

GARMIN Cross Karkonoski 2025

Zawody Euroregionu Nysa

Grand Prix DZLA i Grand Prix PZLA w Biegach Przełajowych

Mistrzostwa Dolnego Śląska U18 i U20 w Biegach Przełajowych

Szkłarska Poręba, niedziela, 26 października 2025, godz. 11:30

REGULAMIN

1. CEL IMPREZY

- Integracja zawodników Euroregionu Nysa i wyłonienie zwycięzców GARMIN Cross Karkonoski 2025.
- **Wyłonienie mistrzów Dolnego Śląska w biegu na 3km w kategoriach U18 i U20 kobiet i mężczyzn**
- Wyłonienie zwycięzców Grand Prix PZLA w Biegach Przełajowych i 3 rundy Grand Prix DZLA
- Zawody kontrolne dla zawodników przygotowujących się do 97. PZLA Mistrzostw Polski w Biegach Przełajowych w Lubinie.
- Popularyzacja biegów przełajowych, promocja zdrowia i aktywności fizycznej, promocja Szkłarskiej Poręby i regionu Karkonoszy.

2. ORGANIZATORZY

- ACTIVE Piotr Rostkowski i KS SMS Szkłarska Poręba; tel.: **+48 509 114 018**; e-mail: PiotrRostkowski@wp.pl
- Współorganizatorzy: DZLA, MOKSIAL Szkłarska Poręba.

3. SPONSORZY I PARTNERZY

Polski Związek Lekkiej Atletyki, Dolnośląski Związek Lekkiej Atletyki, GARMIN Polska, Miasto Szkłarska Poręba, MOKSIAL Szkłarska Poręba, Kraina Ciast Piechowice, TS Regle Szkłarska Poręba, SPORT Szkłarska Poręba.

4. TERMIN I MIEJSCE

- **26 października 2025, godz. 11:30** łąka przy Bazie Harcerskiej w Szkłarskiej Porębie, ulica Kasprowicza 45A.
- **Wydawanie numerów w dniu 26.10.2025r, od godziny 10:00** (zakończenie na 30 minut przed startem każdego z biegów) w namiocie biura zawodów.

5. ZGŁOSZENIA, OPŁATY I DYSTANSE

- **Do zawodów mogą się zgłosić wyłącznie osoby, które nie mają przeciwwskazań do uprawiania sportu.**
- Start i meta GARMIN Cross Karkonoski zlokalizowane są na łące przy Bazie Harcerskiej Czerwonak. Podłoże trawiaste, trasa falista o średnim stopniu trudności, dobieg około 200m i pętla o długości około 950m.
- Zgłoszenie do zawodów jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.
- **Termin zgłoszeń: 24 października 2025r do godziny 18:00.** Zapisy do końca terminu zgłoszeń lub wyczerpania limitu – 300 uczestników (łącznie we wszystkich biegach). Zgłoszenia zawodników z licencjami PZLA wyłącznie elektroniczne poprzez panel STARTER PZLA. Wyjątkowo w dniu startu w biurze zawodów.
- **Kategorie U14 oraz zawodnicy bez licencji PZLA** - za zgodą opiekunów prawnych mailowo na adres: PiotrRostkowski@wp.pl lub z wypełnioną zgodą złożoną w biurze zawodów na 60 minut przed startem.
- **Zgłoszenia zawodników zagranicznych z Czech i Niemiec (Zawody Euroregionu Nysa)** oraz innych krajów: PiotrRostkowski@wp.pl ; tel: **+48 509 114 018**.
- Dystanse (K – kobiety; M – mężczyźni):
 - 1km U14 K (2012 i 2013) **GP DZLA**
 - 1km U14 M (2012 i 2013) **GP DZLA**
 - 2km U16 K (2010 i 2011) **GP DZLA**

- 2km U16 M (2010 i 2011) **GP DZLA**
- 3km – bieg wspólny: U18K (2008 i 2009) + U20K (2006 i 2007) + U23 K (2003 – 2005) **GP DZLA i PZLA ?**
- 3km – bieg wspólny: U18M (2008 i 2009) + U20 M (2006 i 2007) + U23 M (2003 – 2005) **GP DZLA i PZLA ?**
- 5km OPEN K **GP PZLA**
- 5km Open M **GP PZLA**
- **Oплата startowa 15zł dla zawodników klubów dolnośląskich oraz 25zł dla pozostałych zawodników i jest uiszczana na konto DZLA.** W ramach opłaty startowej każdy uczestnik otrzyma numer startowy, herbatę i ciasto. Opłata startowa będzie obejmowała każdego zgłoszonego zawodnika, bez względu na to, czy wystartuje w zawodach, czy nie, i nie będzie zwracana. Rachunki będą przesyłane do klubów drogą mailową w formie elektronicznej (PDF), przesyłane pocztą tradycyjną lub wręczone przedstawicielom klubów podczas zawodów.

6. UCZESTNICTWO

- Zapisując się na bieg, zgłaszający tym samym oświadcza, że zapoznał się z Regulaminem i zobowiązuje się do jego przestrzegania.
- Odbierając numer startowy Uczestnik jednocześnie potwierdza, że jest zdrowy i nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach sportowych (w biegu).
- Odbiór numeru startowego (pakietu) możliwy jest wyłącznie osobiście po okazaniu dokumentu tożsamości i weryfikacji Uczestnika lub przez przedstawiciela klubu. Numeru startowego nie można odstępować innym osobom.
- Zawodnik zobowiązany jest do przymocowania numeru startowego na stroju startowym, na klatce piersiowej w widoczny sposób. Osoby, które nie dopełnią tego warunku nie będą klasyfikowane. Wszyscy zawodnicy biorący udział w zawodach muszą być ubezpieczeni, za co odpowiedzialność ponoszą zgłaszający. W zawodach mogą brać udział osoby bez licencji PZLA pod warunkiem przedstawienia przez ich opiekunów zgód rodziców na udział w biegu i oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych.
- Impreza może być odwołana w wyniku wejścia przepisów zakazujących jej przeprowadzenie lub decyzją służb (policja, straż miejska i inne) lub ekstremalnie trudnych warunków pogodowych.
- Zapisując się na bieg Uczestnik jednocześnie wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie swojego wizerunku we wszelkiego rodzaju mediach podczas zawodów i po ich zakończeniu w materiałach promocyjnych i informacyjnych (relacje, reportaże, sprawozdania i inne) oraz swoich danych do sporządzenia komunikatów końcowych.

7. KLASYFIKACJA I DEKORACJE

- 1km U14 K (2012 i 2013) GP DZLA
- 1km U14 M (2012 i 2013) GP DZLA
- 2km U16 K (2010 i 2011) GP DZLA
- 2km U16 M (2010 i 2011) GP DZLA
- 3km U18K (2008 i 2009) GP DZLA
- 3km U20K (2006 i 2007) GP DZLA
- 3km „młodzieżowa” K (2009 – 2003) bieg wspólny GP PZLA
- 3km U18M (2008 i 2009) GP DZLA
- 3km U20M (2006 i 2007) GP DZLA
- 3km „młodzieżowa” M (2009 – 2003) bieg wspólny GP PZLA
- 5km OPEN K (2009 i starsi) GP PZLA
- 5km OPEN M (2009 i starsi) GP PZLA
- 3km Mistrzostwa Dolnego Śląska U18 K
- 3km Mistrzostwa Dolnego Śląska U18 M
- 3km Mistrzostwa Dolnego Śląska U20 K
- 3km Mistrzostwa Dolnego Śląska U20 M
- Ogłoszenie czołowych wyników i dekoracje: na bieżąco, trakcie kolejnych biegów lub pomiędzy biegami.



8. NAGRODY CROSS KARKONOSKI 2025

- Za zajęcie miejsc 1 – 3 medale Crossu Karkonoskiego, a w Mistrzostwach Dolnego Śląska U18 i U20 medale DZLA.
- Nagrody rzeczowe

9. SPRAWY ORGANIZACYJNE

- Każdy uczestnik otrzyma numer startowy, herbatę i ciasto.
- Uczestnicy są zobowiązani do stosowania się do zaleceń sędziów i osób obsługujących imprezę.
- Imprezę będą zabezpieczały służby medyczne.
- Organizator zapewnia przebieralnie (namioty).
- Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu zobowiązani są do opuszczenia trasy oraz zdjęcia numeru.
- Organizator nie ubezpiecza zawodników indywidualnie.
- Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki.
- **Interpretacja regulaminu i ostatecznie rozstrzygnięcie wszelkich spraw nie ujętych w niniejszym regulaminie należy wyłącznie do Organizatora.**

10. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

- Administratorem danych osobowych Uczestników biegu jest ACTIVE Piotr Rostkowski, Jakać Młoda 24, 18-411 Śniadowo.
- Dane osobowe Uczestnika Crossu Karkonoskiego (imię, nazwisko, rok urodzenia, płeć, miejscowość, e-mail oraz numer telefonu) przetwarzane będą w celach organizacji i przeprowadzenia zawodów oraz innych czynności związanych z prowadzoną działalnością gospodarczą Organizatora. Niektóre z wymienionych danych wykorzystane będą do realizacji pomiaru czasu, utworzenia klasyfikacji zawodników i opublikowania wyników biegu oraz ze względów sanitarno – epidemiologicznych (kontakt telefoniczny).
- Dane osobowe Uczestnika Crossu Karkonoskiego (imię, nazwisko, rok urodzenia, płeć, miejscowość, e-mail oraz numer telefonu) przetwarzane będą w celach organizacji i przeprowadzenia zawodów oraz innych czynności związanych z prowadzoną działalnością gospodarczą Organizatora. Niektóre z wymienionych danych wykorzystane będą do realizacji pomiaru czasu, utworzenia klasyfikacji zawodników i opublikowania wyników biegu oraz ze względów sanitarno – epidemiologicznych (kontakt telefoniczny).
- Uczestnik posiada prawo dostępu do treści swoich danych oraz ich poprawiania. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, ale niezbędne do realizacji zapisów, dokonania pomiaru czasu, podania wyników i przeprowadzenia imprezy. Niepodanie danych lub brak zgody na ich przetwarzanie, uniemożliwia udział w biegu Cross Karkonoski. Informujemy, że wyrażona zgoda może zostać w każdym czasie odwołana.
- Przetwarzanie danych Uczestnika, w związku z udziałem w biegu Cross Karkonoski, obejmuje publikację imienia i nazwiska, roku urodzenia, klubu, miejscowości, którą reprezentuje.
- Informacje dotyczące Uczestników uzyskane przez Organizatora będą zapisane elektronicznie i będą wykorzystane zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.
- **Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystania wizerunku Uczestnika wydarzenia (obrazu i dźwięku) i rejestrowania go na różnych nośnikach w postaci zdjęć, filmów, nagrań i w inny sposób oraz wykorzystania tego wizerunku w celach informacyjnych, reklamowych, promocyjnych i komercyjnych w różnego rodzaju mediach (internet, prasa, radio, telewizja) podczas i po zawodach.**
- Po zakończeniu tego okresu, Twoje dane będą nadal przechowywane w celach wynikających z przepisów prawa (szczególnie podatkowych i rachunkowych) a także przeciwdziałania oszustwom i nadużyciom oraz dochodzenia ewentualnych roszczeń wynikających z zawartych przez Organizatora umów.
- Część Twoich danych (szczególnie te, które znajdują się w wynikach biegu) mogą być przetwarzane także po tym terminie w celach statystycznych i archiwalnych.
- Twoje dane osobowe będą ujawniane pracownikom, współpracownikom oraz podwykonawcom Administratora w zakresie niezbędnym dla realizacji wcześniej wymienionych celów przetwarzania danych osobowych.