

**Mistrzostwa Dolnego Śląska w sztafetach  
Otwarte Mistrzostwa Dolnego Śląska w wielobojach  
8.Mityng DZLA 20-21.06.2026 Jelenia Góra**

**Organizatorzy zawodów:** Dolnośląski Związek Lekkiej Atletyki we Wrocławiu, ul. Borowska 1-3, 50-529 Wrocław, tel. +48 505 029 644, [dzla@pzla.pl](mailto:dzla@pzla.pl).  
Termy Cieplickie, MKL 12 Jelenia Góra, Województwo Dolnośląskie( Urząd Marszałkowski we Wrocławiu)

Kontakt w sprawach:

- kierownik zawodów: Przemysław Chorzępa, tel. 501225162, e-mail: [pawelnasz@wp.pl](mailto:pawelnasz@wp.pl)  
- biuro zawodów: Nina Benkowska, tel., e-mail: [nina.benkowska@dzla.pl](mailto:nina.benkowska@dzla.pl)

**Miejsce zawodów:** Park Złotnicza, Złotnicza 12, 58-500 Jelenia Góra, 20.06 godz. 14:00, 21.06 godz. 10.00

**Zgłoszenia:** obowiązuje wyłącznie system zgłoszeń elektronicznych pod adresem: [starter.pzla.pl](http://starter.pzla.pl) otwarty do 18.06.2026 r. (godz. 20:00). Potwierdzenia tokenem 19.06.2026 (godz. 16:00). Możliwość dokonania korekt do 19.06.2025 ( godz. 16.00 )

Uczestnicy: zawodnicy z ważną licencją PZLA na rok 2026 urodzeni w roku 2014 i starsi

**Zawodnicy nie potwierdzeni tokenem będą umieszczeni na listach startowych, będą obciążeni opłatą startową.**

Opłata startowa od konkurencji w wysokości:

- 20zł – zawodnicy klubów dolnośląskich posiadających aktualną licencję PZLA,
- 40zł – pozostali zawodnicy posiadających aktualną licencję PZLA.
- 20zł – opłata za zmianę numeru startowego w dniu zawodów
- 80zł – wielobój dla zawodników dolnośląskich klubów
- 150zł – wielobój dla zawodników pozostałych

KLUBY SPOZA WOJ. DOLNOŚLĄSKIEGO ZOBOWIĄZANE SĄ DO PRZESŁANIA DANYCH DO FAKTURY NA ADRES [nina.benkowska@dzla.pl](mailto:nina.benkowska@dzla.pl) TYLKO, GDY DANE SĄ INNE NIŻ W SYSTEMIE

STARTER PZLA. FAKTURY ZOSTANĄ WYSTAWIONE W DNIU ZAWODÓW I PRZESŁANE DOGĄ ELEKTRONICZNĄ.

UWAGA! Klub który nie uiści opłaty startowej, nie zostanie dopuszczony do kolejnych zawodów organizowanych przez DZLA!

**Ubezpieczenie NNW oraz orzeczenie lekarskie:** zgłaszający oświadcza, że zgłaszany zawodnik posiada ubezpieczenie oraz badania lekarskie zgodnie z Art. 38.1 i Art. 37.1 Ustawy o Kulturze Fizycznej z dnia 25 czerwca 2010 r.

**Numery startowe:** obowiązują numery startowe (wielkość) zgodnie z przepisami PZLA - z przodu i z tyłu (skok o tyczce tylko z tyłu, pozostałe skoki z przodu).

**Rozgrywanie konkurencji :**

**Konkurencje :**

**Kobiety: 100m, 200m, 300m, 400m, 800m, 1500m, 80m ppł, 100m ppł, 300m ppł, 400m ppł, w dal, wieloskok, trójskok, tyczka, wzwyż, kula, oszczep, dysk, młot, 4x100m, 4x400m**

**Mężczyźni: 100m, 200m, 300m, 400m, 800m, 1500m, 110m ppł, 300m ppł, 400m ppł, w dal, wieloskok, trójskok, tyczka, wzwyż, kula, oszczep, dysk, młot, 4x100m, 4x400m**

**Wieloboje:**

**20-21.06 7-bój, 10-bój**

**21.06 5-bój U16**

**Projekt programu minutowego 20.06.2025.**

**Program minutowy zostanie opublikowany 18.06.2025 r. do godz. 23:59.**

**Wysokości w skoku wzwyż zostaną podane w programie minutowym**

<b>14:00</b>	4x100m K , M	Wzwyż K	Wieloskok K+M	Tyczka K+M	Młot K+M
	80m ppł K el				
			Trójskok		

	100m ppł K el		K+M		
	110m ppł M el				Dysk K
	100m K el				
	100m M el				
	80m ppł K F				
	100m ppł K F	Wzwyż M	Dal K+M strefa		Dysk M
	110m ppł M F				
	100m K F BA				
	100m M F BA				
	400m K				Oszczep K
	400m M				
	400m ppł K				
	400m ppł M		Dal K		
	300m ppł K				
	300m ppł M				
	300m K	Kula K			Oszczep M
	300m M				
	200m K				
	200m M	Kula M	Dal M		
	600m K				
	600m M				
	1000m K				
	1000m M				

	800m K				
	800m M				
	4x400m K				
	4x400m M				

**Uwaga:** osobami upoważnionymi na wejście na obiekt sportowy są: obsługa sędziowska, obsługa zawodów oraz zawodnicy rozgrywanych konkurencji / w przypadku niezastosowania się do wytycznych zawody będą wstrzymywane. W przypadku rozgrywania konkursów skoku wzwyż i tyczki będą wydzielone sektory dla trenerów.

Zawodnicy zobowiązani są stawić się w miejscu startu na:

15' w konkurencjach biegowych

20' w konkurencjach technicznych

60' w skoku o tyczce

Inne: Udział w imprezie oznacza akceptację niniejszego regulaminu oraz wiąże się z wyrażeniem zgody na wykorzystanie wizerunku uczestnika imprezy w materiałach promocyjnych organizatora.

Interpretacja regulaminu oraz kwestie sporne rozstrzyga organizator.



TERMY CIEPLICKIE  
Jelenia Góra



[www.pzla.pl](http://www.pzla.pl)



[www.orken.pl](http://www.orken.pl)