

**Mistrzostwa Dolnego Śląska U16 17.05.2026 r.
3.Mityng DZLA Bolesławiec**

Organizatorzy zawodów: Dolnośląski Związek Lekkiej Atletyki we Wrocławiu, ul. Borowska 1-3, 50-529 Wrocław, tel. +48 505 029 644, dzla@pzla.pl.
Województwo Dolnośląskie(Urząd Marszałkowski we Wrocławiu)

Kontakt w sprawach:

- kierownik zawodów: Tomasz Markowski, tel. 600585266
- biuro zawodów: Nina Benkowska, tel., e-mail: nina.benkowska@dzla.pl

Miejsce zawodów: Stadion Miejski, ul. Spółdzielcza 2, 59-700 Bolesławiec godz. 10.45

Zgłoszenia: obowiązuje wyłącznie system zgłoszeń elektronicznych pod adresem: starter.pzla.pl otwarty do 15.05.2026 r. (godz. 20:00). Potwierdzenia tokenem 16.05.2026 (godz. 16:00). Możliwość dokonania korekt do 16.05.2026 (godz. 16.00)

Uczestnicy: zawodnicy z ważną licencją PZLA na rok 2026.

Zawodnicy nie potwierdzeni tokenem będą umieszczeni na listach startowych , będą obciążeni opłatą startową.

Opłata startowa od konkurencji w wysokości:

- 20 zł – zawodnicy klubów dolnośląskich posiadających aktualną licencję PZLA,
- 40 zł – pozostali zawodnicy posiadających aktualną licencję PZLA.
- 20 zł – opłata za zmianę numeru startowego w dniu zawodów

KLUBY SPOZA WOJ. DOLNOŚLĄSKIEGO ZOBOWIĄZANE SĄ DO PRZESŁANIA DANYCH DO FAKTURY NA ADRES nina.benkowska@dzla.pl TYLKO, GDY DANE SĄ INNE NIŻ W SYSTEMIE STARTER PZLA. FAKTURY ZOSTANĄ WYSTAWIONE W DNIU ZAWODÓW I PRZESŁANE DOGĄ ELEKTRONICZNĄ.

UWAGA! Klub który nie uiszczy opłaty startowej, nie zostanie dopuszczony do kolejnych zawodów organizowanych przez DZLA!

Ubezpieczenie NNW oraz orzeczenie lekarskie: zgłaszający oświadcza, że zgłaszany zawodnik posiada ubezpieczenie oraz badania lekarskie zgodnie z Art. 38.1 i Art. 37.1 Ustawy o Kulturze Fizycznej z dnia 25 czerwca 2010 r.

Numery startowe: obowiązują numery startowe (wielkość) zgodnie z przepisami PZLA - z przodu i z tyłu (skok o tyczce tylko z tyłu, pozostałe skoki z przodu).

Udział w zawodach: zawodnicy urodzeni w roku 2014 i starsi z ważną licencją zawodniczą na 2026 rok.

Do finałów Mistrzostw Dolnego Śląska awansują tylko zawodnicy z tego województwa.

Nagrody: W Mistrzostwach Dolnego Śląska U16 za miejsca I – III medale.

Konkurencje Mistrzostw Dolnego Śląska U16:

Kobiety: 100m, 300m, 600m, 1000m, 2000m, 80m ppł, 300m ppł, 1000m prz, tyczka, w dal, wieloskok, wzwyż, oszczep, dysk, młot, 4x100m, chód 3km, 4x100m MIX

Mężczyźni: 100m, 300m, 600m, 1000m, 2000m, 110m ppł, 300m ppł, 1000m prz, tyczka, w dal, wieloskok, wzwyż, oszczep, dysk, młot, 4x100m, chód 5km, 4x100m MIX

Konkurencje mityngowe:

Kobiety: 100m, 800m, 1500m, 100m ppł, 400m ppł

Mężczyźni: 100m, 800m, 1500m, 110m ppł, 400m ppł

Mistrzostwa Dolnego Śląska w rzucie młotem odbędą się 15.05.2026 w Zgorzelcu.

15.00 Młot Mężczyźni

16.00 Młot Kobiety

Projekt programu minutowego 17.05.2026.

Program minutowy zostanie opublikowany 15.05.2026 r. do godz. 23:59.

Wysokości w skoku wzwyż zostaną podane w programie minutowym

	10.45 Chód K+M					
	11.15 4x100m MIX					
11:30	2000m K	Tyczka K+M	Wieloskok K		Dysk M	
	2000m M					
	1000m prz K					
	1000m prz M					

	1000m K				Dysk K	
	1000m M	Wzwyż M	Wieloskok M			
	600m K					
	600m M					
	100m K el.		Dal K		Oszczep K	
	100m M el.					
	80m ppł K el.					
	100m ppł K el.					
	110m ppł M el.	Wzwyż K				
					Oszczep M	
			Dal M			
	100m K F BA					
	100m M F BA	Kula K				
	80m ppł K F					
	100m ppł K F					
	110m ppł M F					
	300m K					
	300m M					
	300m ppł K	Kula M				
	300m ppł M					
	400m ppł K					
	400m ppł M					
	4x100m K					
	4x100m M					

Uwaga: osobami upoważnionymi na wejście na obiekt sportowy są: obsługa sędziowska, obsługa zawodów oraz zawodnicy rozgrywanych konkurencji / w przypadku niezastosowania się do wytycznych zawody będą wstrzymywane. W przypadku rozgrywania konkursów skoku wzwyż i tyczki będą wydzielone sektory dla trenerów.

Zawodnicy zobowiązani są stawić się w miejscu startu na:

15' w konkurencjach biegowych

20' w konkurencjach technicznych

60' w skoku o tyczce

Inne: Udział w imprezie oznacza akceptację niniejszego regulaminu oraz wiąże się z wyrażeniem zgody na wykorzystanie wizerunku uczestnika imprezy w materiałach promocyjnych organizatora. Interpretacja regulaminu oraz kwestie sporne rozstrzyga organizator.