

## 1.Mityng DZLA

### Komunikat Organizacyjny Mityngu Ogólnopolskiego Świdnica 03.05.2026 r.

**Organizatorzy zawodów:** Dolnośląski Związek Lekkiej Atletyki we Wrocławiu, ul. Borowska 1-3, 50-529 Wrocław, tel. +48 505 029 644, [dzla@pzla.pl](mailto:dzla@pzla.pl).  
Miasto Świdnica, OSiR Świdnica, Świdnicka Grupa Biegowa, Województwo Dolnośląskie (Urząd Marszałkowski we Wrocławiu), Powiatowe Zrzeszenie LZS w Świdnicy, Lekkoatletyczny Klub Sportowy Champion Świdnica

Kontakt w sprawach:

- kierownik zawodów: Przemysław Chorzępa, tel. 501225162, e-mail: [pawelnasz@wp.pl](mailto:pawelnasz@wp.pl)
- biuro zawodów: Nina Benkowska, tel. 790776174, e-mail: [nina.benkowska@dzla.pl](mailto:nina.benkowska@dzla.pl)

**Miejsce zawodów:** Stadion OSiR, ul. Śląska 35, 58-100 Świdnica, godz. 11:00

**Zgłoszenia:** obowiązuje wyłącznie system zgłoszeń elektronicznych pod adresem: [starter.pzla.pl](http://starter.pzla.pl) otwarty do 01.05.2025 r. (godz. 20:00). Potwierdzenia tokenem 02.05.2025 (godz. 16:00). Możliwość dokonania korekt do 02.05.2025 ( godz. 16.00 )

Uczestnicy: zawodnicy z ważną licencją PZLA na rok 2026

Opłata startowa od konkurencji w wysokości:

- 20 zł – zawodnicy klubów dolnośląskich posiadających aktualną licencję PZLA,
- 40 zł – pozostali zawodnicy posiadających aktualną licencję PZLA.
- 20 zł – opłata za zmianę numeru startowego w dniu zawodów

KLUBY SPOZA WOJ. DOLNOŚLĄSKIEGO ZOBOWIĄZANE SĄ DO PRZESŁANIA DANYCH DO FAKTURY NA ADRES [nina.benkowska@dzla.pl](mailto:nina.benkowska@dzla.pl) TYLKO, GDY DANE SĄ INNE NIŻ W SYSTEMIE STARTER PZLA. FAKTURY ZOSTANĄ WYSTAWIONE W DNIU ZAWODÓW I PRZESŁANE DROGĄ ELEKTRONICZNĄ.

**UWAGA! Klub który nie uiści opłaty startowej, nie zostanie dopuszczony do kolejnych zawodów organizowanych przez DZLA!**

**Ubezpieczenie NNW oraz orzeczenie lekarskie:** zgłaszający oświadcza, że zgłaszany zawodnik posiada ubezpieczenie oraz badania lekarskie zgodnie z Art. 38.1 i Art. 37.1 Ustawy o Kulturze Fizycznej z dnia 25 czerwca 2010 r.

**Numery startowe:** obowiązują numery startowe (wielkość) zgodnie z przepisami PZLA - z przodu i z tyłu (skok o tyczce tylko z tyłu, pozostałe skoki z przodu).

**Udział w zawodach: zawodnicy urodzeni w roku 2016 i starsi z ważną licencją zawodniczą na 2026 rok.**

**Rozgrywanie konkurencji :**

**Konkurencje :**

**Kobiety: 60m, 100m, 300m, 600m, 1000m, 80m ppł, 100m ppł, 300m ppł, w dal, wieloskok, wzwyż, kula, oszczep**

**Mężczyźni: 60m, 100m, 300m, 600m, 1000m, 110m ppł, 300m ppł, w dal, wieloskok, wzwyż, kula, oszczep**

**Projekt programu minutowego 03.05.2026.**

**Program minutowy zostanie opublikowany 01.05.2026 r. do godz. 23:59.**

**Wysokości w skoku wzwyż zostaną podane w programie minutowym**

<b>11:00</b>	80m ppł el	Wzwyż K	Wieloskok M +K	Kula M	
	100m ppł el				
	110m ppł el				
	100m K el				
	100m M el				

	80m ppł F		Dal K	Kula M	
		Wzwyż M			
	100m ppł F				
		Dal strefa K. M			
	110m ppł F				
	100m K F BA				
	100m M F BA		Dal M	Oszczep K	
	60m K				
	60m M				
	600m K				
	600m M				
	1000m K				
	1000m M			Oszczep M	
	300m K				
	300m M				
	300m ppł K				
	300m ppł M				

**Uwaga:** osobami upoważnionymi na wejście na obiekt sportowy są: obsługa sędziowska, obsługa zawodów oraz zawodnicy rozgrywanych konkurencji / w przypadku



niezastosowania się do wytycznych zawody będą wstrzymywane. W przypadku rozgrywania konkursów skoku wzwyż będą wydzielone sektory dla trenerów.

Zawodnicy zobowiązani są stawić się w miejscu startu na:  
15' w konkurencjach biegowych  
20' w konkurencjach technicznych

**inne:** Udział w imprezie oznacza akceptację niniejszego regulaminu oraz wiąże się z wyrażeniem zgody na wykorzystanie wizerunku uczestnika imprezy w materiałach promocyjnych organizatora.

Interpretacja regulaminu oraz kwestie sporne rozstrzyga organizator



[www.pzla.pl](http://www.pzla.pl)



[www.orlen.pl](http://www.orlen.pl)