

**Regulamin**  
**Lekkoatletyczne Nadzieje Olimpijskie 2025- runda eliminacyjna**  
**Lubin, 6.05.2025 r.**

**1. Organizator**

- Dolnośląski Związek Lekkiej Atletyki
- Miasto Lubin

**2. Kierownictwo**

- Polski Związek Lekkiej Atletyki

**3. Sponsorzy i partnerzy**

- Ministerstwo Sportu i Turystyki
- Miasto Lubin
- Regionalne Centrum Sportowe sp. z o.o. w Lubinie
- Międzyszkolny Ludowy Klub Sportowy „Sokół” w Lubinie

**4. Cele zawodów**

- Popularyzacja lekkiej atletyki wśród najmłodszych dzieci.
- Promocja postaw patriotycznych oraz prospołecznych.
- Wyrównywanie szans dzieci w dostępie do usystematyzowanej aktywności fizycznej.
- Promocja zdrowego i aktywnego stylu życia.
- Promocja sponsorów i partnerów projektu.
- Zachęcenie rodziców do zainteresowania się prozdrowotną aktywnością fizyczną dzieci.

**5. Termin i miejsce**

- Lubin, 6.05.2025r.
- Stadion lekkoatletyczny RCS w Lubinie, ul. Odrodzenia 28b
- 11:00

**6. Program zawodów**

Rywalizacja w formule dwuboju lekkoatletycznego składającego się z jednej konkurencji biegowej i jednej technicznej wybranych spośród:

- ✓ Dziewczęta: 60m, 300m, 600m, w dal ze strefy, skok wzwyż, rzut piłeczką palantową
- ✓ Chłopcy: 60m, 300m, 600m, w dal ze strefy, skok wzwyż, rzut piłeczką palantową

**7. Warunki uczestnictwa**

- Prawo startu mają dziewczynki i chłopcy kategorii U12 ( roczniki 2015-2014), posiadający stosowną zgodę rodziców/ prawnych opiekunów na udział w zawodach.
- Nie jest wymagana licencja zawodnika PZLA.
- Nie jest wymagana przynależność do programu Lekkoatletyka dla każdego!

## 8. Zasady ustalania klasyfikacji

- Zawodnik / zawodniczka zostaną sklasyfikowani pod warunkiem ukończenia dwóch konkurencji, w tym:
  - ✓ jednej biegowej: 60m / 300m / 600m
  - ✓ jednej technicznej: skok w dal / skok wzwyż / rzut piłeczką palantową.
- Rezultaty uzyskane przez zawodnika / zawodniczkę przeliczane będą na punkty zgodnie z tabelami wielobojowymi, a następnie dodawane. O kolejności decydować będzie suma uzyskanych punktów w dwóch konkurencjach.

## 9. Zasady kwalifikacji do zawodów finałowych

- Awans do reprezentacji wojewódzkiej na Ogólnopolski Finał Lekkoatletyczne Nadzieje Olimpijskie automatycznie uzyskują zawodniczki i zawodnicy, którzy zajmą miejsca 1-2 w każdym wieloboju. W przypadku rezygnacji zawodnika ze startu, WZLA ma prawo zgłosić zawodniczkę/ zawodnika z miejsca trzeciego. W wyjątkowych przypadkach PZLA może wyrazić zgodę na start zawodniczki / zawodnika z pozycji 4-5.
- Dodatkowo WZLA ma prawo zgłosić z limitu wojewódzkiego 1 dziewczynkę i 1 chłopca do dowolnie wybranego wieloboju.
- Zawody finałowe odbędą się 13 września 2025r.
- Za zgłoszenie reprezentacji wojewódzkiej na finał odpowiada koordynator OLA.
- Reprezentacja województwa na zawody finałowe liczy łącznie 38 zawodników. Zwycięzcy 9 wielobojów (po 2 zawodników + po 2 zawodniczki) = 36 osób + 2 osoby z limitu wojewódzkiego = 38 osób

## 10. Warunki rozgrywania konkurencji

- 60m – serie na czas,
- 300m – serie na czas,
- 600m – serie na czas,
- skok w dla ze strefy – każdy zawodnik ma prawo od 4 do 6 prób w zależności od możliwości organizacyjnych zawodów i ilości zgłoszonych zawodników,
- skok wzwyż zgodnie z regulaminem PZLA,
- rzut piłeczką palantową – każdy zawodnik ma prawo od 4 do 6 prób w zależności od możliwości organizacyjnych zawodów i ilości zgłoszonych zawodników.

## 11. Nagrody

- Za miejsca I-III w punktacji dwuboju zawodniczki / zawodnicy otrzymują medale i upominki.
- Wszyscy uczestnicy otrzymują pamiątkowy dyplom oraz pakiet startowy.

## 12. Pakiet startowy

Każdy zawodnik / zawodniczka otrzymuje pakiet startowy zawierający:

- ✓ numer startowy z agrafrkami,
- ✓ koszulkę okolicznościową.

### 13. Zgłoszenia

- Obowiązuje system zgłoszeń elektronicznych poprzez panel na platformie DOSTARTU link: <https://zapisy.domtel-sport.pl/lekkoatletyczne-nadzieje-olimpijskie-v14070>
- Limit ilości zawodników mogących wziąć udział w zawodach: 600 osób max
- W zależności od frekwencji ustalany jest budżet zawodów.
- Zgłoszenia od 14 kwietnia 2025 do 2 maja 2025 do godz. 22:00
- Organizator zastrzega prawo wcześniejszego zamknięcia zgłoszeń w przypadku wyczerpania limitu miejsc.
- Zawodnik / zawodniczka może zostać zgłoszony tylko do 2 konkurencji - jednej konkurencji biegowej + jednej konkurencji technicznej.

### 14. Zasady finansowania

- Koszty organizacji zawodów ponosi PZLA.
- Koszty transportu ekip ponosi PZLA w ramach przyznanych limitów na zgłoszone grupy.
- Wszyscy uczestnicy będą ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków.

### 15. Inne:

- Podczas weryfikacji zgłaszający kierownik ekipy/ trener/ nauczyciel/ rodzic przedstawia:
  - ✓ zgody rodziców na udział w zawodach,
  - ✓ listę uczestników z podpisami,
  - ✓ faktury za transport.
- Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatorów.
- Kierownik zawodów jest zobowiązany do zgłoszenia zawodów do kalendarza PZLA

### 16. Kontakt do organizatora

Dyrektor zawodów – Marek Dłubała – tel. kontaktowy 661 990 317

Zapraszamy