



Mistrzostwa Lekkoatletyczne Euroregionu Nysa U16 Program towarzyszący U18

Data 10.05.2026
Miejsce Weinaupark-Stadion
Tribünenallee, 02763 Zittau
Organizator Leichtathletik-Verband Sachsen e.V.
HSG Turbine Zittau e.V.
Sędzia zawodów Michael Steinert
Kierownik sędziowania Uwe Bentsch
Przedstawiciel Sven Vesmanis

Termin zgłoszeń: do 03.05.2026

→ <https://www.lvsachsen.de/leistungssport/anmeldung-3-laendermeisterschaft>

Roczniki:

U16: 2011-2013

U18: 2009-2010

Dyscypliny:

U16

męski: 100m, 300m, 800m, 3000m marsz, 80m płotki (84cm)*, 300m płotki (84cm)*,
Skok w dal, Skok wzwyż, Kula (4kg), Dysk (1kg), Rzut młotem (4kg), rzut
oszczepem (600g), 4x100m

***80m płotki:** 13,50m / 8,60m / 14,90m

***300m płotki:** 50,00m / 35,00m / 40,00m

żeńska: 100m, 300m, 800m, 3000m marsz, 80m płotki (76cm)*, 300m płotki (76cm)*,
Skok w dal, Skok wzwyż, Kula (3kg), Dysk (1kg), Rzut młotem (3kg), rzut
oszczepem (500g), 4x100m

***80m płotki:** 12,00m / 8,00m / 12,00m

***300m płotki:** 50,00m / 35,00m / 40,00m

U18

męski: 100m, 400m, 1500m, 110m płotki (91cm)*, 3000m marsz, Skok w dal, Kula (5kg),
Dysk (1,5kg), Rzut młotem (5kg), rzut oszczepem (700g)

***110m płotki:** 13,72m / 8,90m / 16,18m

żeńska: 100m, 400m, 1500m, 100m płotki (76cm)*, 3000m marsz, Skok w dal, Kula (3kg),
Dysk (1kg), Rzut młotem (3kg), rzut oszczepem (600g)

***100m płotki:** 13,00m / 8,50m / 10,50m

Oplaty organizacyjne:

U16: za darmo

U18: 4,00€ w każdej dyscyplinie

Płatność gotówką na miejscu

Wydanie pakietów startowych:
w budynku, w sali 1.19 od godz. 8:00

Callroom: 20 minut przed rozpoczęciem konkurencji na terenie zawodów **Kontrola soutěžní**

Kontrola urządzeń:
pod trybuną w kabinie nr 8 od godz.9:00

Kolce: We wszystkich dyscyplinach dozwolone są wyłącznie kolce o długości 6 mm.

4x100m:
Podczas biegów sztafetowych należy nosić identyczne koszulki.

Wręczenie nagród: Miejsca od 1. do 3.

Wnętrze:
Zwracamy uwagę na przepisy bezpieczeństwa DLV, zgodnie z którymi w pomieszczeniach mogą przebywać wyłącznie zawodnicy biorący udział w zawodach, sędziowie oraz osoby wyznaczone przez organizatora.

Dojazd i parking:

