizator. Prowadzony będzie pomiar elektroniczny.

Osoby zapisane, a których nie zostanie zaksięgowana opłata startowa do dnia 14 marca 2025 r. zostaną usunięte z listy zgłoszeniowej w ramach dopuszczalnego limitu. Zakończenie imprezy następuje po 30 min od przekroczenia linii mety przez ostatniego zawodnika w biegu na 8 km.



## 10. INFORMACJE DODATKOWE:

### **Parking:**

Teren placu przed pałacem jest bezpłatny, boczna ul. Twardogórskiej.

Przebieralnie będą udostępnione pod przygotowanymi namiotami – przy placu zabaw.

Depozyt oraz biuro zawodów będzie otwarte w dniu 16 marca 2025 r. od godz. 10.00.

Bieżące informacje na temat biegu będą udostępniane na Facebooku GOSiR, Echo oraz DZLA.

W przypadku pytań prosimy o kontakt: Paweł Olszański - tel. 663 191 793.