

# REGULAMIN

## 31. OGÓLNOPOLSKA OLIMPIADA MŁODZIEŻY.

### 57. PZLA MISTRZOSTWA POLSKI U18

#### 1. Kierownictwo

Polski Związek Lekkiej Atletyki

#### 2. Termin i miejsce

11-13 lipca 2025, Poznań

#### 3. Organizator

Wielkopolskie Stowarzyszenie Sportowe

#### 4. Konkurencje

Kobiety:	100, 200, 400, 800, 1 500, 3 000, 100ppł, 400ppł, 2000prz, 4x100, 4x400, chód 5000m, wżwyż, tyczka, w dal, trójskok, kula, dysk, młot, oszczep, 7-bój
Mężczyźni:	100, 200, 400, 800, 1 500, 3 000, 110ppł, 400ppł, 2 000prz (84cm), 4x100, 4x400, chód 5000m, wżwyż, tyczka, w dal, trójskok, kula, dysk, młot, oszczep, 10-bój

#### Konkurencje rozgrywane w innych terminach:

SSM	sztafeta 4 x 400 mix	17 maja	Opole
SSM	bieg przełajowy	22 listopada	Lubin

#### 5. Warunki uczestnictwa

W 31. Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży - 57. PZLA Mistrzostwach Polski U18 w rywalizacji wchodzącej do Systemu Sportu Młodzieżowego w kategorii wiekowej U18 (rocznik **2008-2009**) prawo startu mają zawodnicy posiadający:

- numer PESEL zgodnie z przepisami ustawy z dnia 24 września 2010 r. o ewidencji ludności (tekst jednolity Dz. U. z 2019 r. poz. 1397) lub serię i numer paszportu kraju członkowskiego Unii Europejskiej,
- ważną na sezon 2025 licencję zawodniczą wystawioną przez Polski Związek Lekkiej Atletyki,
- aktualne na dzień 13 lipca 2025 orzeczenie lekarskie o zdolności do uprawiania lekkiej atletyki,
- dodatkowo prawo uczestnictwa mają zawodnicy zagraniczni, gdy posiadają ważną licencję PZLA przez trzy kolejne sezony (tzn. możliwy jest udział we współzawodnictwie SSM dopiero w trzecim kolejnym sezonie startów w Polsce) lub po uzyskaniu odrębnej zgody PZLA.

Do zawodów finałowych 31. Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży - 57. PZLA Mistrzostw Polski U18 awansują zawodnicy, którzy:

a) zostaną wpisani (do 2 zawodników w konkurencji) na listę ogłoszoną przez PZLA do **16.05.2025**. Rezygnacja z miejsca na tej liście, związana ze startem w innej konkurencji, musi być zgłoszona nie później niż do dnia **11.06.2025**;

b) zostaną wpisani na listę ogłoszoną przez PZLA obejmującą do 24 zawodników w każdej konkurencji indywidualnej. Podstawą do opracowania list będą wyniki uzyskane w regulaminowych warunkach od dnia **25.04.2025** do **29.06.2025** na zawodach kalendarzowych PZLA z min. pierwszą klasą oraz na międzynarodowych mityngach wpisanych do kalendarza World Athletics Global Calendar kategorii F;

c) zostaną umieszczeni na liście (do 24 osób w konkurencji), która zostanie ogłoszona **30.06.2025** – w przypadku gdy zawodnik znajdzie się na liście wstępnej w wykluczającej się liczbie konkurencji, Woj. ZLA jest zobowiązany do **01.07.2025** do określenia konkurencji, w której zawodnik będzie startować w finale 31. Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży - 57. PZLA Mistrzostw Polski U18.

Zamknięcie list po uzupełnieniach do 24 zawodników w konkurencji zostanie dokonana w dniu **01.07.2025** **godzina 12:00**.



## REGULAMIN 31. OGÓLNOPOLSKA OLIMPIADA MŁODZIEŻY. 57. PZLA MISTRZOSTWA POLSKI U18

Na podstawie zgłoszeń zgodnie z limitem liczbowym (do 24 osób w konkurencji indywidualnej) w każdej konkurencji indywidualnej zostanie utworzona lista rankingowa zawodników zakwalifikowanych do udziału w 31. Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży - 57. PZLA Mistrzostwach Polski U18.

Zawodnicy nie mieszczący się w limicie liczbowym w poszczególnych konkurencjach będą zawodnikami rezerwowymi, rozstawionymi od najwyższego miejsca (możliwy ich udział w przypadku rezygnacji zakwalifikowanego zawodnika). Rezygnacja ze startu po wyznaczonych terminach elektronicznego potwierdzenia startu z użyciem TOKENA nie umożliwi startu kolejnym zawodnikom rezerwowym.

d) **w biegach sztafetowych 4 x 100 i 4 x 400 (z wyłączeniem miksów) do zawodów finałowych zostanie zakwalifikowanych po 8 zespołów klubowych wyłonionych** na podstawie wyników z imprez kalendarzowych, organizowanych w okresie **25.04-29.06.2025** Podstawą do opracowania list będą wyniki uzyskane w regulaminowych warunkach:

- na zawodach kalendarzowych PZLA z min. pierwszą klasą;
- na międzynarodowych mityngach wpisanych do kalendarza World Athletics Global Calendar z kategorią F.

Lista rankingowa biegów sztafetowych zostanie ogłoszona na stronie PZLA do **01.07.2025**.

Na liście rankingowej zostaną ujęte wyniki tylko tych składów sztafetowych oraz konkurencji indywidualnych, które zostaną uzyskane zgodnie z warunkami i zasadami uczestnictwa identycznymi jak na 31. Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży - 57. PZLA Mistrzostwach Polski U18.

**Zespoły sztafetowe, które zostaną umieszczone na liście rankingowej mogą się składać wyłącznie z zawodników kategorii U18.**

Warunkiem uwzględniającym wynik sztafety jest podanie w komunikacie pełnego składu imiennego wraz z rocznikami urodzenia zawodników. Podczas zawodów będzie prowadzona na bramce dodatkowa weryfikacja i identyfikacja zawodników (licencja zawodnicza).

W składzie sztafety zakwalifikowanej do zawodów finałowych może być zgłoszonych maksymalnie 2 zawodników rezerwowych.

**W przypadku rzutu oszczepem mężczyzn (700 gram) ranking zostanie utworzony na podstawie wyników startym i nowym modelem. Zawody w ramach OOM – PZLA MP U18 zostaną rozegrane wyłącznie sprzętem zgodnym z nową specyfikacją.**

**6.** Zawodnicy, we wszystkich Mistrzostwach Polski U18 objętych punktacją SSM łącznie mają prawo startu w następującej liczbie konkurencji:

- w 2 konkurencjach indywidualnych (w tym w biegu przełajowym) + 1 sztafeta;
- w 1 konkurencji indywidualnej (w tym bieg przełajowy) + 2 sztafety;
- lub 3 sztafety.

Start na 31. Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży - 57. PZLA Mistrzostwach Polski U18 w biegu na 400 m lub 400 m ppł. wyklucza udział w innej konkurencji indywidualnej z wyjątkiem biegu przełajowego.

### **7. Zasady rozgrywania konkurencji:**

- w biegach do 800 m włącznie oraz w biegach na 100 m ppł. i 110 m ppł. oraz 400 m ppł. rozegrane zostaną eliminacje oraz finały A i B;
- w pozostałych biegach: bezpośrednio finały lub serie na czas;
- w konkurencjach technicznych, do których zgłoszono i stanie na starcie 17 lub więcej zawodników zostaną rozegrane eliminacje;
- kolejność biegów w seriach eliminacyjnych jest losowana, a zawodnicy z jednego klubu będą w miarę możliwości rozstawiani w różnych biegach eliminacyjnych;
- kolejność biegów w seriach na czas wg zasady od najlepszej do najgorszej serii;



# REGULAMIN

## 31. OGÓLNOPOLSKA OLIMPIADA MŁODZIEŻY.

### 57. PZLA MISTRZOSTWA POLSKI U18

- rozstawienie w indywidualnych konkurencjach biegowych na podstawie regulaminowych wyników uzyskanych w bieżącym sezonie letnim na imprezach kalendarzowych PZLA lub na międzynarodowych mityngach wpisanych do kalendarzy krajowych federacji, EA lub/i WA (minimalne wymagania jak zawody kalendarzowe PZLA) rozegranych od **25.04.2025** do **29.06.2025**;
- rozstawienia biegów sztafetowych w zawodach finałowych dokonywane będzie na podstawie wyników zespołów uzyskanych podczas imprez kalendarzowych, organizowanych w okresie **25.04.2025-29.06.2026**
- w chodzie sportowym, na podstawie art. 54.7.3, obowiązuje bezwzględne stosowanie przepisu dotyczącego tzw. Penalty Zone (strefy kary), dla zawodników, którzy otrzymali trzy czerwone kartki.
- zawodnik ma prawo startu tylko w tych konkurencjach, w których uzyskał awans.
- kolejność wykonywania prób w ostatnich trzech kolejkach konkursu konkurencji technicznych powinna być odwrotna do kolejności miejsc zajmowanych przez zawodników po trzech pierwszych kolejkach.

Pełna informacja zasad rozgrywania konkurencji zostanie określona w Informacji Technicznej imprezy.

#### 8. Obuwie startowe

Obuwie startowe musi być zgodne z przepisami World Athletics, w kwestii grubości podeszwy oraz liczby i rozmiarów kolców. Procedura sprawdzania obuwia odbywa się w call-roomie przed zawodami, a w uzasadnionych przypadkach w strefie post-event po zakończeniu rywalizacji.

#### 9. Numery startowe

Zawodnicy startują z numerami startowymi zapewnionymi przez organizatora. Osoby nie posiadający prawidłowo umieszczonych numerów startowych przydzielonych przez organizatora nie zostaną dopuszczeni do startu.

Prawidłowe umieszczenie numerów startowych jest następujące:

- w konkurencjach biegowych oraz w konkurencjach technicznych z wyłączeniem skoków (tyczka i wzwyż) obowiązek posiadania 2 numerów startowych (numer z nazwiskiem na klatce piersiowej),
- w skokach wysokich (tyczka i wzwyż) wystarczy 1 numer startowy z nazwiskiem.

#### 10. Zgłoszenia zawodników oraz szkoleniowców

Do 31. Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży - 57. PZLA Mistrzostw Polski U18 obowiązuje wyłącznie System STARTER PZLA.

Imienne zgłoszenia uprawnionych zawodników przesyłają Woj. ZLA w nieprzekraczalnym terminie do **01.07.2025 do godziny 12:00**.

Zgłoszenie do konkurencji jest równoznaczne ze skreśleniem z pozostałych nieuprawnionych konkurencji.

Imienne zgłoszenia uprawnionych szkoleniowców przesyłają kluby w nieprzekraczalnym terminie do **01.07.2025 do godziny 12:00**.

W systemie można zgłosić tylko szkoleniowców z ważnymi licencjami PZLA. Zgłoszenie jest obowiązkowe. Przedstawiciele województw, którzy nie dopełnią formalności nie będą uprawnieni do wejścia do poszczególnych stref rozgrywania 31. Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży - 57. PZLA Mistrzostw Polski U18.

#### 13. Weryfikacja

Na 31. Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży - 57. PZLA Mistrzostwach Polski U18 będzie prowadzone elektroniczne potwierdzenie startu z użyciem TOKENA.

TOKEN można pobrać w panelu klubowym systemu „Starter PZLA” i przekazać przedstawicielowi klubu.

Po zalogowaniu się z użyciem TOKENA można potwierdzić start wybierając TAK lub dokonać wykreślenia wybierając NIE.

Potwierdzenia startu zawodników i zawodniczek należy dokonać WYŁĄCZNIE elektronicznie.

Potwierdzenie lub skreślenie zawodników należy dokonać w następującym terminie i do wyznaczonej godziny:



## REGULAMIN

### 31. OGÓLNOPOLSKA OLIMPIADA MŁODZIEŻY. 57. PZLA MISTRZOSTWA POLSKI U18

- dla startujących w dniu **11 lipca do 10 lipca** do godziny **18:00**,
- dla startujących w dniu **12 lipca do 11 lipca** do godziny **18:00**,
- dla startujących w dniu **13 lipca do 12 lipca** do godziny **18:00**.

Brak elektronicznego potwierdzenia startu z użyciem TOKENA w wyznaczonych terminach będzie skutkować automatyczną weryfikacją na NIE oraz skreśleniem zawodnika z list startowych.

Rezygnacja ze startu po wyznaczonych terminach elektronicznego potwierdzenia startu z użyciem TOKENA nie umożliwia startu kolejnym zawodnikom rezerwowym.

Ponowne zgłoszenie zawodnika zweryfikowanego z użyciem TOKENA na NIE wiąże się z opłatą regulaminową i procedurą jak za zgłoszenie po terminie.

Dopuszczenie do startu zawodnika zgłoszonego po terminie jest możliwe wyłącznie po uzyskaniu zgody Delegatów Technicznych PZLA. Zgłoszenie takie należy przestać drogą mailową na adres [mistrzostwapolski@pzla.pl](mailto:mistrzostwapolski@pzla.pl) z załączonym potwierdzeniem dokonania płatności (numer konta PZLA 30 1240 6247 1111 0010 1836 8892) za zgłoszenie po terminie, w wysokości 500 zł (100 zł za każdego członka zespołu sztafetowego). Przesłanie zgłoszenia wraz z potwierdzeniem dokonania płatności nie zobowiązuje PZLA do wyrażenia zgody na start zawodnika zgłoszonego po terminie. W przypadku niedopuszczenia zawodnika do startu opłata za zgłoszenie po terminie nie będzie zwracana.

Skład zespołu oraz kolejność w zespole sztafetowym muszą być oficjalnie zgłoszone nie później niż opublikowany czas pierwszego wywołania zespołu w wyznaczonym miejscu (miejsce wskazane zostanie w Informacji Technicznej).

#### 14. Procedura pracy bramki zawodniczej - wyprowadzenie zawodników (call room)

Bramka zlokalizowana będzie przy boisku rozgrzewkowym.

Limit czasu stawienia się na bramce	Wyprowadzenie na start
w konkurencjach biegowych i w chodzie sportowym na 30 minut przed startem (wyprowadzenie seriami)	10' przed startem
w skoku o tyczce 80 minut przed planowaną godziną rozpoczęcia konkurencji	65' przed startem
w konkurencjach technicznych (oprócz skoku o tyczce) 55 minut przed planowaną godziną rozpoczęcia konkurencji	35' przed startem
w biegach przez płotki na 35 minut przed planowaną godziną rozpoczęcia konkurencji (wyprowadzenie seriami)	20' przed startem
w biegach sztafetowych na 30 minut przed startem (wyprowadzenie seriami)	15' przed startem

Przed wyprowadzeniem na start zawodnicy zobowiązani są do poddania się kontroli obuwia startowego.

Zawodnicy, którzy nie zgłoszą się na bramkę nie będą dopuszczeni do startu.

#### 15. Nagrody

Za zajęcie miejsc 1-3 zawodnicy otrzymują medale.

#### 16. Dekoracja medalowa

Zawodnik przystępujący do ceremonii dekoracji medalowej obowiązany jest nosić dedykowany numer medalowy przygotowany do dekoracji medalowej. Numer medalowy zostanie przekazany zawodnikowi w miejscu przygotowania do dekoracji medalowej przez osoby sprawujące nadzór nad dekoracją. Zawodnik zobligowany jest do umieszczenia go na ubraniu, z przodu, w widocznym miejscu (tj. analogicznie do umiejscowienia numeru startowego).

#### 17. Podział punktów

# REGULAMIN

## 31. OGÓLNOPOLSKA OLIMPIADA MŁODZIEŻY.

### 57. PZLA MISTRZOSTWA POLSKI U18

Wnioski o podział punktów należy składać do PZLA (podzial@pzla.pl) do dnia **30 czerwca 2025 do 12:00**. Potwierdzeniem przyjęcia wniosku jest mail zwrotny. W przypadku braku potwierdzenia przyjęcia wniosku ewentualne reklamacje nie będą uwzględniane.

#### 18. Punktacja SSM

Punktacja w kategorii wiekowej U18 w ramach SSM obejmuje najwyżej punktowane miejsca zawodnika maksymalnie w dwóch konkurencjach, **biegi przełajowe zaliczane są do łącznej liczby startów**;

Punktuje się 20 miejsc wg. zasady:

lokata	1	2	3	4-5	6	7-8	9-10	11-12	13-16	17-20
punkty	12	10	8	7	6	5	4	3	2	1

**w chodzie sportowym kobiet i mężczyzn na 5000 metrów** punktuje się **16 miejsc** wg zasady:

lokata	1	2	3	4-5	6	7-8	9-10	11-12	13-14	15-16
punkty	12	10	8	7	6	5	4	3	2	1

Uwaga:

- w sztafetach punkty zostaną przyznane również zespołom, które nie zakwalifikują się do zawodów finałowych. Punkty zostaną przyznane na podstawie ogłoszonej listy rankingowej zgodnie z zapisami punktu 5 d.
- kolejny zespół sztafetowy danego klubu może zostać sklasyfikowany w rankingu pod warunkiem, że wystartował w innym składzie osobowym.

#### 19. Zasady finansowania

Koszty organizacji zawodów pokrywa organizator, koszty uczestnictwa zgodnie z komunikatem organizacyjnym 31. Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży - 57. PZLA Mistrzostw Polski U18.

#### 20. Inne

- Wojewódzkie ZLA proszone są o poinformowanie swoich klubów o treści niniejszego regulaminu.
- Zawodnik przystępując do startu w zawodach oświadcza, że:
  - zapoznał się z treścią niniejszego Regulaminu i zobowiązuje się do jego przestrzegania. Nieprzestrzeganie niniejszego Regulaminu może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach lub z udziału w ceremonii dekoracji medalowej,
  - zapoznał się z informacją organizacyjną oraz techniczną i zobowiązuje się do ich przestrzegania. Nieprzestrzeganie ujętych w informacji organizacyjnej i technicznej zasad może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach,
  - wyraża zgodę na nieodpłatne utrwalenie wizerunku w formie rejestracji foto i video, a także publikację i udostępnienie wizerunku w dokumentach sprawozdawczych, wydawnictwach oraz w internecie przez Polski Związek Lekkiej Atletyki,
- Zgodnie z art. 38 Ustawy o sporcie z 25 czerwca 2010 r. (Dz. U. z 2018 r. poz. 1669 z późn. zm.) obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.
- Zawodnicy startujący w 31. Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży - 56. PZLA Mistrzostwach Polski U18 zobowiązani są do występowania podczas zawodów w ubiorach dopuszczonych przez klub (wyklucza się start w ubiorach reprezentacji Polski).

**Ostateczna decyzja w sprawach nieujętych w niniejszym regulaminie  
„31. Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży - 56. PZLA Mistrzostw Polski U18 ”  
należy do Polskiego Związku Lekkiej Atletyki**