

**MIEDZIOWA LEKKOATLETYKA
MITING WAKACYJNY
5.08.2025 STADION RCS LUBIN**



Organizatorzy zawodów:

MLKS „SOKÓŁ” Lubin
REGIONALNE CENTRUM SPORTOWE W LUBINIE

Współorganizator:

DOLNOŚLĄSKI ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

Kontakt w sprawach:

- kierownik zawodów: Marek Dłubała, nr telefonu: 661990317

Miejsce zawodów: Stadion RCS sp. z o.o., ul. Odrodzenia 28b, 59-300 Lubin,
start zawodów godz. 17.00

Zgłoszenia: Dla zawodników posiadających licencje PZLA obowiązuje wyłącznie system zgłoszeń elektronicznych pod adresem: starter.pzla.pl otwarty do 03.08.2025 (godz. 20:00). Potwierdzenia tokenem 04.08.2025 (godz. 15:00). Możliwość dokonania korekt do 04.08.2025 (godz. 13.00).

Zawodnicy nie posiadający licencji PZLA (jedynie z kategorii od U10 do U16) zgłoszenia na adres mailowy: sekcjabiegowa@gmail.com – do dnia 4.08.2025 (godz. 15:00)

Wpisowe: 15 złotych płatne do dnia zawodów na konto:

MIĘDZYSZKOLNY LUDOWY KLUB SPORTOWY SOKÓŁ Lubin

UL. SYBIRAKÓW 11, 59-300 LUBIN

Numer konta

68 2030 0045 1110 0000 0237 5090

Z wpisowego zwolnieni są mieszkańcy Lubina i Powiatu Lubińskiego oraz uczestnicy programu prowadzonego przez MLKS Sokół Lubin – „Miedziowa Lekkoatletyka”

Uczestnicy: W kategoriach od U18 wzwyż startują jedynie zawodnicy z ważną licencją PZLA na rok 2025. W młodszych kategoriach zawodnicy nie posiadający licencji winni posiadać pisemną zgodę rodzica/opiekuna prawnego na udział w zawodach.

Ubezpieczenie NNW oraz orzeczenie lekarskie: zgłaszający oświadcza, że zgłaszany zawodnik posiada ubezpieczenie oraz badania lekarskie zgodnie z Art. 38.1 i Art. 37.1 Ustawy o Kulturze Fizycznej z dnia 25 czerwca 2010 r.

Numery startowe: organizator zapewnia nr startowe

Konkurencje:

Kobiety: 60m, 100m, 300m, 600m, 1000m, kula, skok w dal, rzut dyskiem

Mężczyźni: 60m, 100m, 300m, 600m, 1000m, kula, skok w dal, rzut dyskiem

Do finałów (60m, 100m, rzut dyskiem, kulą oraz skok w dal) kwalifikuje się najlepsza 8ka bez podziału na kategorie wiekowe. W pozostałych konkurencjach serie na czas.

Projekt programu minutowego 5.08.2025.

Program minutowy zostanie opublikowany 3.08.2025 r. do godz. 23:59.

Wysokości w skoku wzwyż zostaną podane w programie minutowym

17.00	60m K U10 do U14	Dysk M		Kula K		
17.15	60m M U10 do U14					
17.30	100m K	Skok w dal M U10 do U14 (strefa)		Skok w dal K U10 do U14 (strefa)		
17.45	100m M					
18.00	600m K	Kula M		Dysk K		
18.10	600m M					
18.25	1000m K	Skok w dal M od U16		Skok w dal K od U16		
18.35	1000m M					
18.45	60m K Finał					
18.50	60m M Finał					
19.00	300m K					
19.20	300m M					
19.40	100m K Finał A i B					
19.50	100m M Finał A i B					

Uwaga: osobami upoważnionymi na wejście na płytę i bieżnię stadionu są: obsługa sędziowska, obsługa zawodów oraz zawodnicy rozgrywanych konkurencji / w przypadku niezastosowania się do wytycznych zawody będą wstrzymywane.

Zawodnicy zobowiązani są stawić się w miejscu startu na:

15' dla konkurencji biegowych

20' w konkurencjach technicznych

Inne:

Udział w imprezie oznacza akceptację niniejszego regulaminu oraz wiąże się z wyrażeniem zgody na wykorzystanie wizerunku uczestnika imprezy w materiałach promocyjnych organizatora.

Interpretacja regulaminu oraz kwestie sporne rozstrzyga organizator.