



MIĘDZYWOJEWÓDZKIE MISTRZOSTWA MŁODZIKÓW

Olszyna- Bożkowice, 21.03.2026 r.

-
- Termin i miejsce:** 21 marca 2026 r. godz. 12.00, Bożkowice, Ośrodek Rajsko, 59-830 Olszyna
- Organizatorzy:** SL GKS „Olsza” Olszyna, Dolnośląski Związek Lekkiej Atletyki, Urząd Miejski Olszyna, Urząd Marszałkowski Dolny Śląsk
- Konkurencje:** **Młodziczki: 1,5km, 2,5km**
Młodzicy : 2km, 3km

Trasa: Podłoże trawiasto- piaszczyste z podbiegami.

Zasady uczestnictwa: prawo udziału mają zawodnicy z województwa lubuskiego i dolnośląskiego, urodzeni w latach 2011-2012, posiadający aktualną licencję zawodniczą PZLA

Zgłoszenia: Poprzez panel zgłoszeniowy starter.pzla do dnia 17.03.2026 do godziny 15.00

Badania lekarskie i ubezpieczenie: Za badania i ubezpieczenie zawodników odpowiedzialni są zgłaszający (zgodnie z Rozp. Min. Zdrowia z dnia 22 grudnia 2004 r. Dz. Ust. Nr. 282 poz. 2815), zawodnicy niepełnoletni z podpisaną przez rodziców/opiekunów zgodą na udział w zawodach, zgody rodziców/opiekunów pobierane będą od odpowiedzialnych za zgłoszenia przy wydawaniu numerów startowych.

Nagrody: Za pierwsze trzy miejsca medale.

Punktacja drużynowa: za pierwsze sześć miejsc puchary.

Informacje końcowe: Biegi odbywać się będą z numerami startowymi przydzielonymi przez organizatora. Dla uczestników przewidziana jest herbata i posiłek (smaczny i niespodzianka)

Poczęstunek dla trenerów w stołówce.

Prawo interpretacji regulaminu przysługuje organizatorom.

UWAGA! Adres zawodów to Bożkowice Ośrodek Rajsko, NIE ZAPUSTA – RAJSKO.

Dodatkowe informacje: Przemysław Chorzepa, tel. 501225162

Program minutowy:



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

Program Dofinansowano ze środków
Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej
których dysponentem jest Minister Sportu i Turystyki





12.00 1,5km K

12.20 2km M

12.40 2,5km K

13.10 3km M

Dodatkowe informacje:

Dekoracje przeprowadzane będą 10 minut po zakończonym biegu. Prosimy pierwszych ośmiu zawodników o zgłoszenie się w pobliżu podium 7 minut po zakończonym biegu.

Za rzeczy zagubione i pozostawione przez zawodników i trenerów organizator nie ponosi odpowiedzialności

INFORMACJA SSM:

W zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy urodzeni w latach 2011-2012 posiadający:

- numer PESEL zgodnie z przepisami ustawy z dnia 24 września 2010 r. o ewidencji ludności (tekst jednolity Dz. U. z 2019 r. poz. 1397) lub serię i numer paszportu kraju członkowskiego Unii Europejskiej,
- licencję zawodniczą wystawioną przez Polski Związek Lekkiej Atletyki potwierdzającą uczestnictwo zawodnika we współzawodnictwie sportowym organizowanym przez PZLA,
- aktualne orzeczenie lekarskie o zdolności do uprawiania lekkiej atletyki,
- zawodnicy zagraniczni, gdy posiadają ważną licencję PZLA przez trzy kolejne sezony (tzn. możliwy jest udział we współzawodnictwie SSM dopiero w trzecim kolejnym sezonie startów w Polsce) lub po uzyskaniu odrębnej zgody PZLA.

Zawodnicy podczas Międzywojewódzkich Mistrzostw U16 w biegach przełajowych mają prawo startu w jednej konkurencji oraz łącznie w maksymalnie trzech konkurencjach w ramach zawodów objętych SSM dla kategorii wiekowej U16.

Biegi przełajowe zaliczane są do łącznej liczby startów (dla danej kategorii wiekowej) zawodnika w lekkiej atletyce. Punktacja SSM obejmuje najwyżej punktowane miejsca zawodnika maksymalnie w dwóch konkurencjach.

Punkty mogą nie być naliczone w przypadku, gdy zawodnik przekroczył limit startów (włączając w to inne dyscypliny aniżeli lekkoatletyka).

Punkty przyznawane są indywidualnie zawodnikom, a następnie sumowane na rzecz klubu.

Punktują miejsca I–XVI według następującego schematu:

I miejsce – 5 pkt

II miejsce – 4 pkt

III miejsce – 3 pkt



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

Program Dofinansowano ze środków
Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej
których dysponentem jest Minister Sportu i Turystyki





IV–VI miejsce – 2 pkt
VII–XVI miejsce- 1 pkt



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

Program Dofinansowano ze środków
Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej
których dysponentem jest Minister Sportu i Turystyki

