

**Mistrzostwa Dolnego Śląska U18, U20
6.Mityng DZLA 7.06.2026 Lubin**

Organizatorzy zawodów: Dolnośląski Związek Lekkiej Atletyki we Wrocławiu, ul. Borowska 1-3, 50-529 Wrocław, tel. +48 505 029 644, dzla@pzla.pl.
Województwo Dolnośląskie(Urząd Marszałkowski we Wrocławiu)

Kontakt w sprawach:

- kierownik zawodów: Marek Dłubała, tel. 661990317, e-mail: dlubala@dzla.pl
- biuro zawodów: Nina Benkowska, tel., e-mail: nina.benkowska@dzla.pl

Miejsce zawodów: Stadion OSiR, ul. Odrodzenia 28 B, 59-300 Lubin, godz. 11:30

Zgłoszenia: obowiązuje wyłącznie system zgłoszeń elektronicznych pod adresem: starter.pzla.pl otwarty do 05.06.2026 r. (godz. 20:00). Potwierdzenia tokenem 06.06.2026 (godz. 16:00). Możliwość dokonania korekt do 06.06.2026 (godz. 16.00)

Uczestnicy: zawodnicy z ważną licencją PZLA na rok 2026.

Zawodnicy nie potwierdzeni tokenem będą umieszczeni na listach startowych i obciążeni opłatą startową.

Opłata startowa od konkurencji w wysokości:

- 20 zł – zawodnicy klubów dolnośląskich posiadających aktualną licencję PZLA,
- 40 zł – pozostali zawodnicy posiadających aktualną licencję PZLA.
- 20 zł – opłata za zmianę numeru startowego w dniu zawodów

KLUBY SPOZA WOJ. DOLNOŚLĄSKIEGO ZOBOWIĄZANE SĄ DO PRZESŁANIA DANYCH DO FAKTURY NA ADRES nina.benkowska@dzla.pl TYLKO, GDY DANE SĄ INNE NIŻ W SYSTEMIE STARTER PZLA. FAKTURY ZOSTANĄ WYSTAWIONE W DNIU ZAWODÓW I PRZESŁANE DOGĄ ELEKTRONICZNĄ.

UWAGA! Klub który nie uiści opłaty startowej, nie zostanie dopuszczony do kolejnych zawodów organizowanych przez DZLA!

Ubezpieczenie NNW oraz orzeczenie lekarskie: zgłaszający oświadcza, że zgłaszany zawodnik posiada ubezpieczenie oraz badania lekarskie zgodnie z Art. 38.1 i Art. 37.1 Ustawy o Kulturze Fizycznej z dnia 25 czerwca 2010 r.

Numery startowe: obowiązują numery startowe (wielkość) zgodnie z przepisami PZLA - z przodu i z tyłu (skok o tyczce tylko z tyłu, pozostałe skoki z przodu).

Udział w zawodach: zawodnicy urodzeni w roku 2014 i starsi z ważną licencją zawodniczą na 2026 rok.

Konkurencje Mistrzostw Dolnego Śląska i mityngowe:

Kobiety: 100m, 200m, 300m, 400m, 80m ppł, 100m ppł, 300m ppł, 400m ppł, 1500m, trójskok, tyczka, w dal, wieloskok, wzwyż, kula, oszczep, dysk, młot, 4x100m MIX, chód 5000m

Mężczyźni: 100m, 200m, 300m, 400m, 100m ppł (U14), 110m ppł, 300m ppł, 400m ppł, 1500m, trójskok, tyczka, w dal, wieloskok, wzwyż, kula, oszczep, dysk, młot, 4x100m MIX, chód 5000m

Mistrzostwa Dolnego Śląska U18, U20 w konkurencjach:

Kobiety: 800m, 1500m, 3000m, 1500m prz, 2000m prz

Mężczyźni: 800m, 1500m, 3000m, 2000m prz, 3000m prz

odbędą się 6.06.2026 w Oleśnicy.

Projekt programu minutowego 7.06.2026.

Program minutowy zostanie opublikowany 07.06.2026 r. do godz. 23:59.

Wysokości w skoku wzwyż zostaną podane w programie minutowym

11:30	80m ppł el	Tyczka K+M	Trójskok M +K	Kula M	Dysk K	
	100m ppł el					
	110m ppł el					
	100m K el					
	100m M el				Dysk M	
	80m ppł F	Wzwyż M	Wieloskok K +M	Kula K		
	100m ppł F					
	110m ppł F					
	100m K F BA					

	100m M F BA		Dal K		Młot K+M	
	400m K					
	400m M					
	200m K	Wzwyż K				
	200m M				Oszczep M	
	400m ppł K		Dal M			
	400m ppł M					
	300m ppł K					
	300m ppł M				Oszczep K	
	300m K					
	300m M					
	300m K					
	300m M					
	1500m K, M					
	4x100m MIX					
	Chód 5000m K,M					

Uwaga: osobami upoważnionymi na wejście na obiekt sportowy są: obsługa sędziowska, obsługa zawodów oraz zawodnicy rozgrywanych konkurencji / w przypadku niezastosowania się do wytycznych zawody będą wstrzymywane. W przypadku rozgrywania konkursów skoku wzwyż będą wydzielone sektory dla trenerów.

Zawodnicy zobowiązani są stawić się w miejscu startu na:

15' w konkurencjach biegowych

20' w konkurencjach technicznych

60' tyczka

Inne: Udział w imprezie oznacza akceptację niniejszego regulaminu oraz wiąże się z wyrażeniem zgody na wykorzystanie wizerunku uczestnika imprezy w materiałach promocyjnych organizatora. Interpretacja regulaminu oraz kwestie sporne rozstrzyga organizator.