

## REGULAMIN

### MISTRZOSTWA DOLNEGO ŚLĄSKA U10, U12, U14

**Organizator zawodów:**

Dolnośląski Związek Lekkiej Atletyki

**Partnerzy i sponsorzy:**

Województwo Dolnośląskie

Koleje Dolnośląskie S.A.

ORLEN

Polski Związek Lekkiej Atletyki

**Data i miejsce zawodów:**

22.02.2026 r., godz. 10:00

KGHM Ślęza Arena ul. Kłokoczycka 1, 51-376 Wrocław

**Kontakt:**

Kierownik zawodów: Przemysław Chorzępa

tel. 501 225 162, email: [pawelnasz@wp.pl](mailto:pawelnasz@wp.pl), [dzla@pzla.pl](mailto:dzla@pzla.pl)

**Parkingi:**

1. Parking przy hali z ograniczoną ilością miejsc.
2. Parking przy ul. Zakrzowskiej – Centrum piłkarskie. Przejście do hali ścieżką pieszą około 200m.
3. Busy i autobusy mają obowiązek po wysadzeniu uczestników przejechać na parking Whirlpool.

**Uwaga !!!** Prosimy o nie parkowanie na drodze pożarowej wzdłuż hali oraz terenach zielonych pod groźbą usunięcia pojazdu.



**Zgłoszenia:** obowiązuje wyłącznie system zgłoszeń elektronicznych Domtel pod adresem: [www.starter.pzla.pl](http://www.starter.pzla.pl) w zakładce wszystkie otwarty do 20.02.2026 r. (godz. 20:00). Korekty do 21.02.2026 r. (godz. 16.00).

**Wyniki:** wyniki online.

**Opłaty startowe za udział w zawodach:**

- 40 zł za osobostart

**Organizator nie przyjmuje opłat w formie gotówkowej.**

Faktury za opłatę startową będą naliczane na podstawie zgłoszeń i będą wysyłane drogą elektroniczną na podstawie danych podanych w bazie domtelsport.pl

Kluby spoza woj. dolnośląskiego zobowiązane są do przesłania danych do faktury na adres [dzla@dzla.pl](mailto:dzla@dzla.pl)

**UWAGA !!!** Klub który nie uiści opłaty startowej, nie zostanie dopuszczony do kolejnych zawodów organizowanych przez DZLA!

**Ubezpieczenie NNW oraz orzeczenie lekarskie:** zgłaszający oświadcza, że zgłaszany zawodnik posiada ubezpieczenie oraz badania lekarskie zgodnie z Art. 38.1 i Art. 37.1 Ustawy o Kulturze Fizycznej z dnia 25 czerwca 2010 r.

**Numery startowe:** obowiązują numery startowe zgodnie z przepisami PZLA, z przodu i tyłu koszulki. Podanie numeru jest obowiązkowe podczas zgłoszenia. Brak numeru lub jego słaba widoczność wyklucza udział w zawodach.

**Uczestnictwo:** prawo startu w zawodach posiadają zawodnicy w kategorii U10, U12 i U14.

**Finały:** w biegach na 60m rozegranie zostaną rozegrany finał . W pozostałych biegach serie na czas.

Zawodnicy zobowiązani są stawić się w miejscu startu na 15' przed rozegraniem konkurencji biegowych, 20' technicznych. Udostępnione szatnie służą, jako przebieralnie.

**Konkurencje:**

**Kategoria U10:**

**K: 60m, 200m, skok w dal ze strefy**



[www.pzla.pl](http://www.pzla.pl)



[www.orlen.pl](http://www.orlen.pl)

**M: 60m, 200m, skok w dal ze strefy****Kategoria U12**

K: 60ppł, 60m, 200m, 600m, skok w dal ze strefy

M: 60m ppł, 60m, 200m, 600m, skok w dal ze strefy

**Kategoria U14**

K: 60m ppł, 60m, 300m, 600m, skok w dal ze strefy, skok wzwyż, kula

M: 60m ppł, 60m, 300m, 1000m, skok w dal ze strefy, skok wzwyż, kula

**Nagrody:** w Mistrzostwach Dolnego Śląska U10, U12 i U14 za miejsca I – III medale.

Przypominamy o obowiązku posiadania zmiennego sportowego obuwia (weryfikacja przez służby porządkowe) przy wejściu na obiekt, w tym trenerów. Obowiązuje bezwzględny zakaz używania kredy do oznaczania rozbiegów.

**Dekoracje:** Zawodnicy zobowiązani są stawić się na dekorację do 10' po zakończeniu konkurencji (okolice za linią mety na zewnątrz bieżni).

W czasie zawodów będzie funkcjonował catering, w którym będzie możliwość zakupu obiadu, kanapek, kawy, herbaty, napojów, przekąsek.

**Projekt programu minutowego 22.02.2026**

Program minutowy zostanie opublikowany 20.02.2026 r. do godz. 23:59

|       |           |              |        |  |  |
|-------|-----------|--------------|--------|--|--|
| 10:00 | 60m ppł K | Dal strefa K | Kula M |  |  |
|       | 60m ppł M | Dal strefa M | Kula K |  |  |
|       | 60m K     |              |        |  |  |
|       | 60m M     |              |        |  |  |

|  |             |  |         |  |  |
|--|-------------|--|---------|--|--|
|  | 60m ppł K F |  |         |  |  |
|  | 60m ppł M F |  |         |  |  |
|  | 60m K F A,B |  |         |  |  |
|  | 60m M F A   |  |         |  |  |
|  | 300m K      |  | Wzwyż K |  |  |
|  | 300m M      |  | Wzwyż M |  |  |
|  | 200m K      |  |         |  |  |
|  | 200m M      |  |         |  |  |
|  | 600m K      |  |         |  |  |
|  | 600m M      |  |         |  |  |
|  | 1000m M     |  |         |  |  |
|  |             |  |         |  |  |
|  |             |  |         |  |  |
|  |             |  |         |  |  |
|  |             |  |         |  |  |



|  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

**UWAGA** Osobami upoważnionymi do wejście na płytę obiektu są: obsługa sędziowska, obsługa zawodów oraz zawodnicy aktualnie rozgrywanych konkurencji. W przypadku niezastosowania się do wytycznych, zawody będą wstrzymywane.

Dla konkursów skoku wzwyż i skoku o tyczce będą wydzielone sektory dla trenerów.



[www.pzla.pl](http://www.pzla.pl)



[www.orten.pl](http://www.orten.pl)



Zawodnicy zobowiązani są stawić się w miejscu startu na:

15' - bramka startowa dla konkurencji biegowych

20' - w konkurencjach technicznych

60' - w skoku o tyczce



[www.pzla.pl](http://www.pzla.pl)



[www.orten.pl](http://www.orten.pl)