

#### 4.Mityng DZLA 23.05.2026 Karpacz Otwarte Mistrzostwa Dolnego Śląska U20 w wielobojach

**Organizatorzy zawodów:** Dolnośląski Związek Lekkiej Atletyki we Wrocławiu, ul. Borowska 1-3, 50-529 Wrocław, tel. +48 505 029 644, [dzla@pzla.pl](mailto:dzla@pzla.pl).  
Województwo Dolnośląskie( Urząd Marszałkowski we Wrocławiu)

Kontakt w sprawach:

- kierownik zawodów: Przemysław Chorzępa, tel. 501225162, e-mail: [pawelnasz@wp.pl](mailto:pawelnasz@wp.pl)

- biuro zawodów: Nina Benkowska, tel., e-mail: [nina.benkowska@dzla.pl](mailto:nina.benkowska@dzla.pl)

**Miejsce zawodów:** Stadion Lekkoatletyczny im. Ireny Szewińskiej, ul. Polskich Olimpijczyków 1, 58-540 Karpacz, godz. 11:30, 10.30 młot

**Zgłoszenia:** obowiązuje wyłącznie system zgłoszeń elektronicznych pod adresem: [starter.pzla.pl](http://starter.pzla.pl) otwarty do 21.05.2026 r. (godz. 20:00). Potwierdzenia tokenem 22.05.2026 (godz. 16:00). Możliwość dokonania korekt do 21.05.2026 ( godz. 16.00 )

Uczestnicy: zawodnicy z ważną licencją PZLA na rok 2026.

**Zawodnicy nie potwierdzeni tokenem będą umieszczeni na listach startowych , będą obciążeni opłatą startową.**

Opłata startowa od konkurencji w wysokości:

- 20 zł – zawodnicy klubów dolnośląskich posiadających aktualną licencję PZLA,
- 40 zł – pozostali zawodnicy posiadających aktualną licencję PZLA.
- 20 zł – opłata za zmianę numeru startowego w dniu zawodów
- 80 zł – wieloboje dla zawodników klubów dolnośląskich
- 150 zł – wieloboje dla zawodników pozostałych

KLUBY SPOZA WOJ. DOLNOŚLĄSKIEGO ZOBOWIĄZANE SĄ DO PRZESŁANIA DANYCH DO FAKTURY NA ADRES [nina.benkowska@dzla.pl](mailto:nina.benkowska@dzla.pl) TYLKO, GDY DANE SĄ INNE NIŻ W SYSTEMIE STARTER PZLA. FAKTURY ZOSTANĄ WYSTAWIONE W DNIU ZAWODÓW I PRZESŁANE DOGĄ ELEKTRONICZNĄ.

**UWAGA! Klub który nie uiści opłaty startowej, nie zostanie dopuszczony do kolejnych zawodów organizowanych przez DZLA!**

**Ubezpieczenie NNW oraz orzeczenie lekarskie:** zgłaszający oświadcza, że zgłaszany zawodnik posiada ubezpieczenie oraz badania lekarskie zgodnie z Art. 38.1 i Art. 37.1 Ustawy o Kulturze Fizycznej z dnia 25 czerwca 2010 r.

**Numery startowe:** obowiązują numery startowe (wielkość) zgodnie z przepisami PZLA - z przodu i z tyłu (skok o tyczce tylko z tyłu, pozostałe skoki z przodu).

**Udział w zawodach: zawodnicy urodzeni w roku 2014 i starsi z ważną licencją zawodniczą na 2026 rok.**

### Konkurencje

**Kobiety:** 100m, 200m, 400m, 600m, 800m, 1000m, 80m ppł, 300m ppł, 400m ppł, tyczka, w dal, wieloskok, wzwyż, oszczep, dysk, młot, kula, 7-bój(U20,U18,U23, S), 5-bój (U16)

**Mężczyźni:** 100m, 200m, 400m, 600m, 800m, 1000m, 110m ppł, 300m ppł, 400m ppł, tyczka, w dal, wieloskok, wzwyż, oszczep, dysk, młot, kula, 10-bój(U20, U18,U23, S)), 5-bój (U16)

**Wieloboje:** 7-bój, 10-bój: 23-24.05.2026  
5-bój: 23.05.2026

### Projekt programu minutowego 23.05.2026.

**Program minutowy zostanie opublikowany 21.05.2026 r. do godz. 23:59.**

**Wysokości w skoku wzwyż zostaną podane w programie minutowym**

10.30					Młot K+M	
11:30	80m ppł	Tyczka K+M	Wieloskok K			
	100m ppł K el					
	110m ppł M el					
	100m K el					
	100m M el					
	100m ppł K F				Dysk K	
	110m ppł M F		Wieloskok M			
		Wzwyż M				
					Dysk M	

	100m K F BA					
	100m M F BA					
	400m K					
	400m M		Dal K		Oszczep K	
	200m K					
	200m M	Wzwyż K				
	600m K				Oszczep M	
	600m M		Dal M			
	1000m K					
	1000m M					
	800m K	Kula K				
	800m M					
	400m ppł K					
	400m ppł M	Kula M				
	300m ppł K					
	300m ppł M					

**Uwaga:** osobami upoważnionymi na wejście na obiekt sportowy są: obsługa sędziowska, obsługa zawodów oraz zawodnicy rozgrywanych konkurencji / w przypadku niezastosowania się do wytycznych zawody będą wstrzymywane. W przypadku rozgrywania konkursów skoku wzwyż i tyczki będą wydzielone sektory dla trenerów.

Zawodnicy zobowiązani są stawić się w miejscu startu na:  
15' w konkurencjach biegowych  
20' w konkurencjach technicznych  
60' w skoku o tyczce

Inne: Udział w imprezie oznacza akceptację niniejszego regulaminu oraz wiąże się z wyrażeniem zgody na wykorzystanie wizerunku uczestnika imprezy w materiałach promocyjnych organizatora. Interpretacja regulaminu oraz kwestie sporne rozstrzyga organizator.

