



**DOLNY
ŚLĄSK**
Zadanie dofinansowane z budżetu
Samorządu Województwa Dolnośląskiego



Mistrzostwa Dolnego Śląska Lekkoatletyka dla każdego! **17.05.2025 r., Zgorzelec**

I Organizator

Dolnośląski Związek Lekkiej Atletyki

II Współorganizatorzy i partnerzy

Województwo Dolnośląskie, Miasto Zgorzelec, MKS OSA Zgorzelec, Polski Związek Lekkiej Atletyki, ORLEN

III Cele zawodów

1. Popularyzacja lekkiej atletyki wśród dzieci i młodzieży.
2. Wyrównywanie szans w dostępie do usystematyzowanej aktywności fizycznej.
3. Promocja zdrowego i aktywnego stylu życia.
4. Zachęcenie rodziców do zainteresowania się prozdrowotną aktywnością fizyczną dzieci.
5. Aktywizacja lokalnych struktur samorządu terytorialnego i lokalnych środowisk gospodarczych do współpracy przy organizacji projektu.

IV Termin i miejsce

Termin: 17 maja 2025 r., godz. 12.00

Miejsce: Stadion Miejski, ul. Maratońska 1, Zgorzelec

V Konkurencje

U14 K i M:

100m, 300m, 600m, chód 2000 m, 80m ppł. K (8 pł-76,2/11,5/7,5)/, 100m ppł. M (10 pł-83,8/13/8,5), skok w dal, skok wzwyż, skok o tyczce, rzut oszczepem (400 g K/ 500 g M), pchnięcie kulą (2 kg K/ 4 kg M)

U16 K i M:

100m, 300m, 600m, 80m ppł. K, 110m ppł. M, 300 ppł., 1000 m przeszkody, chód 2000 m, skok w dal, wzwyż, skok o tyczce, rzut oszczepem (500 g K/ 600 g M), rzut dyskiem (0,75 kg K/ 1 kg M), pchnięcie kulą (3 kg K/ 5 kg M)

Zawodnik ma prawo startu w jednej konkurencji.



www.pzla.pl



www.ornen.pl

VI Udział i warunki uczestnictwa

Udział jest bezpłatny.

W zawodach mogą uczestniczyć wyłącznie dzieci z dolnośląskich grup Ldk, reprezentujących klub dolnośląski oraz członkowie klubów dolnośląskich.

Koszty transportu pokrywają delegujące jednostki

VII Sposób (warunki) rozgrywania konkurencji

- 100 m eliminacje i finał, pozostałe konkurencje biegowe serie na czas
- skok w dal, oszczep, kula, dysk (3 próby dla wszystkich + finał 8 zawodników)
- pierwsze wysokości w skoku wzwyż i w skoku o tyczce: do ustalenia

Konkurencje zostaną rozegrane pod warunkiem wzięcia udziału co najmniej 3 zawodników/zawodniczek.

VIII Nagrody

Za miejsca I-III zawodnicy otrzymają medale.

IX Zgłoszenia

Obowiązuje wyłącznie system zgłoszeń elektronicznych:

<https://starter.pzla.pl/?Lp=48>

X Sprawy organizacyjne

Na zgłaszających klubach/ trenerach spoczywa obowiązek posiadania aktualnych zgód rodziców na udział w zawodach. Każdy zawodnik startujący w zawodach musi posiadać widoczny numer startowy zgodny ze zgłoszeniem do identyfikacji z systemem pomiarowym.

Zawodnicy zgłaszają się bezpośrednio do konkurencji /15 min. konkurencje biegowe na linii startu, 20min konkurencje techniczne w miejscu startu/.

Osobami upoważnionymi do wejścia i przebywania na płycie są: obsługa sędziowska, obsługa techniczna, organizatorzy oraz zawodnicy rozgrywanych konkurencji /w przypadku niezastosowania się do wytycznych zawody będą wstrzymywane/.

Zgodnie z Ustawą o Sporcie obowiązek ubezpieczenia zawodnika od NNW należy do klubu. Zarejestrowani zawodnicy, członkowie grup Ldk są ubezpieczeni przez PZLA. Organizator zawodów nie ponosi odpowiedzialności za szkody materialne oraz z tytułu ubezpieczeń zdrowotnych.

XI Zasady kwalifikacji na Finał Ogólnopolski

Ogólnopolski Finał Ldk! NESTLE CUP 2025 odbędzie się w Krakowie, w terminie 13-14.06.2025 r.

Reprezentacja województwa będzie liczyła **36** zawodników i zostanie powołana na podstawie rankingu, wg decyzji DZLA oraz KOLA (najpóźniej do dnia 8.06.).



www.pzla.pl



www.orlen.pl

XII Inne

Udział w imprezie oznacza akceptację niniejszego regulaminu oraz wiąże się z wyrażeniem zgody na wykorzystanie wizerunku uczestnika imprezy w materiałach promocyjnych organizatora. Interpretacja regulaminu oraz kwestie sporne rozstrzyga organizator.

W sprawach nieuregulowanych organizator zastrzega sobie prawo do interpretacji i ustalania szczegółów.

Projekt programu minutowego

Uwaga: kolejność konkurencji może ulec zmianie w zależności od ilości zgłoszeń oraz rezygnacji.

12.00	100m K U14 el.	Oszczep K U14	Dysk K i M	Tyczka K i M U14 i U16	W dal U14 K
	100m M U14 el.				
	100m K U16 el.				
	100m M U16 el.				
	80m ppł K U14 i U16		Kula K U14		
	100m ppł M U14	Oszczep M U14			W dal U16 K
	110m pł U16				
	100m K U14 - finał				
	100m M U14 - finał				
	100m K U16 - finał		Kula M U14		
	100m M U16 - finał				W dal U14 M
	300m K U14 - serie	Oszczep K U16		Wzwyż M U14 i U16	
	300m M U14 - serie				
	300m K U16 - serie				
	300m M U16 - serie				
	300 pł K U16 - serie		Kula K U16	Wzwyż K U14 i U16	W dal U16 M
	300 pł M U16 - serie				
	600m K U14 - serie				
	600m M U14 - serie	Oszczep M U16			
	600m K U16 - serie				
	600m M U16 - serie				
	1000 m przeszkody K U16 - serie				
	1000 m przeszkody M U16 - serie		Kula M U16		
	2000m chód K i M U14				
	2000 m chód K i M U16				



www.pzla.pl



www.orlen.pl