



REGULAMIN Biegu Przełajowego o Puchar Wójta Gminy Długoleka w ramach Grand Prix Dolnego Śląska w biegach przełajowych Szczodre, 7.03.2026.

1. ORGANIZATOR: GKS START Długoleka, Dolnośląski Związek Lekkiej Atletyki,
2. PARTNERZY: Gmina Długoleka
3. TERMIN I MIEJSCE: 7 marca (sobota) 2026 r. od godz. 10:00. Start i Meta biegu: Park Szczodre, ul. Spacerowa
4. PROJEKT PROGRAMU MINUTOWEGO, DYSTANSE TRASA: Biegi zostaną rozegrane na trasach drogami parkowymi umożliwiającymi start w kolcach lekkoatletycznych.

Plan minutowy:

- 11:00 U8 K i M 400m (mała pętla)
- 11:10 U10 K i M 400m (mała pętla)
- 11:20 U12 K i M 800m (2 małe pętle)
- 11:35 U14 K 1,14 km (1 duża pętla)
- 11:50 U14 M 1,14 km (1 duża pętla)
- 12:05 U16 K 2,28 km (2 duże pętle)
- 12:20 U16 M 2,28 km (2 duże pętle)
- 12:40 U18 K 3,42 km (3 duże pętle)
- 13:00 U18 M 3,42 km (3 duże pętle)
- 13:20 U20 K 3,42 km (3 duże pętle)
- 13:40 U20 M 3,42 km (3 duże pętle)
- 14:00 OPEN K i M 5,7km (5 dużych pętli)

UWAGA: panel zgłoszeniowy w systemie Starter jest poglądowy dla dystansów – obowiązują dystanse w Regulaminie.

Dekoracje odbędą się do 15 minut po zakończeniu biegu. W przypadku małej liczby zgłoszeń organizator zastrzega sobie możliwość łączenia biegów z zachowaniem oddzielnej klasyfikacji. Uwaga! Rozgrzewkę należy prowadzić na drogach, na których nie przebiegają trasy.

5. UCZESTNICTWO: - w zawodach mogą uczestniczyć zarówno zawodnicy posiadający jak i nieposiadający aktualną licencję Polskiego Związku Lekkiej Atletyki,

- kategorie U14, U16, U18 i U20 rozgrywane są dodatkowo w ramach cyklu zawodów GRAND PRIX DZLA.
- kategorie U14, U16, U18 i U20 oraz bieg na 5,7 km, start z numerami nadanymi przez organizatora. Numer startowy należy umieścić z przodu na odzieży wierzchniej.
- kategorie U12/U10/U8 z kartkami startowymi pobranymi w biurze zawodów,
- dystanse i kategorie w biegach dzieci i młodzieży zgodnie z punktem 4. regulaminu, - bieg na 5,7 km ma charakter otwarty, w którym prowadzona będzie klasyfikacja odrębnie dla kobiet i mężczyzn, bez podziału na kategorie wiekowe.
- każdy zawodnik zobowiązany jest do złożenia w biurze zawodów oświadczenie o zdolności do udziału w biegu. W przypadku osób niepełnoletnich oświadczenie musi zostać podpisane przez jednego z rodziców/opiekunów prawnych. Powyższy obowiązek nie dotyczy zawodników posiadających aktualną licencję PZLA.

6. ZGŁOSZENIA: -, biegi od U14 do U20 oraz bieg open na dystansie 5,7 km poprzez system <https://starter.pzla.pl/> do 5 marca 2026 r. do godz. 20.00. Osoby spoza klubów na adres e-mail klub@gksstart.pl wg. schematu: Lp. Imię Nazwisko /rok urodzenia /miejscowość. Niepełnoletni uczestnicy bez licencji PZLA dniu zawodów po przedstawieniu podpisanego oświadczenia na kartach startowych (przesyłane elektronicznie po otrzymaniu zgłoszenia na e-mail lub do pobrania w biurze zawodów)

7. OPŁATA STARTOWA I TERMIN ZGŁOSZEŃ:

- a) dzieci i młodzież bez licencji PZLA zgłoszone za pośrednictwem szkół z terenu Gminy Długoleka - 10 zł.
- b) dzieci i młodzież posiadający aktualną licencję PZLA (klubową i zawodniczą) z terenu województwa dolnośląskiego 10 zł,
- c) pozostali spoza województwa lub bez licencji spoza Gminy Długoleka oraz uczestnicy biegu na 5,7 km – 30 zł.
- d) Osoby zgłoszone na adres e-mail zwrotnie otrzymają nr konta do wpłat opłaty startowej oraz druk oświadczenia. Brak zaksięgowania opłaty na koncie do dnia 6 marca (piątek) do godziny 12.00 skutkować będzie usunięciem z listy zgłoszeniowej. Zgłoszenia klubowe przez system – faktury do odbioru w biurze zawodów (zgodnie z tokenami w systemie STARTER). Zgłoszenia niestowarzyszonych w dniu zawodów w biurze zawodów z podwójną opłatą i płatnością gotówką do kasy.

Termin zgłoszeń upływa w dniu 5 marca (czwartek) 2026 r. o godz. 20.00. Zgłoszenie w dniu zawodów, bez gwarancji pełnego pakietu (posiłek). W ramach wpisowego w biegu open każdy uczestnik otrzyma podstawowy pakiet startowy z talonem na posiłek.

8. NAGRODY: za 3 pierwsze miejsca w kategorii wiekowej - statuetki

9. POSTANOWIENIA KOŃCOWE: Biegi odbędą się bez względu na pogodę. Organizator zapewnia opiekę medyczną oraz ubezpieczenie NNW w trakcie trwania imprezy. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione lub pozostawione przez zawodników poza depozytem. Organizator zastrzega sobie prawo zmiany poszczególnych punktów regulaminu. O sprawach nieobjętych regulaminem decyduje Organizator. Prowadzony będzie pomiar ręczny. Zakończenie imprezy nastąpi po 30 min od przekroczenia linii mety przez ostatniego zawodnika w biegu na 5,7 km.

Kontakt: kierownik zawodów Henryk Benkowski, tel.: 660753819