



Komunikat organizacyjny GRAND PRIX DZLA w biegach przełajowych Mistrzostwa Dolnego Śląska U10, U11, U12, U14, U16 oraz biegi dla dzieci

Lekkoatletyczne Nadzieje Olimpijskie

Termin i miejsce: 14 marca 2026 r. godz. 11.30, Bożkowice, Ośrodek Rajsko, 59-830 Olszyna

Organizatorzy: SL GKS „Olsza” Olszyna, Dolnośląski Związek Lekkiej Atletyki, Urząd Miejski Olszyna

Konkurencje:

Dzieci U8 2019 i młodsze	K - 0,3km, M - 0,3km
Dzieci U9 2018	K - 0,3km, M - 0,3km
Dzieci U10 2017	K - 0,5km, M - 0,5km
Dzieci młodsze U12 2015-2016	K - 0,5km, M-0,5km
Dzieci starsze U14 2013- 2014	K – 0,8km , M – 0,8 km
Młodziczki U16 2011-2012	K - 1km , K – 1,6km
Młodzicy U16 2011-2012	M – 1,3km, M-2,1km
U18 2009 - 2010	K - 1,6km M – 2,1km
U20 2007 - 2008	K - 1,6km ,M – 2,1km

Trasa: Podłoże trawiasto- piaszczyste z podbiegami.

Zasady uczestnictwa: opłata startowa 15 zł (zgodnie z regulaminem Grand Prix DZLA) na podstawie faktury dla organizatora (dla zawodników U10 i młodszych, i spoza województwa dolnośląskiego, opłata będzie naliczana na podstawie zgłoszeń), opłaty dla zawodników z województwa dolnośląskiego biorących udział w Grand Prix DZLA (U18, U20) na podstawie faktury (faktura będzie wystawiona mailowo w dniu zawodów). Zawodnicy z województwa dolnośląskiego biorących udział w biegach LNO są zwolnieni z opłaty startowej.

Zgłoszenia: W dniu zawodów zgłoszenia nie będą przyjmowane. W zawodach mogą brać udział zawodnicy z licencją i bez licencji. Zgłoszenia zawodników bez licencji wyłącznie na adres mailowy pawelnasz@wp.pl do dnia 19.03.2026 do godziny 20.00, natomiast z licencją poprzez starter PZLA.

Badania lekarskie i ubezpieczenie: Za badania i ubezpieczenie zawodników odpowiedzialni są zgłaszający (zgodnie z Rozp. Min. Zdrowia z dnia 22 grudnia 2004 r. Dz. Ust. Nr. 282 poz. 2815), zawodnicy niepełnoletni z podpisaną przez rodziców/opiekunów zgodą na udział w zawodach, zgody rodziców/opiekunów pobierane będą od odpowiedzialnych za zgłoszenia przy wydawaniu numerów startowych.

Nagrody: Za pierwsze trzy miejsca w kategoriach wiekowych: przewidziane medale i okolicznościowe koszulki, a za pierwszych sześć miejsc koszulki. Dla dwóch najlepszych zawodników z Gminy Olszyna ze wszystkich biegów puchar. Każdy uczestnik otrzyma niespodziankę.



UWAGA: W biegach LNO pierwszych trzech zawodników uzyskuje automatyczny awans na Finał Krajowy LNO w biegach przełajowych, który odbędzie się w dniach 25-26.09.2026.

Informacje końcowe: Biegi odbywać się będą z numerami startowymi przydzielonymi przez organizatora. Dla uczestników przewidziany jest ciepły napój regeneracyjny oraz posiłek . Dodatkowo uczestnicy będą mogli zakupić okolicznościowe koszulki w cenie 20 zł.

Prawo interpretacji regulaminu przysługuje organizatorom.

Zawody nie odbędą się w przypadku gdy temperatura powietrza spadnie poniżej -15 C. W takiej sytuacji informacja zostanie opublikowana w dniu 13.03.2026 w informacjach na mediach społecznościowych i grupie whatsapp oraz przesłana e-mailowo do klubów o godzinie 20.00.

UWAGA! Adres zawodów to Bożkowice Ośrodek Rajsko, NIE ZAPUSTA – RAJSKO.

Dodatkowe informacje: Przemysław Chorzępa, tel. 501225162

Program minutowy:

11.30	Otwarcie zawodów
11.35	U8 K 0,3km
11.40	U8 M 0,3km
11.45	U9 K 0,3km
11.50	U9 M 0,3km
11.55	U10 K 0,5km
12.00	U10 M 0,5km
12.05	U12 K 0,5km - LNO
12.10	U12 M 0,5km - LNO
12.15	U14 K 0,8km - LNO
12.25	U14 M 0,8km - LNO
12.30	U16 K 1km (2x0,5km)
12.40	U16 K 1,6km (2x0.8km) - LNO
12.50	U16 M 1,3km (1x0,5km+1x0,8km)
13.00	U16 M 2,1km (1x0,5km+2x0,8km) - LNO
13.15	U18 + U20 K 1,6km (2x0,8km)
13.25	U18 + U20 M 2,1 km (1x0,5km+2x0,8km)



Uwaga:

Dekoracje przeprowadzane będą 10 minut po zakończonym biegu. Prosimy pierwszych sześciu zawodników o zgłoszenie się w pobliżu podium 5 minut po zakończonym biegu.

Prawo startu mają również zawodnicy spoza województwa dolnośląskiego. MILE WIDZIANI 😊

W kategoriach U10, U12, U14, U16 odbędą się dwie dekoracje: OPEN i Mistrzostw Dolnego Śląska.

Podczas zawodów będą czynne stoiska gastronomiczne (w ofercie : gofry, naleśniki, kawa, herbata, napoje zimne, ciepłe, rozgrzewające)

Będą do nabycia okolicznościowe koszulki w cenie 20 zł.