**Komunikat organizacyjny GRAND PRIX DZLA w biegach przełajowych** **Mistrzostwa Dolnego Śląska U10, U11, U12, U14, U16 oraz biegi dla dzieci**

**Lekkoatletyczne Nadzieje Olimpijskie - runda eliminacyjna**

****

**Olszyna- Bożkowice, 22.03.2025 r.**

**Termin i miejsce:** 22 marca 2025 r. godz. 11.30, Bożkowice, Ośrodek Rajsko, 59-830 Olszyna

**Organizatorzy:** SL GKS „Olsza” Olszyna**,** Dolnośląski Związek Lekkiej Atletyki, Urząd Miejski Olszyna

**Konkurencje:**

Dzieci U8 2018 i młodsze K - 0,3km, M - 0,3km

Dzieci U9 2017 K - 0,3km, M - 0,3km

Dzieci U10 2016 K - 0,5km, M - 0,5km

Dzieci młodsze U12 2014-2015 K - 0,5km, M-0,5km

**Dzieci starsze U14 2013- 2012 K – 0,8km , M – 0,8 km**

**Młodziczki U16 2011-2010 K - 1km , K – 1,6km**

**Młodzicy U16 2011-2010 M – 1,3km, M-2,1km**

**U18 2009 - 2008 K - 1,6km M – 2,1km**

**U20 2007 - 2006 K - 1,6km ,M – 2,1km**

**BIEG OTWARTY O PUCHAR BURMISTRZA K i M 5km**

**Trasa:** Podłoże trawiasto- piaszczyste z podbiegami.

**Zasady uczestnictwa:**

* Zawodnicy: U10 i młodsi, Biegu Otwartego i spoza woj. dolnośląskiego - opłata startowa 10 zł (zgodnie z regulaminem Grand Prix DZLA) na podstawie faktury z SL GKS Olsza Olszyna (opłata będzie naliczana na podstawie zgłoszeń);
* Zawodnicy: U16, U18, U20 w ramach GP DZLA - opłata startowa 10 zł na podstawie faktury z DZLA (opłata będzie naliczana na podstawie zgłoszeń);
* Zawodnicy z województwa dolnośląskiego: U12, U14 i U16 biorący udział w biegach LNO są zwolnieni z opłaty startowej.

**Zgłoszenia:**  W dniu zawodów zgłoszenia nie będą przyjmowane. W zawodach mogą brać udział zawodnicy z licencją i bez licencji. Zgłoszenia zawodników bez licencji wyłącznie na adres mailowy [pawelnasz@wp.pl](mailto:pawelnasz@wp.pl) do dnia 20.03.2025 do godziny 20.00, natomiast z licencją poprzez Starter PZLA.

**Badania lekarskie i ubezpieczenie:** Za badania i ubezpieczenie zawodników odpowiedzialni są zgłaszający (zgodnie z Rozp. Min. Zdrowia z dnia 22 grudnia 2004 r. Dz. Ust. Nr. 282 poz. 2815 ), zawodnicy niepełnoletni z podpisaną przez rodziców/opiekunów zgodą na udział w zawodach, zgody rodziców/opiekunów pobierane będą od odpowiedzialnych za zgłoszenia przy wydawaniu numerów startowych.

**Nagrody:** Za pierwsze trzy miejsca w kategoriach wiekowych: przewidziane medale i okolicznościowe koszulki, a za pierwszych sześć miejsc koszulki. Dla dwóch najlepszych zawodników z Gminy Olszyna ze wszystkich biegów puchar. Każdy uczestnik otrzyma niespodziankę.

UWAGA: W biegach LNO, za zajęcie miejsca I-III zawodniczka/zawodnik uzyskuje automatyczny awans na Finał Krajowy LNO w biegach przełajowych, który odbędzie się w dniach 26-27.09.2025 r.

**Informacje końcowe:** Biegi odbywać się będą z numerami startowymi przydzielonymi przez organizatora. Dla uczestników przewidziany jest ciepły napój regeneracyjny oraz posiłek ( żurek ). Dodatkowo uczestnicy będą mogli zakupić okolicznościowe koszulki w cenie 20 zł.

Prawo interpretacji regulaminu przysługuje organizatorom.

Zawody nie odbędą się w przypadku gdy temperatura powietrza spadnie poniżej -15 C. W takiej sytuacji informacja zostanie opublikowana w dniu 21.03.2025 na stronie [www.dzla.pl](http://www.dzla.pl) oraz przesłana e-mailowo do klubów o godzinie 20.00.

UWAGA! Adres zawodów to Bożkowice Ośrodek Rajsko, NIE ZAPUSTA – RAJSKO.

**Dodatkowe informacje: Przemysław Chorzępa, tel. 501225162**

**Program minutowy:**

11.30 Otwarcie zawodów

11.35 U8 K 0,3km

11.40 U8 M 0,3km

11.45 U9 K 0,3km

11.50 U9 M 0,3km

11.55 U10 K 0,5km

12.oo U10 M 0,5km

12.05 U12 K 0,5km - **LNO**

12.10 U12 M 0,5km - **LNO**

12.15 U14 K 0,8km - **LNO**

12.25 U14 M 0,8km - **LNO**

12.30 U16 K 1km (2x0,5km)

12.40 U16 K 1,6km (2x0.8km) - **LNO**

12.50 U16 M 1,3km (1x0,5km+1x0,8km)

13.00 U16 M 2,1km (1x0,5km+2x0,8km) - **LNO**

13.15 U18 + U20 K 1,6km (2x0,8km)

13.25 U18 + U20 M 2,1 km (1x0,5km+2x0,8km)

13.35 Bieg Otwarty K+M 4,8km (6x0,8km)

**Dodatkowe informacje:**

Dekoracje przeprowadzane będą 15 minut po zakończonym biegu. Prosimy pierwszych sześciu zawodników o zgłoszenie się w pobliżu podium 10 minut po zakończonym biegu.

Prawo startu mają również zawodnicy spoza województwa dolnośląskiego. MILE WIDZIANI😊

W kategoriach U10, U12, U14, U16 odbędą się dwie dekoracje: OPEN i Mistrzostw Dolnego Śląska. Dodatkowe dekoracje w kat. U12, U14, U16 w ramach LNO.

Podczas zawodów będą czynne stoiska gastronomiczne (w ofercie: gofry, naleśniki, kawa, herbata, napoje zimne, cieple, rozgrzewające).