   

 Zadanie dofinansowane z budżetu

 Samorządu Województwa Dolnośląskiego

**PROGRAM MINUTOWY**

**Mistrzostwa Dolnego Śląska Lekkoatletyka dla każdego! 17.05.2025 r., Zgorzelec**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **12:00** | 100m K U14 (46-8s) | Oszczep K U14+U16(5+7) | W dal K U14(23) | Dysk K+M(7+5) | Tyczka K+M(4+2) |
|  **12:25** | 100m M U14(11-2s) |  |  |  |  |
|  **12:35** | 100m K U16(27-5s) |  |  |  |  |
|  **12:50** | 100m M U16(13-3s) |  |  |  |  |
|  **13:00** | 80m ppł U14(3-1s) |  |  |  |  |
|  **13:05** | 80m ppł U16(9-2s) |  |  |  |  |
|  **13:15** | 100m ppł M U14 (6-1s) | Oszczep M U14 (14) |  | Kula K U14(7) |  |
|  **13:25** | 100m K U14 F |  |  |  |  |
|  **13:30** | 100m M U14 F |  | W dal K +M U16 (11+4) |  |  |
|  **13:35** | 100m K U16 F |  |  |  |  |
|  **13:40** | 100m M U16 F |  |  |  | Wzwyż K+M (6+4) |
|  **13:50** | 300m K U14(33- 6s) |  |  | Kula M U14+U16(4+5) |  |
|  **14:10** | 300m M U14(7-2s) |  |  |  |  |
|  **14:15** | 300m K U16(33-6s) |  |  |  |  |
|  **14:35** | 300m M U16(6-1s) | Oszczep MU16 (10) |    |  |  |
|  **14:45** | 300m ppł K(8-2s) |  |  | Kula K U16(8) |  |
|  **14:50** | 300m ppł M (6-1s) |  | W dal M U14 (16) |  | Wzwyż K+M (6+4) |
|  **14:55** | 600m K U14(28- 3s) |  |  |  |  |
|  **15:10** | 600m M U14(18-2s) |  |  |  |  |
|  **15:20** | 600m K U16(17-2s) |  |  |  |  |
|  **15:30** | 600m M U16(14-2s) |  |  |  |  |
|  **15:40** | 1000m prz K (9-1s) |  |  |  |  |
|  **15:45** | 1000m prz M (4-1s) |  |  |  |  |
|  **15:55** | Chód K+M U14+U16 (4+4) |  |  |  |  |