



Zadanie dofinansowane z budżetu  
Samorządu Województwa Dolnośląskiego

## Mistrzostwa Dolnego Śląska Lekkoatletyka dla każdego! 24.05.2026 r., Karpacz

### I Organizator

Dolnośląski Związek Lekkiej Atletyki

### II Współorganizatorzy i partnerzy

Województwo Dolnośląskie, Sport Karpacz, Polski Związek Lekkiej Atletyki, ORLEN

### III Cele zawodów

1. Popularyzacja lekkiej atletyki wśród dzieci i młodzieży.
2. Wyrównywanie szans w dostępie do usystematyzowanej aktywności fizycznej.
3. Promocja zdrowego i aktywnego stylu życia.
4. Zachęcenie rodziców do zainteresowania się prozdrowotną aktywnością fizyczną dzieci.
5. Aktywizacja lokalnych struktur samorządu terytorialnego i lokalnych środowisk gospodarczych do współpracy przy organizacji projektu.
6. Popularyzacja idei olimpijskiej wśród dzieci i młodzieży z Województwa Dolnośląskiego.

### IV Termin i miejsce

Termin: 24 maja 2026 r., godz. 12.00

Miejsce: Stadion Miejski im. Ireny Szewińskiej, ul. Polskich Olimpijczyków 1, 58-540 Karpacz

### V Konkurencje

U14 K i M: dwubój:

60m – 80/110m ppł

60m – 300m ppł

60m – 600m

60m – 1000m prz

60m – 2000m chód

60m – w dal

60m – wzwyż

60m – kula

60m – piłeczka palantowa

## U16 K i M:

100m, 300m, 600m, 1000m, 80m ppł. K, 110m ppł. M, 300 ppł., 1000m prz, chód 3000 m, skok w dal, wieloskok, wzwyż, skok o tyczce, rzut oszczepem, pchnięcie kulą, rzut dyskiem, rzut motem, 4x100m MIX

Zawodnik ma prawo startu w jednej konkurencji.

## **VI Udział i warunki uczestnictwa**

Udział jest bezpłatny.

W zawodach mogą uczestniczyć wyłącznie dzieci z dolnośląskich grup Ldk, reprezentujących klub dolnośląski.

Koszty transportu pokrywają delegujące jednostki

## **VII Sposób (warunki) rozgrywania konkurencji**

- 100 m eliminacje i finał, pozostałe konkurencje biegowe serie na czas
- skok w dal, wieloskok, dysk, młot, oszczep, kula ( dla U16 3 próby dla wszystkich + finał 8 zawodników) (dla kategorii U14 4 próby dla wszystkich + 2 próby dla 8 najlepszych)
- pierwsze wysokości w skoku wzwyż i w skoku o tyczce: do ustalenia

Konkurencje zostaną rozegrane pod warunkiem wzięcia udziału co najmniej 3 zawodników/zawodniczek.

Klasyfikacja dla U16 wg zajętych miejsc.

Klasyfikacja dla U14 wg zasady miejsce w biegu na 60m (1 miejsce – 1pkt, 2 miejsce 2pkt, itd.)+ miejsce w konkurencji głównej (1 miejsce – 1pkt, 2 miejsce 2pkt, itd.) W przypadku takiej samej ilości punktów, decyduje wyższe miejsce w konkurencji głównej. W przypadku nieukończenia konkurencji zawodnik nie będzie klasyfikowany

## **VIII Nagrody**

Za miejsca I-III zawodnicy otrzymają medale.

## **IX Zgłoszenia**

Obowiązują wyłącznie system zgłoszeń elektronicznych poprzez panel starter.pzla w terminie do 22.05.2026 do godz. 20.00, korekty do 23.05.2026 do godz. 16.00

## **X Sprawy organizacyjne**

Na zgłaszających klubach/ trenerach spoczywa obowiązek posiadania aktualnych zgód rodziców na udział w zawodach. Każdy zawodnik startujący w zawodach musi posiadać widoczny numer startowy zgodny ze zgłoszeniem do identyfikacji z systemem pomiarowym.

Zawodnicy zgłaszają się bezpośrednio do konkurencji /15 min. konkurencje biegowe na linii startu, 20min konkurencje techniczne w miejscu startu/.

Osobami upoważnionymi do wejścia i przebywania na płycie są: obsługa sędziowska, obsługa techniczna, organizatorzy oraz zawodnicy rozgrywanych konkurencji /w przypadku niezastosowania się do wytycznych zawody będą wstrzymywane/.

Zgodnie z Ustawą o Sporcie obowiązek ubezpieczenia zawodnika od NNW należy do klubu. Zarejestrowani zawodnicy, członkowie grup Ldk są ubezpieczeni przez PZLA. Organizator zawodów nie ponosi odpowiedzialności za szkody materialne oraz z tytułu ubezpieczeń zdrowotnych.

Kontakt do organizatora: Grzegorz Stolarczyk, tel. 692048369 email: [grzegorz.stolarczyk@wp.pl](mailto:grzegorz.stolarczyk@wp.pl)

### **XI Zasady kwalifikacji na Finał Ogólnopolski**

Ogólnopolski Finał Ldk! NESTLE CUP 2025 odbędzie się we Włocławku, w terminie 30-31.05.2026

Reprezentacja województwa będzie liczyła 30 zawodników i zostanie powołana na podstawie rankingu, wg decyzji DZLA oraz KOLA (najpóźniej do dnia 22.05).

### **XII Inne**

Udział w imprezie oznacza akceptację niniejszego regulaminu oraz wiąże się z wyrażeniem zgody na wykorzystanie wizerunku uczestnika imprezy w materiałach promocyjnych organizatora. Interpretacja regulaminu oraz kwestie sporne rozstrzyga organizator.

W sprawach nieuregulowanych organizator zastrzega sobie prawo do interpretacji i ustalania szczegółów.

## **Projekt programu minutowego**

**Uwaga: kolejność konkurencji może ulec zmianie w zależności od ilości zgłoszeń oraz rezygnacji.**

|       |             |               |             |
|-------|-------------|---------------|-------------|
| 12.00 | 60m K       | Tyczka K+M    | Młot K+M    |
|       | 60m M       | Wzwyż K+m     | Dysk K+M    |
|       | 100m K      | Dal K         | Oszczep K+M |
|       | 100m M      | Dal M         | P.Pal K+M   |
|       | 80m ppł     | Wieloskok K+M |             |
|       | 100m ppł    | Kula K        |             |
|       | 300m ppl K  | Kula M        |             |
|       | 300m ppł M  |               |             |
|       | 300m K      |               |             |
|       | 300m M      |               |             |
|       | 600m k      |               |             |
|       | 600m M      |               |             |
|       | 1000m K     |               |             |
|       | 1000m M     |               |             |
|       | 1000m prz K |               |             |
|       | 1000m prz M |               |             |
|       |             |               |             |
|       | 4x100m MIX  |               |             |
|       | Chód K+M    |               |             |

|  |  |  |  |
|--|--|--|--|
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |