***REGULAMIN***

***II Grand Prix Warty w Biegach Przełajowych ‘ Kołczyn 2025***

1. **W ramach Grand Prix odbędą się:**

Otwarte Biegi Przełajowe o Puchar Warty dla dzieci i młodzieży na dystansach od 200 do 1000m,

Bieg przełajowy na 3 km,

Marsz Nordic Walking na 3 km.

**2.** **Cel zawodów:**

- upowszechnianie kultury fizycznej i zdrowego stylu życia wśród dzieci, młodzieży   
i dorosłych,

- popularyzacja biegów przełajowych,

- integracja środowiska lokalnego przy organizacji Biegu,

- promocja sportu w środowisku wiejskim,

- wyłonienie najlepszych zawodników w biegach przełajowych nad Wartą.

1. **Organizator:**

MLUKS „Postomia” Sulęcin-Kołczyn

Lubuskie Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe

Lubuski Związek Lekkiej Atletyki

**5. WSPÓŁORGANIZATORZY**

Zespół Edukacyjny w Kołczynie,

Gmina Krzeszyce.

**6. Partnerzy:**

KGW w Kołczynie, OSP Kołczyn, Sołectwo Kołczyn,

GOK Krzeszyce

Maszoński Logistic

**7.Termin i miejsce: *25 października 2025 r.*** Sobota - Godzina - 12.00. Boisko szkolne przy Zespole Edukacyjnym w Kołczynie, ul.Sulęcińska 29.

**8. Harmonogram zawodów:**

**10.30 – otwarcie Biura Zawodów oraz tras biegowych**

**12.00 - Uroczyste otwarcie zawodów**

**12.15 – Start pierwszego biegu**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Nr biegu | Płeć | Rocznik | Kategoria | Dystans | Godzina startu |
| 1. | Dziewczęta | 2020 i młodsze | Przedszkolaki młodsze | 200m | 12.15 |
| 2. | Chłopcy | 2020 i młodsi | Przedszkolaki młodsze | 200m | 12.18 |
| 3. | Dziewczęta | 2019 | Przedszkolaki | 200m | 12.22 |
| 4. | Chłopcy | 2019 | Przedszkolaki | 200m | 12.25 |
| 5. | Dziewczęta | 2018 | kl. 1 | 200m | 12.30 |
| 6. | Chłopcy | 2018 | kl. 1 | 200m | 12.35 |
|  |  | **Dekoracje** | **Przedszkolaków** |  | **12.40** |
| 7. | Dziewczęta U-10 | 2016 i 2017 | kl. 2-3 | 500m | 12.46 |
| 8. | Chłopcy U-10 | 2016 i 2017 | kl. 2-3 | 500m | 12.50 |
| 9. | Dziewczęta  U-12 | 2014 i 2015 | kl. 4-5 | 500m | 12.50 |
| 10. | **Chłopcy U-12** | 2014 i 2015 | kl. 4-5 | 500m | 12.55 |
|  |  | **Dekoracje** | **Klas 1, U-10 i U-12** |  | **13.00** |
| 11. | Dziewczęta  U-14 | 2012 i 2013 | kl. 6-7 | 1000m -1 dużą pętla | 13.10 |
| 12. | **Chłopcy U-14** | 2012 i 2013 | kl. 6-7 | 1000m | 13.15 |
|  | Bieg U-16 K i M (bieg wspólny) | 2010 i 2011 | kl.8 i I szkoły sednie | 1500m | 13.20 |
| 13. | Bieg Główny | 2009 i starsi | Open | 3 km – 3 duże pętle | 13.30 |
| 14. | Marsz Nordic Walking | Open | Open | 3 km – 3 duże pętle | 13.50 |
|  |  | **Dekoracje** | **U-14 i U-16** |  | **13.45** |
|  |  | Dekoracja | Biegu na 3 km |  | 14.15 |
|  |  | Dekoracja | Marszu NW |  | 14.20 |

**9. Kategorie i dystanse:** jak wyżej :)

**10. Zgłoszenia:**

*Biegi młodzieżowe:* zgłoszenia do 23 października 2025r. elektronicznie lub telefonicznie, można zgłosić dowolną liczbę uczestników w każdej kategorii wiekowej na adres: MLUKS Postomia Sulęcin-Kołczyn. Tel. 608 352 509, goral.szeryf@wp.pl

- każdy uczestnik powinien posiadać kartę zgodę rodziców (opiekunów) na uczestnictwo w zawodach oraz akceptację regulaminu,

- zawodnicy z licencją ważne badania lekarskie.

*Bieg przełajowy na 3 km oraz Marsz Nordic Walking:*

- zapisy do Biegu na 3 km oraz Marszu Nordic Walking telefonicznie, mailowo,

- oraz w biurze zawodów w dniu biegu.

**11. Trasa:**

- trasa biegów trawiasta, płaska, widowiskowa idealnie nadająca się do biegania w kolcach.

**12. Nagrody:**

**Biegi młodzieżowe:**

Dla przedszkolaków drobne upominki.

Dla zwycięzcy każdego biegu puchar lub statuetka, dla pierwszych 3 zawodników medale.

**Bieg przełajowy na 3 km i Marsz Nordic Walking**:

dla najlepszych 3 zawodników w kategorii Open K i M pamiątkowe statuetki.

**12. Zasady finansowania:**

Koszty organizacji pokrywa organizator. Dla wszystkich uczestników organizatorzy zapewniają ciepły posiłek regeneracyjny za przysłowiowa złotówkę oraz ciepłą herbatę. Opłata startowa 30 zł w Biegu na 3 km oraz Marszu Nordic Walking, którą będzie można wpłacić w Biurze zawodów. Limit Biegu 100 osób. Limit Marszu Nordic Walking 100 osób. Biegi młodzieżowe bez opłaty startowej.

Dla wszystkich uczestników będzie przewidziany ciepły posiłek regeneracyjny za przysłowiową złotówkę.

Podczas zawodów będzie możliwość zakupienia: ciasta, kawy, gofrów, kręconego ziemniaka.

**13.** **Kontakt:**

MLUKS Postomia Sulęcin-Kołczyn: Ireneusz Góra, tel. 608 352 509, [goral.szeryf@wp.pl](mailto:goral.szeryf@wp.pl)

**14.** **KLAUZULA INFORMACYJNA**

**-** w zawodach startują wszyscy chętni według podanych kategorii (począwszy od najmłodszej kategorii wiekowej do osób dorosłych 18+), nie posiadających przeciwwskazań do uczestnictwa w lekcji wychowania fizycznego. Startują osobno dziewczęta i chłopcy;

- wymóg pisemnej zgody rodzica/opiekuna prawnego o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach;

- rodzice lub opiekunowie wyrażając zgodę, przyjmują na siebie odpowiedzialność za start dziecka w zawodach;

- każdy zawodnik musi posiadać kartę startową, podając imię i nazwisko, rocznik, szkołę lub klub sportowy. Kartki startowe będą dostępne w biurze zawodów w dniu startu;

- zawodnicy w trakcie biegu mają mieć ze sobą kartę startową, którą oddają sędziemu po przebiegnięciu mety;

- uczestników biegu obowiązuje strój i obuwie sportowe;

- każdy uczestnik zawodów startuje na własną odpowiedzialność;

- dojazd uczestników zawodów na koszt własny;

- organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy i garderobę pozostawioną na terenie odbywania się zawodów oraz za samochody pozostawione na parkingu;

- start w zawodach jest równoznaczny z zapoznaniem się i akceptacją niniejszego Regulaminu oraz zgodą na wykorzystanie wizerunku na potrzeby sprawozdawczości z zawodów;

- administratorem Państwa danych osobowych jest ZE w Kołczynie;

- będziemy przetwarzać Państwa dane osobowe dla potrzeb udziału w Zawodach oraz w celu sporządzenia komunikatu z zawodów;

- organizatorzy ma wyłączne prawo do interpretacji niniejszego Regulaminu oraz do jego zmian, jak i podejmowania decyzji w kwestiach nie objętych Regulaminem.