

Zawody objęte Systemem Sportu Młodzieżowego.

1. Kierownictwo

Polski Związek Lekkiej Atletyki

2. Termin i miejsce

31 maja 2026, Piaseczno

3. Organizator

SKS Kondycja Piaseczno

4. Konkurencje

Kobiety:	4x100 U16
Mężczyźni:	4x100 U16
Mieszane:	4x100 U18, 4x100 U20, 4x100 U23, 4x400 U18, 4x400 U20, 4x400 U23

5. Zasady rywalizacji i podział serii

	Biegi sztafetowe	Rywalizacja	Podział serii	
U18	4x100 i 4 x 400 MIX 2 kobiety i 2 mężczyzn	Klubowa	Ranking na podstawie najlepszych indywidualnych wyników członków sztafety po weryfikacji zespołów sztafetowych	SSM
U20	4x100 i 4 x 400 MIX 2 kobiety i 2 mężczyzn	Klubowa	Ranking na podstawie najlepszych indywidualnych wyników członków sztafety po weryfikacji zespołów sztafetowych	SSM
U23	4x100 i 4 x 400 MIX 2 kobiety i 2 mężczyzn	Klubowa	Ranking na podstawie najlepszych indywidualnych wyników członków sztafety po weryfikacji zespołów sztafetowych	SSM

Podstawą tworzenia list rankingowych PZLA Mistrzostw Polski w Sztafetach Mieszanych 2026 (U23, U20, U18) jest uzyskanie przez zweryfikowanych członków zespołu sztafetowego regulaminowych wyników w sezonie letnim 2025 lub 2026 do dnia 24 maja 2026 na zawodach kalendarza World Athletics Global Calendar oraz na zawodach kalendarzowych PZLA.

Rozstawienia sztafet na podstawie sumy najlepszych wyników oraz oceny poziomu sportowego na dystansach pośrednich zweryfikowanych członków zespołu sztafetowego uzyskanych w sezonie letnim 2025 oraz do dnia 24 maja 2026.

Ostateczna decyzja o rozstawieniach sztafet należy do PZLA.

6. Warunki uczestnictwa

W rywalizacji PZLA Mistrzostw Polski w Sztafetach Mieszanych 2026 (U23, U20, U18) wchodzącej do Systemu Sportu Młodzieżowego w kategorii wiekowej U18 (rocznik 2009-2010), U20 (rocznik 2007-2008) i U23 (rocznik 2004-2006) prawo startu mają zawodnicy posiadający obywatelstwo RP, ważną na sezon 2026 licencję zawodniczą wystawioną przez Polski Związek Lekkiej Atletyki oraz ważne co najmniej do dnia 31 maja 2026 badania lekarskie.

Powyższe zapisy są zgodne z regulaminem Systemu Sportu Młodzieżowego 2026.

Dodatkowo w kat. U16 (roczniki 2011-2012) rozegrane zostaną mistrzostwa Polski w biegu sztafetowym 4 x 100 metrów – poza rywalizacją w ramach SSM.

7. System Sportu Młodzieżowego

Szczegółowe regulacje dot. uprawnień do startu w ramach Systemu Sportu Młodzieżowego - w tym w PZLA Mistrzostwach Polski w Sztafetach Mieszanych 2026 – regulują zapisy regulaminów współzawodnictwa sportowego publikowane przez Instytut Sportu – Państwowy Instytut Badawczy.

Klub zgłaszający zawodnika nieposiadającego obywatelstwa polskiego musi liczyć się z konsekwencjami prawnymi.

Punktacja SSM dla kategorii U18 obejmuje najwyżej punktowane miejsca zawodnika w maksymalnie w dwóch (2) konkurencjach,

Zawodnik we wszystkich Mistrzostwach Polski U18 objętych Systemem Sportu Młodzieżowego ma prawo startu łącznie maksymalnie w dwóch konkurencjach oraz dodatkowo w jednej sztafecie.

Punktacja SSM dla kategorii U20 obejmuje najwyżej punktowane miejsca zawodnika w maksymalnie w trzech (3) konkurencjach

Zawodnik we wszystkich Mistrzostwach Polski U20 objętych Systemem Sportu Młodzieżowego ma prawo startu łącznie maksymalnie w trzech konkurencjach oraz dodatkowo w jednej sztafecie.

Punktacja SSM dla kategorii U23 obejmuje najwyżej punktowane miejsca zawodnika w maksymalnie w trzech (3) konkurencjach

Zawodnik, we wszystkich Mistrzostwach Polski U23 objętych Systemem Sportu Młodzieżowego ma prawo startu łącznie maksymalnie w trzech konkurencjach oraz dodatkowo w jednej sztafecie.

UWAGA: Biegi przełajowe, sztafetowe i wielobój rozgrywane dla danej kategorii wiekowej zawodnika w ramach Systemu Sportu Młodzieżowego zaliczane są do łącznej liczby startów w ramach SSM w lekkiej atletyce.

8. Zasady rozgrywania konkurencji

Zgodnie z przepisami World Athletics.

9. Zgłoszenia

Do PZLA Mistrzostw Polski w Sztafetach Mieszanych 2026 (U23, U20, U18) obowiązuje wyłącznie System STARTER PZLA. **Zgłoszenia zawodnika nie jest jednoznaczne z uzyskaniem prawa do startu.**

System zgłoszeń otwarty będzie do 25 maja 2026, do godziny 12:00.

Dopuszczenie do startu zawodnika zgłoszonego po terminie jest możliwe wyłącznie po uzyskaniu zgody PZLA. Zgłoszenie takie należy przestać drogą mailową na adres mistrzostwapolski@pzla.pl z załączonym potwierdzeniem dokonania płatności za zgłoszenie po terminie, w wysokości 100 zł za osobę, 500 zł za zespół sztafetowy na konto PZLA: 30 1240 6247 1111 0010 1836 8892. Przesłanie zgłoszenia wraz z potwierdzeniem dokonania płatności nie zobowiązuje PZLA do wyrażenia zgody na start zawodnika zgłoszonego po terminie. W przypadku niedopuszczenia zawodnika do startu opłata za zgłoszenie po terminie nie będzie zwracana.

10. Weryfikacja – potwierdzenia i skreślenia sztafet (skład zawodników i zawodniczek)

Na PZLA Mistrzostwach Polski będzie prowadzone elektroniczne potwierdzenie startu z użyciem TOKENA.

TOKEN można pobrać w panelu klubowym systemu „Starter PZLA” i przekazać przedstawicielowi klubu.

Po zalogowaniu się z użyciem TOKENA można potwierdzić start wybierając TAK lub dokonać wykreślenia wybierając NIE.

Potwierdzenia startu zespołów sztafetowych należy dokonać **WYŁĄCZNIE** elektronicznie.

Potwierdzenie lub skreślenie należy dokonać **30 maja (sobota)** do godziny **20:00**,

Brak elektronicznego potwierdzenia startu z użyciem TOKENA w wyznaczonym terminie będzie skutkować automatyczną weryfikacją na NIE oraz skreśleniem klubu z list startowych.

Ponowne zgłoszenie klubu zweryfikowanego z użyciem TOKENA na NIE wiąże się z opłatą regulaminową jak za zgłoszenie po terminie.

Na 75 minut przed wyprowadzeniem sztafety przedstawiciel Klubu zobligowany jest do potwierdzenia składu zespołu w wyznaczonym miejscu (miejsce wskazane zostanie w Informacji Technicznej).

11. Procedura pracy bramki zawodniczej - wyprowadzenie zawodników (call room)

Uwaga: Zawodnicy, którzy nie zgłoszą się na bramkę nie będą dopuszczeni do startu.

Zawodnicy nie posiadający dwóch prawidłowo umieszczonych numerów startowych, przydzielonych przez organizatora nie będą dopuszczeni do startu (numer z nazwiskiem na klatce piersiowej).

Ostateczne czasy zgłoszeń do call room-u i wyprowadzeń na miejsca startu będą realizowane według programu szczegółowego zawodów, który będzie na bieżąco publikowany.

12. Podział punktów

Wnioski o podział punktów należy składać do PZLA (podzial@pzla.pl) do dnia **25.05.2026 do godziny 12:00**. Potwierdzeniem przyjęcia wniosku jest mail zwrotny. W przypadku braku potwierdzenia przyjęcia wniosku ewentualne reklamacje nie będą uwzględniane.

13. Nagrody

Za zajęcie miejsc 1-3 zawodnicy otrzymują medale.

14. Obuwie startowe

Obuwie startowe musi być zgodne z przepisami World Athletics, w kwestii grubości podeszwy oraz liczby i rozmiarów kolców. Procedura sprawdzania obuwia odbywa się w strefie post-event po zakończeniu rywalizacji.

15. Zasady finansowania

Koszty organizacji zawodów pokrywa organizator, koszty uczestnictwa ponoszą zgłaszające kluby.

16. Noclegi i wyżywienie

Informacja o noclegach i wyżywieniu zostanie określona przez organizatora w komunikacie organizacyjnym.

17. Inne

- ✓ Wojewódzkie ZLA proszone są o poinformowanie swoich klubów o treści niniejszego regulaminu.
- ✓ Zawodnik przystępując do startu w zawodach oświadcza, że:
 - ❖ zapoznał się z treścią niniejszego Regulaminu i zobowiązuje się do jego przestrzegania. Nieprzestrzeganie niniejszego Regulaminu może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach lub z udziału w ceremonii dekoracji medalowej,
 - ❖ zapoznał się z informacją organizacyjną oraz techniczną i zobowiązuje się do ich przestrzegania. Nieprzestrzeganie ujętych w informacji organizacyjnej i technicznej zasad może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach,

REGULAMIN
PZLA MISTRZOSTW POLSKI
W SZTAFETACH MIESZANYCH 2026 (U23, U20, U18)

- ❖ wyraża zgodę na nieodpłatne utrwalenie wizerunku w formie rejestracji foto i video, a także publikację i udostępnienie wizerunku w dokumentach sprawozdawczych, wydawnictwach oraz w Internecie przez Polski Związek Lekkiej Atletyki,
- ✓ Zgodnie z art. 38 Ustawy o sporcie z 25 czerwca 2010 r. (Dz. U. z 2018 r. poz. 1669 z późn. zm.) obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.
- ✓ Zawodnicy startujący w PZLA Mistrzostwach Polski w Sztafetach Mieszanych 2026 (U23, U20, 18) zobowiązani są do występowania podczas zawodów w ubiorach dopuszczonych przez klub (wyklucza się start w ubiorach reprezentacji Polski).

**Ostateczna decyzja w sprawach nieujętych w niniejszym regulaminie
„PZLA Mistrzostw Polski w Sztafetach Mieszanych 2026 (U23, U20, U18)”
należy do Polskiego Związku Lekkiej Atletyki**