

Regulamin

Lekkoatletyczne Nadzieje Olimpijskie 2026 - runda eliminacyjna Lubin, 5.05.2026 r.

1. Organizator

- Dolnośląski Związek Lekkiej Atletyki
- Miasto Lubin

2. Kierownictwo

- Polski Związek Lekkiej Atletyki

3. Sponsorzy i partnerzy

- Ministerstwo Sportu i Turystyki
- PKN ORLEN
- Miasto Lubin
- Regionalne Centrum Sportowe sp. z o.o. w Lubinie
- Międzyszkolny Ludowy Klub Sportowy „Sokół” w Lubinie

4. Cele zawodów

- Popularyzacja lekkiej atletyki wśród najmłodszych dzieci.
- Promocja postaw patriotycznych oraz prospołecznych.
- Wyrównywanie szans dzieci w dostępie do usystematyzowanej aktywności fizycznej.
- Promocja zdrowego i aktywnego stylu życia.
- Promocja sponsorów i partnerów projektu.
- Zachęcenie rodziców do zainteresowania się prozdrowotną aktywnością fizyczną dzieci.

5. Termin i miejsce

- Lubin, 5.05.2026r. godzina 11:00
- Stadion lekkoatletyczny RCS w Lubinie, ul. Odrodzenia 28b

6. Program zawodów

Rywalizacja w formule dwuboju lekkoatletycznego składającego się z jednej konkurencji biegowej i jednej technicznej wybranych spośród:

- Dziewczęta: 60m, 300m, 600m, w dal ze strefy, skok wzwyż, rzut piłeczką palantową
- Chłopcy: 60m, 300m, 600m, w dal ze strefy, skok wzwyż, rzut piłeczką palantową

7. Warunki uczestnictwa

- Prawo startu mają dziewczynki i chłopcy kategorii U12 (roczniki 2015-2016), posiadający stosowną zgodę rodziców/ prawnych opiekunów na udział w zawodach.
- Nie jest wymagana licencja zawodnika PZLA.
- Nie jest wymagana przynależność do programu Lekkoatletyka dla każdego!

8. Zasady ustalania klasyfikacji

Zawodnik / zawodniczka zostaną sklasyfikowani pod warunkiem ukończenia dwóch konkurencji, w tym:

- jednej biegowej: 60m / 300m / 600m
- jednej technicznej: skok w dal / skok wzwyż / rzut piłeczką palantową.

Rezultaty uzyskane przez zawodnika / zawodniczkę przeliczane będą na punkty zgodnie z tabelami wielobojowymi, a następnie dodawane. O kolejności decydować będzie suma uzyskanych punktów w dwóch konkurencjach. W przypadku równej liczby punktów decyduje wyższy wynik punktowy uzyskany w jednej z konkurencji dwuboju.

9. Zasady kwalifikacji do zawodów finałowych

- Do Ogólnopolskiego Finału Lekkoatletyczne Nadzieje Olimpijskie awansują zawodniczki i zawodnicy, którzy:

✓ Zajmą pierwsze miejsca w każdym wieloboju wojewódzkim,

✓ Zostaną wpisani na listę startową na podstawie krajowego rankingu wynikowego ze wszystkich eliminacji wojewódzkich do 24 osób w każdym wieloboju. Lista zakwalifikowanych zostanie opublikowana w dniu 6.06.2026 r.

- Dodatkowo WZLA ma prawo zgłosić z limitu wojewódzkiego 1 dziewczynkę i 1 chłopca do dowolnie wybranego wieloboju.
- Zawody finałowe odbędą się 19 września 2026r na Stadionie Śląskim w Chorzowie.
- Za zgłoszenie zawodników z limitu oraz potwierdzenie wszystkich zawodników z reprezentacji wojewódzkiej do Finału Ogólnopolskiego LNO odpowiada koordynator wojewódzki.

10. Warunki rozgrywania konkurencji

- 60m – serie na czas,
- 300m – serie na czas,
- 600m – serie na czas,
- skok w dla ze strefy – każdy zawodnik ma prawo od 4 do 6 prób w zależności od możliwości organizacyjnych zawodów i ilości zgłoszonych zawodników,
- skok wzwyż zgodnie z regulaminem PZLA,
- rzut piłeczką palantową – każdy zawodnik ma prawo od 4 do 6 prób w zależności od możliwości organizacyjnych zawodów i ilości zgłoszonych zawodników.

11. Nagrody

- Za miejsca I-III w punktacji dwuboju zawodniczki / zawodnicy otrzymują medale i upominki.
- Wszyscy uczestnicy otrzymują pamiątkowy dyplom oraz pakiet startowy.

12. Pakiet startowy

Każdy zawodnik / zawodniczka otrzymuje pakiet startowy zawierający: numer startowy z agrałkami, koszulkę okolicznościową.

13. Zgłoszenia

- Obowiązuje system zgłoszeń elektronicznych poprzez panel na platformie DOSTARTU link:

<https://zapisy.domtel-sport.pl/lekkoatletyczne-nadzieje-olimpijskie-dolnoslaskie-v16256>

- Limit ilości zawodników mogących wziąć udział w zawodach: 600 osób max. W zależności od frekwencji ustalany jest budżet zawodów.
- Zgłoszenia od 14 kwietnia 2026 do 2 maja 2026 do godz. 22:00
- Organizator zastrzega prawo wcześniejszego zamknięcia zgłoszeń w przypadku wyczerpania limitu miejsc.
- Zawodnik / zawodniczka może zostać zgłoszony tylko do 2 konkurencji - jednej konkurencji biegowej + jednej konkurencji technicznej.

14. Zasady finansowania

- Koszty organizacji zawodów ponosi PZLA.
- Koszty transportu ekip ponosi PZLA w ramach przyznanych limitów na zgłoszone grupy.
- Wszyscy uczestnicy będą ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków.

15. Inne:

- Podczas weryfikacji zgłaszający kierownik ekipy/ trener/ nauczyciel/ rodzic przedstawia:
 - zgody rodziców na udział w zawodach,
 - listę uczestników z podpisami,
 - faktury za transport.
- Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatorów.
- Kierownik zawodów jest zobowiązany do zgłoszenia zawodów do kalendarza PZLA

16. Kontakt do organizatora

Dyrektor zawodów – Marek Dłubała – tel. kontaktowy 661 990 317

Zapraszamy