

## 5.Mityng DZLA 30.05.2026 Olszyna

**Organizatorzy zawodów:** Dolnośląski Związek Lekkiej Atletyki we Wrocławiu, ul. Borowska 1-3, 50-529 Wrocław, tel. +48 505 029 644, [dzla@pzla.pl](mailto:dzla@pzla.pl).  
Województwo Dolnośląskie( Urząd Marszałkowski we Wrocławiu)

Kontakt w sprawach:

- kierownik zawodów: Przemysław Chorzępa, tel. 501225162, e-mail: [pawelnasz@wp.pl](mailto:pawelnasz@wp.pl)
- biuro zawodów: Nina Benkowska, tel., e-mail: [nina.benkowska@dzla.pl](mailto:nina.benkowska@dzla.pl)

**Miejsce zawodów:** Stadion Miejski, ul. Wolności 17, 59-830 Olszyna, godz. 15.00

**Zgłoszenia:** obowiązuje wyłącznie system zgłoszeń elektronicznych pod adresem: [starter.pzla.pl](http://starter.pzla.pl) otwarty do 28.05.2026 r. (godz. 20:00). Potwierdzenia tokenem 29.05.2026 (godz. 16:00). Możliwość dokonania korekt do 29.05.2026 ( godz. 16.00 )

Uczestnicy: zawodnicy z ważną licencją PZLA na rok 2026.

**Zawodnicy nie potwierdzeni tokenem będą umieszczeni na listach startowych , będą obciążeni opłatą startową.**

Opłata startowa od konkurencji w wysokości:

- 20 zł – zawodnicy klubów dolnośląskich posiadających aktualną licencję PZLA,
- 40 zł – pozostali zawodnicy posiadających aktualną licencję PZLA.
- 20 zł – opłata za zmianę numeru startowego w dniu zawodów

KLUBY SPOZA WOJ. DOLNOŚLĄSKIEGO ZOBOWIĄZANE SĄ DO PRZESŁANIA DANYCH DO FAKTURY NA ADRES [nina.benkowska@dzla.pl](mailto:nina.benkowska@dzla.pl) TYLKO, GDY DANE SĄ INNE NIŻ W SYSTEMIE STARTER PZLA. FAKTURY ZOSTANĄ WYSTAWIONE W DNIU ZAWODÓW I PRZESŁANE DOGĄ ELEKTRONICZNĄ.

UWAGA! Klub który nie uiści opłaty startowej, nie zostanie dopuszczony do kolejnych zawodów organizowanych przez DZLA!

**Ubezpieczenie NNW oraz orzeczenie lekarskie:** zgłaszający oświadcza, że zgłaszany zawodnik posiada ubezpieczenie oraz badania lekarskie zgodnie z Art. 38.1 i Art. 37.1 Ustawy o Kulturze Fizycznej z dnia 25 czerwca 2010 r.

**Numery startowe:** obowiązują numery startowe (wielkość) zgodnie z przepisami PZLA - z przodu i z tyłu (skok o tyczce tylko z tyłu, pozostałe skoki z przodu).

**Udział w zawodach: zawodnicy urodzeni w roku 2014 i starsi z ważną licencją zawodniczą na 2026 rok.**

### Konkurencje

**Kobiety:** 100m, 200m, 300m, 400m, 600m, 800m, 1000m, 1500m, 80m ppł, 100m ppł, 300m ppł, 400m ppł, w dal, wieloskok, trójskok, kula, 4x100m, 4x400m

**Mężczyźni:** 100m, 200m, 300m, 400m, 600m, 800m, 1000m, 1500m, 110m ppł, 300m ppł, 400m ppł, w dal, wieloskok, trójskok, kula, 4x100m, 4x400m

### **Projekt programu minutowego 30.05.2026.**

**Program minutowy zostanie opublikowany 28.05.2026 r. do godz. 23:59.**

<b>15.00</b>	4x100m K,M 4x100m MIX	Kula K	Wieloskok K+M			
	80m ppł K el	Kula M	Trójskok K+M			
	100m ppł K el		Dal K,M strefa			
	100m ppł M el		Dal K			
	110m ppł M el		Dal M			

	100m K el					
	100m M el					
	80m ppt K F					
	100m ppt K F					
	100m ppt M F					
	110m ppt M F					
	100m K F BA					
	100m M F BA					
	400m K					
	400m M					
	200m K					
	200m M					
	300m K					
	300m M					
	300m ppt K					
	300m ppt M					
	400m ppt K					
	400m ppt M					
	800m K					
	800m M					
	600m K					
	600m M					



	1000m K					
	1000m M					
	1500m K					
	1500m M					
	4x400m K,M					

**Uwaga:** osobami upoważnionymi na wejście na obiekt sportowy są: obsługa sędziowska, obsługa zawodów oraz zawodnicy rozgrywanych konkurencji / w przypadku niezastosowania się do wytycznych zawody będą wstrzymywane. W przypadku rozgrywania konkursów skoku wzwyż i tyczki będą wydzielone sektory dla trenerów.

Zawodnicy zobowiązani są stawić się w miejscu startu na:

15' w konkurencjach biegowych

20' w konkurencjach technicznych

Inne: Udział w imprezie oznacza akceptację niniejszego regulaminu oraz wiąże się z wyrażeniem zgody na wykorzystanie wizerunku uczestnika imprezy w materiałach promocyjnych organizatora.

Interpretacja regulaminu oraz kwestie sporne rozstrzyga organizator.



[www.pzla.pl](http://www.pzla.pl)



[www.orlen.pl](http://www.orlen.pl)