



Zadanie dofinansowane z budżetu
Samorządu Województwa Dolnośląskiego

Mistrzostwa Dolnego Śląska Lekkoatletyka dla każdego! 24.05.2026 r., Karpacz

I Organizator

Dolnośląski Związek Lekkiej Atletyki

II Współorganizatorzy i partnerzy

Województwo Dolnośląskie, Sport Karpacz, Polski Związek Lekkiej Atletyki, ORLEN

III Cele zawodów

1. Popularyzacja lekkiej atletyki wśród dzieci i młodzieży.
2. Wyrównywanie szans w dostępie do usystematyzowanej aktywności fizycznej.
3. Promocja zdrowego i aktywnego stylu życia.
4. Zachęcenie rodziców do zainteresowania się prozdrowotną aktywnością fizyczną dzieci.
5. Aktywizacja lokalnych struktur samorządu terytorialnego i lokalnych środowisk gospodarczych do współpracy przy organizacji projektu.
6. Popularyzacja idei olimpijskiej wśród dzieci i młodzieży z Województwa Dolnośląskiego.

IV Termin i miejsce

Termin: 24 maja 2026 r., godz. 12.00

Miejsce: Stadion Miejski im. Ireny Szewińskiej, ul. Polskich Olimpijczyków 1, 58-540 Karpacz

V Konkurencje

U14 K i M: dwubój:

60m – 80/110m ppł

60m – 300m ppł

60m – 600m

60m – 1000m prz

60m – 2000m chód

60m – w dal

60m – wżwyz

60m – kula

60m – piłeczka palantowa

U16 K i M:

100m, 300m, 600m, 1000m, 80m ppł. K, 110m ppł. M, 300 ppł., 1000m prz, chód 3000 m, skok w dal, wieloskok, wzwyż, skok o tyczce, rzut oszczepem, pchnięcie kulą, rzut dyskiem, rzut motem

Zawodnik ma prawo startu w jednej konkurencji.

VI Udział i warunki uczestnictwa

Udział jest bezpłatny.

W zawodach mogą uczestniczyć wyłącznie dzieci z dolnośląskich grup Ldk, reprezentujących klub dolnośląski oraz członkowie klubów dolnośląskich.

Koszty transportu pokrywają delegujące jednostki

VII Sposób (warunki) rozgrywania konkurencji

- 100 m eliminacje i finał, pozostałe konkurencje biegowe serie na czas
- skok w dal, wieloskok, dysk, młot, oszczep, piłeczka palantowa, kula : (dla U16 3 próby dla wszystkich + finał 8 zawodników) (dla kategorii U14 4 próby dla wszystkich + 2 próby dla 8 najlepszych)
- pierwsze wysokości w skoku wzwyż U14: K 115cm, M 120cm, U16: K – 120cm, M – 130cm, skok o tyczce – będzie ustalona na miejscu

Konkurencje zostaną rozegrane pod warunkiem wzięcia udziału co najmniej 3 zawodników/zawodniczek.

Klasyfikacja dla U16 wg zajętych miejsc.

Klasyfikacja dla U14 wg zasady miejsce w biegu na 60m (1 miejsce – 1pkt, 2 miejsce 2pkt, itd.)+ miejsce w konkurencji głównej (1 miejsce – 1pkt, 2 miejsce 2pkt, itd.) W przypadku takiej samej ilości punktów, decyduje wyższe miejsce w konkurencji głównej. W przypadku nieukończenia konkurencji zawodnik nie będzie klasyfikowany

VIII Nagrody

Za miejsca I-III zawodnicy otrzymają medale.

IX Zgłoszenia

Obowiązuje wyłącznie system zgłoszeń elektronicznych poprzez panel starter.pzla w terminie do 22.05.2026 do godz. 20.00, korekty do 23.05.2026 do godz. 16.00

X Sprawy organizacyjne

Na zgłaszających klubach/ trenerach spoczywa obowiązek posiadania aktualnych zgód rodziców na udział w zawodach. Każdy zawodnik startujący w zawodach musi posiadać widoczny numer startowy zgodny ze zgłoszeniem do identyfikacji z systemem pomiarowym.

Zawodnicy zgłaszają się bezpośrednio do konkurencji /15 min. konkurencje biegowe na linii startu, 20min konkurencje techniczne w miejscu startu/.

