

## 7.Mityng DZLA 13.06.2026 Jelenia Góra

**Organizatorzy zawodów:** Dolnośląski Związek Lekkiej Atletyki we Wrocławiu, ul. Borowska 1-3, 50-529 Wrocław, tel. +48 505 029 644, [dzla@pzla.pl](mailto:dzla@pzla.pl).  
Termy Cieplickie, MKL 12 Jelenia Góra, Województwo Dolnośląskie( Urząd Marszałkowski we Wrocławiu)

Kontakt w sprawach:

- kierownik zawodów: Michał Woś, tel. 669272061

- biuro zawodów: Nina Benkowska, tel., e-mail: [nina.benkowska@dzla.pl](mailto:nina.benkowska@dzla.pl)

**Miejsce zawodów:** Park Złotnicza, Złotnicza 12, 58-500 Jelenia Góra, godz. 13:00

**Zgłoszenia:** obowiązuje wyłącznie system zgłoszeń elektronicznych pod adresem: [starter.pzla.pl](http://starter.pzla.pl) otwarty do 11.06.2026 r. (godz. 20:00). Potwierdzenia tokenem 12.06.2026 (godz. 16:00). Możliwość dokonania korekt do 12.06.2025 ( godz. 16.00 )

Uczestnicy: zawodnicy z ważną licencją PZLA na rok 2026.

**Zawodnicy nie potwierdzeni tokenem będą umieszczeni na listach startowych, będą obciążeni opłatą startową.**

Opłata startowa od konkurencji w wysokości:

- 20 zł – zawodnicy klubów dolnośląskich posiadających aktualną licencję PZLA,
- 40 zł – pozostali zawodnicy posiadających aktualną licencję PZLA.
- 20 zł – opłata za zmianę numeru startowego w dniu zawodów

KLUBY SPOZA WOJ. DOLNOŚLĄSKIEGO ZOBOWIĄZANE SĄ DO PRZESŁANIA DANYCH DO FAKTURY NA ADRES [nina.benkowska@dzla.pl](mailto:nina.benkowska@dzla.pl) TYLKO, GDY DANE SĄ INNE NIŻ W SYSTEMIE STARTER PZLA. FAKTURY ZOSTANĄ WYSTAWIONE W DNIU ZAWODÓW I PRZESŁANE DOGĄ ELEKTRONICZNĄ.

UWAGA! Klub który nie uiści opłaty startowej, nie zostanie dopuszczony do kolejnych zawodów organizowanych przez DZLA!

**Ubezpieczenie NNW oraz orzeczenie lekarskie:** zgłaszający oświadcza, że zgłaszany zawodnik posiada ubezpieczenie oraz badania lekarskie zgodnie z Art. 38.1 i Art. 37.1 Ustawy o Kulturze Fizycznej z dnia 25 czerwca 2010 r.

**Numery startowe:** obowiązują numery startowe (wielkość) zgodnie z przepisami PZLA - z przodu i z tyłu (skok o tyczce tylko z tyłu, pozostałe skoki z przodu).

**Rozgrywanie konkurencji :**

**Konkurencje :****Kobiety: 100m, 200m, 300m, 400m, 800m, 1500m, 80m ppł, 100m ppł, 300m ppł, 400m ppł, w dal, wieloskok, trójskok, tyczka, wzwyż, kula, oszczep ,dysk, młot, 4x100m****Mężczyźni: 100m, 200m, 300m, 400m, 800m, 1500m, 110m ppł, 300m ppł, 400m ppł, w dal, wieloskok, trójskok, tyczka, wzwyż, kula, oszczep, dysk, młot, 4x100m****Projekt programu minutowego 13.06.2025.****Program minutowy zostanie opublikowany 11.06.2025 r. do godz. 23:59.****Wysokości w skoku wzwyż zostaną podane w programie minutowym**

<b>13:00</b>	80m ppł K el.	Wzwyż K	Wieloskok K+M	Tyczka K+M	Młot K+M
	100m ppł K el		Trójskok K+M		
	110m ppł M el				Dysk K
	100m K el				
	100m M el				
	80m ppł K F				
	100m ppł K F	Wzwyż M	Dal K+M strefa		Dysk M
	110m ppł M F				
	100m K F BA				
	100m M F BA				
	400m K				Oszczep K
	400m M				
	400m ppł K				
	400m ppł M		Dal K		
	300m ppł K				
	300m ppł M				
		Kula K			

	300m K				Oszczep M
	300m M				
	200m K				
	200m M	Kula M			
			Dal M		
	600m K				
	600m M				
	1000m K				
	1000m M				
	800m K				
	800m M				
	4x100m K				
	4x100m M				

**Uwaga:** osobami upoważnionymi na wejście na obiekt sportowy są: obsługa sędziowska, obsługa zawodów oraz zawodnicy rozgrywanych konkurencji / w przypadku niezastosowania się do wytycznych zawody będą wstrzymywane. W przypadku rozgrywania konkursów skoku wzwyż i tyczki będą wydzielone sektory dla trenerów.

Zawodnicy zobowiązani są stawić się w miejscu startu na:  
15' w konkurencjach biegowych  
20' w konkurencjach technicznych  
60' w skoku o tyczce

Inne: Udział w imprezie oznacza akceptację niniejszego regulaminu oraz wiąże się z wyrażeniem zgody na wykorzystanie wizerunku uczestnika imprezy w materiałach promocyjnych organizatora. Interpretacja regulaminu oraz kwestie sporne rozstrzyga organizator.



**TERMY CIEPLICKIE**  
Jelenia Góra