

## Regulamin

### Mistrzostw Krajowego Zrzeszenia LZS w lekkiej atletyce Zamość, 12-14.06.2026r

*Impreza dofinansowana ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki*

1. Cel:

- wyłonienie Mistrzów Zrzeszenia LZS na rok 2026 w lekkiej atletyce,
- popularyzacja lekkiej atletyki wśród młodzieży Zrzeszenia LZS,
- ocena poziomu wyszkolenia sportowego zawodniczek i zawodników Zrzeszenia LZS,
- upowszechnianie aktywnego stylu życia i zasady Fair Play w środowisku wiejskim i małomiasteczkowym,
- promocja Gminy Zamość oraz województwa lubelskiego w Polsce,
- organizacja i popularyzacja imprezy

2. Termin i miejsce:

- 12-14.06.2026r / piątek, sobota, niedziela /
- stadion OSiR ,ul. Królowej Jadwigi 8, Zamość

3. Organizator:

- Krajowe Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe w Warszawie,

4. Bezpośredni Organizatorzy:

- Klub Sportowy „Agros” Zamość

5. Współorganizatorzy Mistrzostw:

- Wojewódzkie Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe w Lublinie,
- Urząd Marszałkowski Województwa Lubelskiego,
- Urząd Miasta w Zamościu
- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Zamościu

6. Program zawodów:

**KOBIETY:**

**U18 - juniorki młodsze (2010-2009 / 16 - 17 lat ):**

100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 100pł., 400pł., 2000prz., chód 5km, w dal, wzwyż, trójskok, tyczka, kula, dysk, oszczep, młot, 4 x 100 ( sztafeta klubowa ), 4 x 400 ( sztafeta klubowa ), 4 x 100 MIX ( sztafeta wojewódzka )

**U20 - juniorki ( 2008-2007 / 18 - 19 lat ):**

100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 100pł., 400pł., 3000prz., chód 5km, w dal, wzwyż, trójskok, kula, dysk, oszczep, młot, 4 x 100 ( sztafeta klubowa 4 x 400 ( sztafeta klubowa ), 4 x 100 MIX ( sztafeta wojewódzka )

**U23 - Młodzieżówka (2004-2006)**

100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 100pł., 400pł., 3000prz., chód 5km, w dal, wzwyż, trójskok, kula, dysk, oszczep, młot, 4 x 100 ( sztafeta klubowa 4 x 400 ( sztafeta klubowa ), 4 x 100 MIX ( sztafeta wojewódzka )

**MEŃCZYŹNI:****U18 - juniorzy młodszy ( 2010-2009 / 16 - 17 lat ):**

100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 110pł., 400pł., 2000prz., chód 10 km, w dal, wzwyż, trójskok, kula, dysk, oszczep, młot, 4 x 100 ( sztafeta klubowa ), 4 x 400 m ( sztafeta klubowa ),

**U20 - juniorzy ( 2008-2007 / 18 - 19 lat)**

100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 110pł., 400pł., 3000prz., chód 10 km, w dal, wzwyż, trójskok, kula, dysk, oszczep, młot, 4 x 100 ( sztafeta klubowa ), 4 x 400 ( sztafeta klubowa )

**U23 - Młodzieżówka (2004-2006)**

100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 110pł., 400pł., 3000prz., chód 10 km, w dal, wzwyż, trójskok, kula, dysk, oszczep, młot, 4 x 100 (sztafeta klubowa), 4 x 400 ( sztafeta klubowa )

**7. Prawo startu mają:**

- zawodnicy, członkowie LZS, posiadający aktualne badanie lekarskie, licencję zawodniczą PZLA, a klub licencję klubową PZLA,
- organizator nie przewiduje startu (PK),
- w sztafetach 4 x 100m i 4 x 400m mogą startować zawodnicy tylko jednego klubu.
- W sztafetach 4 x 100m MIX mogą startować reprezentanci województwa
- zawodnicy z opłaconym wpisowym – dowód wpłaty należy okazać podczas weryfikacji.

**8. Sposób przeprowadzenia zawodów:**

- w biegach na 100m, 100pł i 110pł rozegrane zostaną eliminacje i finały,
- w pozostałych biegach bezpośrednio finały lub serie na czas,
- zawodnicy mają prawo startu w dwóch konkurencjach indywidualnych i jednej sztafecie lub w jednej konkurencji indywidualnej i w dwóch sztafetach, z tym, że nie mogą startować w ciągu jednego dnia w dwóch konkurencjach powyżej 800m,
- w konkurencjach technicznych w których stanie na starcie 17 lub więcej zawodników zostaną rozegrane eliminacje
- w konkurencjach technicznych do szerokiego finału kwalifikuje się 12 najlepszych zawodników, a w finale po trzech próbach do ścisłego finału awansuje 8 zawodników,
- odległość belki od skoczni w trójskoku kobiet 9/11m, mężczyzna 11/13m,
- obowiązuje potwierdzenie udziału w konkurencji na bramce, - biegi na 15 minut, konkurencji technicznych na 20 minut,
- warunkiem rozegrania danej konkurencji jest zweryfikowanie i zgłoszenie się na starcie min. 4 zawodników / czek , trzech sztafet,

10. Punktacja: według zasady: I m. — 9pkt., II m. — 7pkt., III m. — 6pkt., IV m. — 5 pkt., V m. — 4 pkt., VI m. — 3 pkt., VII m. — 2 pkt., VIII m. — 1 pkt..

**11. Nagrody:**

- zawodnicy, którzy zajmą miejsca I-III w każdej konkurencji otrzymają medale MZ LZS oraz upominki ufundowane przez Współorganizatorów/ Partnerów Mistrzostw,
- za 3 najlepsze wyniki wśród kobiet ( 3 ) i 3 wśród mężczyzn ( 3 ) wręczone będą pamiątkowe puchary lub nagrody, (wg punktacji ligi juniorów)
- kluby i województwa w łącznej punktacji Mistrzostw za miejsca I-VI otrzymają puchary.

**12. Zasady finansowania oraz noclegi i wyżywienie;**

- Koszty organizacyjne zawodów ponosi Organizator, a koszty osobowe uczestniczące WZ LZS i kluby.
- Organizator realizuje zamówienia na zakwaterowanie i wyżywienie tylko na pełne dni, ilość miejsc ograniczona.

- Zamówienie na noclegi i wyżywienie należy składać u Organizatora – Klub Sportowy Agros Zamość, ul. Królowej Jadwigi 8, 22-400 Zamość w nieprzekraczalnym terminie **do dnia 22 maja 2026r.** zgodnie z podanym wzorem na adres: [agrosks@poczta.onet.pl](mailto:agrosks@poczta.onet.pl)  
- po tym terminie Organizator może odmówić realizacji zamówienia,  
**Korekty składu można dokonywać do dnia 29.05.2026r. do godz. 15.00** po tym czasie zamawiający zostaną obciążeni zgodnie z jego treścią,
- Należność za zamówienie świadczenia należy uregulować przelewem do dnia **29.05.2026r.** na konto: Klub Sportowy „Agros” Zamość, ul. Królowej Jadwigi 8 22-400 Zamość, Bank Pekao S.A. II O/Zamość 23 1240 2005 1111 0000 1764 8088
- szczegóły w zakresie kosztów pobytu, usług noclegowych i wyżywienia zostaną zawarte w Komunikacie Organizacyjnym Nr 1 do Mistrzostw.

### Wpisowe

Wpisowe w wysokości **30zł** od zawodnika pokrywają startujące kluby, wpłacając kwotę w formie elektronicznej na konto Krajowego Zrzeszenia LZS:

Bank Millenium S.A. nr **68 1160 2202 0000 0000 2991 3604**

S. Krzyżanowskiego 46a 01-220 Warszawa

**\* Przy przelewie, prosimy o podanie danych do faktury: nazwa klubu, adres, NIP, nazwa imprezy. Wpłacający jest jednocześnie odbiorcą wymienionej faktury**

### 13. Zgłoszenia do zawodów:

- Zgłoszenia imienne do zawodów wyłącznie systemem zgłoszeń elektronicznych pod adresem: <https://starter.pzla.pl/> . System zgłoszeń otwarty do **03.06.2026 do godz. 20.00**

### 14. Weryfikacja zawodników:

- szczegóły weryfikacji podamy w Komunikacie Organizacyjnym nr 1.
- Organizator zapewnia numery startowe.

### 15. Ubezpieczenia zawodników:

- zgodnie z art. 38 obowiązującej ustawy o sporcie z dnia 25.06.2010r obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków wynikłych na skutek uprawiania sportu spoczywa na klubie, którego zawodnik jest członkiem, albo z którym jest związany umową.

Osoba kontaktowa:

**Konrad Firek**

**792 741 460**

/ - / ORGANIZATOR

**Dane osobowe:**

1. Administratorem danych osobowych uczestników, trenerów, członków drużyn i innego personelu jest Krajowe Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe z siedzibą w Warszawie, ul. Seweryna Krzyżanowskiego 46A, 01-220 Warszawa (dalej: „LZS”).
2. Wszelkie pytania związane z przetwarzaniem przez LZS danych osobowych można kierować na adres: [lzs@lzs.pl](mailto:lzs@lzs.pl)
3. Dane osobowe (tj. imię i nazwisko, rocznik/kategoria wiekowa, nazwa licencji, nazwa klubu, województwo, wynik, wizerunek) będą przetwarzane w celu: umożliwienia startu w Zawodach Krajowego Zrzeszenia LZS, przeprowadzenia i odbycia Zawodów, informowania o przebiegu Zawodów i wynikach zawodników na nich osiągniętych, promowania Zawodów w mediach oraz sprawozdawczości dotyczącej Zawodów.
4. Podstawą przetwarzania Państwa danych osobowych jest: art. 6 ust. 1 lit. f RODO – prawnie uzasadniony interes LZS w postaci umożliwienia zorganizowania i promowania Zawodów i działań LZS z tym związanych, realizacji celów statutowych LZS, w szczególności wspierania i upowszechniania kultury fizycznej i sportu oraz promowania rozwoju sportu, rekreacji i wychowania fizycznego oraz art. 6 ust. 1 lit. e RODO – niezbędność do wykonania zadania (zorganizowania Zawodów), realizowanego w interesie publicznym.
5. LZS może ujawniać dane osobowe upoważnionym pracownikom/współpracownikom LZS, którzy w celu wykonywania swoich obowiązków muszą posiadać dostęp do tych danych; pozostałym współorganizatorom; partnerom i sponsorom Zawodów; przedstawicielom mediów relacjonującym przebieg Zawodów; podmiotom świadczącym na rzecz LZS usługi, np. usługi hostingu, usługi informatyczne; dostawcy oprogramowania służącego do zgłaszania kandydatów oraz podmiotom, w tym organom i urzędem, które mogą żądać ujawnienia danych osobowych na podstawie przepisów prawa (odbiorcy danych).
6. Dane osobowe będą przechowywane do czasu zaistnienia podstawy do ich usunięcia.
7. Posiada Pani/Pan prawo dostępu do treści swoich danych oraz prawo do ich:
  - 1) sprostowania w przypadku gdy Pani/Pana dane są nieprawidłowe lub niekompletne,
  - 2) usunięcia w przypadku gdy:
    - a) dane nie są już niezbędne do celów, dla których zostały przetwarzane,
    - b) cofnie Pani/Pan swoją zgodę na przetwarzanie danych i brak jest innej podstawy przetwarzania,
    - c) wniesie Pani/Pan sprzeciw wobec przetwarzania danych i brak jest nadrzędnych prawnie uzasadnionych podstaw przetwarzania,
    - d) dane są przetwarzane niezgodnie z prawem,
    - e) dane powinny być usunięte w celu wywiązania się z obowiązku wynikającego z przepisu prawa,
  - 3) ograniczenia przetwarzania w przypadku, gdy:
    - a) kwestionuje Pani/Pan prawidłowość danych osobowych – na okres pozwalający sprawdzić prawidłowość tych danych,
    - b) dane są przetwarzane niezgodnie z prawem, ale nie wyraża Pani/Pan zgody na ich usunięcie,
    - c) dane nie są już potrzebne dla LZS, ale mogą być potrzebne Pani/Panu do obrony lub dochodzenia roszczeń,
    - d) wniesie Pani/Pan sprzeciw wobec przetwarzania danych – do czasu ustalenia, czy prawnie uzasadnione podstawy po stronie LZS są nadrzędne wobec podstawy Pani/Pana sprzeciwu,
  - 4) przeniesienia danych w przypadku gdy przetwarzanie danych odbywa się na podstawie zgody oraz odbywa się w sposób zautomatyzowany,
  - 5) wniesienia sprzeciwu wobec ich przetwarzania w przypadku, gdy przetwarzanie odbywa się na podstawie prawnie uzasadnionego interesu, a sprzeciw jest uzasadniony w związku z Pani/Pana szczególną sytuacją.
8. Posiada Pani/Pan prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego, którym jest Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych, gdy uzna Pani/Pan, iż przetwarzanie danych osobowych jest niezgodne z obowiązującymi przepisami.
9. W przypadku jeśli Pani/Pana dane osobowe nie zostały podane przez Panią/Pana osobiście, oznacza to, że uzyskaliśmy je od klubu sportowego lub związku sportowego, do którego Pan/Pani przynależy. Podanie danych osobowych nie było wymogiem ustawowym, ale jest konieczne do wzięcia udziału w Zawodach.
10. Pani/Pana dane osobowe nie będą przekazywane do odbiorców w państwach trzecich.
11. Pani/Pana dane osobowe nie podlegają zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji.



KLUB SPORTOWY „AGROS” ZAMOŚĆ

ul. Królowej Jadwigi 8, 22-400 Zamość

NIP: PL 922-000-80-43

Bank Pekao S.A. II O/Zamość

23 1240 2005 1111 0000 1764 8088

+84 638-66-79

agrosks@poczta.onet.pl

www.ksagros.pl

**Wizerunek.** Wszyscy uczestnicy, trenerzy, członkowie drużyn i inny powiązany personel biorący udział w Zawodach KZ LZS wyrażają zgodę na rozpowszechnienie swojego wizerunku, utrwalonego w formie zdjęć lub relacji video, sporządzanych w trakcie Zawodów, w tym np. w czasie udziału w zawodach, również w obecności innych uczestników. Zdjęcia i relacje video mogą być dostępne w prasie, na stronach internetowych Organizatorów, branżowych stronach internetowych, kontaktach Organizatorów w mediach społecznościowych oraz w informatorach branżowych.

## Komunikat Organizacyjny Nr 1 Mistrzostw Krajowego Zrzeszenia LZS w lekkiej atletyce Zamość, 13-14.06.2026r

- 1. Kierownictwo:** Krajowe Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe w Warszawie
- 2. Organizator:** Klub Sportowy Agros Zamość
- 3. Termin i miejsce:** 12-14.06.2025r / piątek, sobota, niedziela / stadion OSiR  
ul. Królowej Jadwigi 8, Zamość
- 4. Warunki uczestnictwa:** Zawody rozegrane zostaną zgodnie z Regulaminem Mistrzostw Krajowego Zrzeszenia LZS
- 5. Zasady finansowania:** Koszty organizacyjne zawodów ponosi Organizator, a koszty osobowe Uczestniczące WZ LZS i klubu. Wpisowe w wysokości **30zł** od zawodnika, pokrywają startujące kluby lub Zrzeszenia
- 6. Zakwaterowanie i wyżywienie:** Organizator realizuje zamówienia na zakwaterowanie i wyżywienie tylko na pełne dni, tj. od kolacji do obiadu,  
**a/** Zamówienie na noclegi i wyżywienie należy składać u Organizatora – wg załączonego wzoru na KS Agros Zamość, ul. Królowej Jadwigi 8, 22-400 Zamość, w nieprzekraczalnym terminie **do dnia 22 maja 2026 r.** na adres: [agrosks@poczta.onet.pl](mailto:agrosks@poczta.onet.pl) - po tym terminie Organizator może odmówić realizacji zamówienia, ostateczna korekta do wcześniej złożonego zamówienia do **29.05.2026 r.**  
Osoba do kontaktu **Małgorzata Farion tel. 606 918 033**  
Zamawiający zostaną obciążeni zgodnie z jego treścią.  
Należność za zamówienie świadczenia należy uregulować przelewem do dnia **29.05.2026r.** na konto: Klub Sportowy Agros Zamość, ul. Królowej Jadwig, 22-400 Zamość,  
**Bank Pekao S.A. II O/Zamość 23 1240 2005 1111 0000 1764 8088**  
**b/** koszt osobodnia (kolacja, nocleg, śniadanie, obiad)  
- hotel – 230,00zł. do 280,00zł (za pokoje 1 osobowe 320zł)  
Ilość miejsc ograniczona, decyduje kolejność zgłoszeń
- 7. Zgłoszenie imienne:** do zawodów wyłącznie systemem zgłoszeń elektronicznych pod adresem: <https://starter.pzla.pl/> System zgłoszeń otwarty do **03.06.2026 do godz. 15.00**  
Uwaga: numery startowe nadaje Organizator zawodów.
- 8. Weryfikacja** Podczas weryfikacji wydawane będą skierowania na noclegi oraz nr startowe:  
Stadion OSiR, ul. Królowej Jadwigi 8 sala konferencyjna na koronie stadionu  
w dniu 12.06.2026 w godz. 16.00 – 20.30  
w dniu 13.06.2026 w godz. 09.00-12.00  
w dniu 14.06.2026 w godz. 8.00 – 10.00
- 9. Ubezpieczenia zawodników:**  
- zgodnie z art. 38 obowiązującej ustawy o sporcie z dnia 25.06.2010r obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków wynikłych na skutek uprawiania sportu spoczywa na klubie, którego zawodnik jest członkiem.

/ - / ORGANIZATOR



KLUB SPORTOWY „AGROS” ZAMOŚĆ

ul. Królowej Jadwigi 8, 22-400 Zamość

NIP: PL 922-000-80-43

Bank Pekao S.A. II O/Zamość

23 1240 2005 1111 0000 1764 8088

+84 638-66-79

agrosks@poczta.onet.pl

www.ksagros.com.pl

**MISTRZOSTWA KRAJOWEGO ZRZESZENIA LZS  
W LEKKIEJ ATLETYCE  
ZAMOŚĆ 12-14.06.2026**

**DRUK ZAMÓWIENIA NA NOCLWGI I WYŻYWIENIE**

NAZWA I ADRES KLUBU/ZRZESZENIA

<input type="checkbox"/>	HOTEL	230zł - 280zł (za pokój 1 osobowy 320zł)
<input type="checkbox"/>	CAMPING	

\* Zaznaczyć X wybór noclegu

12/13.06.2026 (piątek/sobota)				13/14.06.2026 (sobota /niedziela)			
Zawodnicy/czki		Trenerzy/ki		Zawodnicy/czki		Trenerzy/ki	
K	M	K	M	K	M	K	M

NAZWA PŁATNIKA I PEŁNE DANE DO FAKTURY	
Nazwa, adres, NIP	Email, tel.

DANE OSOBY ODPOWIEDZIALNEJ ZA ZAMÓWIENIE		
Nazwisko i imię	Telefon	mail

.....  
Podpis upoważnionego przedstawiciela Klubu/Zrzeszenia



Krajowe Zrzeszenie  
Ludowe Zespoły Sportow