

REGULAMIN

MISTRZOSTWA DOLNEGO ŚLĄSKA U10, U12, U14

Organizator zawodów:

Dolnośląski Związek Lekkiej Atletyki

Partnerzy i sponsorzy:

Województwo Dolnośląskie

Koleje Dolnośląskie S.A.

ORLEN

Polski Związek Lekkiej Atletyki

Data i miejsce zawodów:

22.02.2026 r., godz. 10:00

KGHM Ślęza Arena ul. Kłokoczycka 1, 51-376 Wrocław

Kontakt:

Kierownik zawodów: Przemysław Chorzępa

tel. 501 225 162, email: pawelnasz@wp.pl, dzla@pzla.pl

Parkingi:

1. Parking przy hali z ograniczoną ilością miejsc.
2. Parking przy ul. Zakrzowskiej – Centrum piłkarskie. Przejście do hali ścieżką pieszą około 200m.
3. Busy i autobusy mają obowiązek po wysadzeniu uczestników przejechać na parking Whirlpool.

Uwaga !!! Prosimy o nie parkowanie na drodze pożarowej wzdłuż hali oraz terenach zielonych pod groźbą usunięcia pojazdu.



Zgłoszenia: obowiązuje wyłącznie system zgłoszeń elektronicznych Domtel pod adresem: www.starter.pzla.pl w zakładce wszystkie otwarty do 20.02.2026 r. (godz. 20:00). Korekty do 21.02.2026 r. (godz. 16.00).

Wyniki: wyniki online.

Opłaty startowe za udział w zawodach:

- 40 zł za osobostart

Organizator nie przyjmuje opłat w formie gotówkowej.

Faktury za opłatę startową będą naliczane na podstawie zgłoszeń i będą wysyłane drogą elektroniczną na podstawie danych podanych w bazie domtelsport.pl

Kluby spoza woj. dolnośląskiego zobowiązane są do przesłania danych do faktury na adres dzla@dzla.pl

UWAGA !!! Klub który nie uiści opłaty startowej, nie zostanie dopuszczony do kolejnych zawodów organizowanych przez DZLA!

Ubezpieczenie NNW oraz orzeczenie lekarskie: zgłaszający oświadcza, że zgłaszany zawodnik posiada ubezpieczenie oraz badania lekarskie zgodnie z Art. 38.1 i Art. 37.1 Ustawy o Kulturze Fizycznej z dnia 25 czerwca 2010 r.

Numery startowe: obowiązują numery startowe zgodnie z przepisami PZLA, z przodu i tyłu koszulki. Podanie numeru jest obowiązkowe podczas zgłoszenia. Brak numeru lub jego słaba widoczność wyklucza udział w zawodach.

Uczestnictwo: prawo startu w zawodach posiadają zawodnicy w kategorii U10, U12 i U14.

Finały: w biegach na 60m rozegranie zostaną rozegrany finał . W pozostałych biegach serie na czas.

Zawodnicy zobowiązani są stawić się w miejscu startu na 15' przed rozegraniem konkurencji biegowych, 20' technicznych. Udostępnione szatnie służą, jako przebieralnie.

Konkurencje:

Kategoria U10:

K: 60m, 200m, skok w dal ze strefy



www.pzla.pl



www.orlen.pl

M: 60m, 200m, skok w dal ze strefy**Kategoria U12**

K: 60ppł, 60m, 200m, 600m, skok w dal ze strefy, skok wzwyż

M: 60m ppł, 60m, 200m, 600m, skok w dal ze strefy, skok wzwyż

Kategoria U14

K: 60m ppł, 60m, 300m, 600m, 1000m, skok w dal ze strefy, skok wzwyż, kula

M: 60m ppł, 60m, 300m, 600m, 1000m, skok w dal ze strefy, skok wzwyż, kula

Nagrody: w Mistrzostwach Dolnego Śląska U10, U12 i U14 za miejsca I – III medale.

Przypominamy o obowiązku posiadania zmiennego sportowego obuwia (weryfikacja przez służby porządkowe) przy wejściu na obiekt, w tym trenerów. Obowiązuje bezwzględny zakaz używania kredy do oznaczania rozbiegów.

Dekoracje: Zawodnicy zobowiązani są stawić się na dekorację do 10' po zakończeniu konkurencji (okolice za linią mety na zewnątrz bieżni).

W czasie zawodów będzie funkcjonował catering, w którym będzie możliwość zakupu obiadu, kanapek, kawy, herbaty, napojów, przekąsek.

Projekt programu minutowego 22.02.2026

Program minutowy zostanie opublikowany 20.02.2026 r. do godz. 23:59

10:00	60m ppł K	Dal strefa K	Kula M		
	60m ppł M	Dal strefa M	Kula K		
	60m K				
	60m M				

	60m ppł K F				
	60m ppł M F				
	60m K F A,B				
	60m M F A				
	300m K		Wzwyż K		
	300m M		Wzwyż M		
	200m K				
	200m M				
	600m K				
	600m M				
	1000m M				



UWAGA Osobami upoważnionymi do wejście na płytę obiektu są: obsługa sędziowska, obsługa zawodów oraz zawodnicy aktualnie rozgrywanych konkurencji. W przypadku niezastosowania się do wytycznych, zawody będą wstrzymywane.

Dla konkursów skoku wzwyż i skoku o tyczce będą wydzielone sektory dla trenerów.



www.pzla.pl



www.orlen.pl



Zawodnicy zobowiązani są stawić się w miejscu startu na:

15' - bramka startowa dla konkurencji biegowych

20' - w konkurencjach technicznych

60' - w skoku o tyczce



www.pzla.pl



www.orklen.pl