



REGULAMIN PZLA MISTRZOSTW POLSKI W SZTAFETACH NIEOLIMPIJSKICH 2026

1. Kierownictwo

Polski Związek Lekkiej Atletyki

2. Termin i miejsce

9 maja 2026, Słubice

3. Organizator

LKS Lubusz Słubice

4. Rozgrywane konkurencje

➤ kategoria U16	➤ kategoria U18	➤ kategoria U20	➤ kategoria open
1. sztafeta klubowa 4 x 200 metrów	1. sztafeta wojewódzka 100+200+300+400 metrów	1. sztafeta klubowa 4 x 200 metrów	1. sztafeta klubowa 4 x 200 metrów
2. sztafeta klubowa MIX 4 x 600 metrów	(szwedzka)	2. sztafeta klubowa MIX 4 x 800 metrów	2. sztafeta klubowa MIX 2+2 x 400 metrów
	2. sztafeta klubowa 4 x 200 metrów		3. sztafeta klubowa MIX 4 x 400 metrów
	3. sztafeta klubowa MIX 4 x 800 metrów		4. sztafeta klubowa MIX 4 x 800 metrów

5. Warunki uczestnictwa

W PZLA Mistrzostwach Polski w sztafetach do startu uprawnieni są zawodnicy posiadający aktualną licencję PZLA na sezon 2026 oraz reprezentujący kluby sportowe posiadające ważną licencję klubową na 2026 rok oraz ważne co najmniej do 9 maja 2026 orzeczenie lekarskie o zdolności do uprawiania lekkiej atletyki.

Rywalizacja odbędzie się w poniższych kategoriach wiekowych:

- U16 – uprawnieni są zawodnicy urodzeni w latach 2011-2012;
- U18 – uprawnieni są zawodnicy urodzeni w latach 2009-2010;
- U20 – uprawnieni są zawodnicy urodzeni w latach 2007-2008;
- open – uprawnieni są zawodnicy urodzeni w roku 2006 i starsi oraz młodsi (od kat. U16) w przypadku nie przekroczenia limitu startu w konkurencjach podczas mistrzostw Polski w sztafetach

W konkurencjach sztafetowych podczas imprezy w Słubicach zawodnik może wystartować maksymalnie w 2 konkurencjach (niezależnie od kategorii wiekowej).

6. Podział serii i zasady rozgrywania konkurencji sztafetowych

Podział na serie zostanie dokonany na podstawie rankingu najlepszych indywidualnych wyników członków sztafety po weryfikacji zespołów sztafetowych.

Podstawą tworzenia list rankingowych podczas mistrzostw Polski w sztafetach jest uzyskanie przez zweryfikowanych członków zespołu sztafetowego regulaminowych wyników uzyskanych w sezonie letnim



REGULAMIN PZLA MISTRZOSTW POLSKI W SZTAFETACH NIEOLIMPIJSKICH 2026

2025 roku oraz do dnia 3 maja 2026 na zawodach kalendarzowych PZLA lub na międzynarodowych mityngach wpisanych do kalendarzu World Athletics Global Calendar.

Rozstawienia sztafet na podstawie sumy czterech najlepszych wyników oraz oceny poziomu sportowego na dystansach pośrednich zweryfikowanych członków zespołu sztafetowego uzyskanych w sezonie letnim 2025 roku oraz do dnia 3 maja 2026. W przypadku braku wyników u zgłoszonych rozstawienia nie będą na torach uprzywilejowanych.

Ostateczna decyzja o rozstawieniach sztafet należy do PZLA.

Kolejność zawodników biegnących w sztafetach mieszanych jest następująca: mężczyzna, kobieta, mężczyzna, kobieta.

Biegi będą rozgrywane w formacie serii na czas.

7. Obuwie startowe

Obowiązkiem każdego zawodnika jest używanie obuwia zgodnego z bieżącą listą zatwierdzoną przez World Athletics. W przypadku zawodników z kat. U16 obowiązuje całkowity zakaz używania tzw. kolców karbonowych.

8. Zgłoszenia zawodników

Do PZLA Mistrzostw Polski 2026 obowiązuje wyłącznie System STARTER PZLA.

System zgłoszeń otwarty będzie do 4 maja 2026, do godziny 12:00.

Dopuszczenie do startu zawodnika zgłoszonego po terminie jest możliwe wyłącznie po uzyskaniu zgody Delegatów Technicznych PZLA. Zgłoszenie takie należy przestać drogą mailową na adres mistrzostwapolski@pzla.pl z załączonym potwierdzeniem dokonania płatności za zgłoszenie po terminie (w wysokości 100 zł za osobę, 500 zł za zespół sztafetowy). Wpłaty należy dokonać na konto PZLA: 30 1240 6247 1111 0010 1836 8892.

Przestanie zgłoszenia wraz z potwierdzeniem dokonania płatności nie zobowiązuje PZLA do wyrażenia zgody na start zawodnika zgłoszonego po terminie. W przypadku niedopuszczenia zawodnika do startu opłata za zgłoszenie po terminie nie będzie zwracana.

9. Weryfikacja – potwierdzenia i skreślenia sztafet (skład zawodników i zawodniczek)

Na PZLA Mistrzostwach Polski w sztafetach będzie prowadzone elektroniczne potwierdzenie startu z użyciem TOKENA. TOKEN można pobrać w panelu klubowym systemu STARTER PZLA i przekazać przedstawicielowi klubu. Po zalogowaniu się z użyciem TOKENA można potwierdzić start wybierając TAK lub dokonać wykreślenia wybierając NIE.

Potwierdzenia startu sztafety (skład zawodników i zawodniczek) należy dokonać WYŁĄCZNIE elektronicznie.

Potwierdzenie lub skreślenie zawodników należy dokonać do **8 maja (piątek)** do godziny **20:00**.

Brak elektronicznego potwierdzenia startu z użyciem TOKENA w wyznaczonych terminach będzie skutkować automatyczną weryfikacją na NIE oraz skreśleniem zawodnika z list startowych. Ponowne zgłoszenie zespołu zweryfikowanego z użyciem TOKENA na NIE wiąże się z opłatą regulaminową jak za zgłoszenie po terminie.

Na 75 minut przed wyprowadzeniem sztafety przedstawiciel Klubu zobligowany jest do potwierdzenia składu zespołu w wyznaczonym miejscu.

10. Nagrody

Za zajęcie miejsc 1-3 zawodnicy otrzymują medale.



REGULAMIN PZLA MISTRZOSTW POLSKI W SZTAFETACH NIEOLIMPIJSKICH 2026

11. Zasady finansowania

Koszty organizacji zawodów pokrywa organizator, koszty uczestnictwa ponoszą zgłaszające kluby.

12. Inne

- Woj. ZLA proszone są o poinformowanie swoich klubów o treści niniejszego regulaminu.
- Zawodnik przystępując do startu w zawodach oświadcza, że:
 - zapoznał się z treścią niniejszego Regulaminu i zobowiązuje się do jego przestrzegania. Nieprzestrzeganie niniejszego Regulaminu może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach lub z udziału w ceremonii dekoracji medalowej,
 - zapoznał się z informacją organizacyjną oraz techniczną i zobowiązuje się do ich przestrzegania. Nieprzestrzeganie ujętych w informacji organizacyjnej i technicznej zasad może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach,
 - wyraża zgodę na nieodpłatne utrwalenie wizerunku w formie rejestracji foto i video, a także publikację i udostępnienie wizerunku w dokumentach sprawozdawczych, wydawnictwach oraz w Internecie przez Polski Związek Lekkiej Atletyki.
- Zgodnie z art. 38 Ustawy o sporcie z 25 czerwca 2010 r. (Dz. U. z 2018 r. poz. 1669 z późn. zm.) obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.

Zawodnicy startujący w mistrzostwach Polski zobowiązani są do występowania podczas zawodów w ubiorach dopuszczonych przez klub (wyklucza się start w ubiorach reprezentacji Polski).

Ostateczna decyzja w sprawach nieujętych w niniejszym regulaminie

„PZLA Mistrzostw Polski w Sztafetach Nieolimpijskich 2026” należy do Polskiego Związku Lekkiej Atletyki