

4.Mityng DZLA 23.05.2026 Karpacz Otwarte Mistrzostwa Dolnego Śląska U20 w wielobojach

Organizatorzy zawodów: Dolnośląski Związek Lekkiej Atletyki we Wrocławiu, ul. Borowska 1-3, 50-529 Wrocław, tel. +48 505 029 644, dzla@pzla.pl.
Województwo Dolnośląskie(Urząd Marszałkowski we Wrocławiu)

Kontakt w sprawach:

- kierownik zawodów: Przemysław Chorzępa, tel. 501225162, e-mail: pawelnasz@wp.pl

- biuro zawodów: Nina Benkowska, tel., e-mail: nina.benkowska@dzla.pl

Miejsce zawodów: Stadion Lekkoatletyczny im. Ireny Szewińskiej w Karpaczu, ul. Polskich Olimpijczyków 1, 58-540 Karpacz, godz. 11:30, 10.30 młot

Zgłoszenia: obowiązuje wyłącznie system zgłoszeń elektronicznych pod adresem: starter.pzla.pl otwarty do 21.05.2026 r. (godz. 20:00). Potwierdzenia tokenem 22.05.2026 (godz. 16:00). Możliwość dokonania korekt do 21.05.2026 (godz. 16.00)

Uczestnicy: zawodnicy z ważną licencją PZLA na rok 2026.

Zawodnicy nie potwierdzeni tokenem będą umieszczeni na listach startowych , będą obciążeni opłatą startową.

Opłata startowa od konkurencji w wysokości:

- 20 zł – zawodnicy klubów dolnośląskich posiadających aktualną licencję PZLA,
- 40 zł – pozostali zawodnicy posiadających aktualną licencję PZLA.
- 20 zł – opłata za zmianę numeru startowego w dniu zawodów
- 80 zł – wieloboje dla zawodników klubów dolnośląskich
- 150 zł – wieloboje dla zawodników pozostałych

KLUBY SPOZA WOJ. DOLNOŚLĄSKIEGO ZOBOWIĄZANE SĄ DO PRZESŁANIA DANYCH DO FAKTURY NA ADRES nina.benkowska@dzla.pl TYLKO, GDY DANE SĄ INNE NIŻ W SYSTEMIE STARTER PZLA. FAKTURY ZOSTANĄ WYSTAWIONE W DNIU ZAWODÓW I PRZESŁANE DOGĄ ELEKTRONICZNĄ.

UWAGA! Klub który nie uiści opłaty startowej, nie zostanie dopuszczony do kolejnych zawodów organizowanych przez DZLA!

Ubezpieczenie NNW oraz orzeczenie lekarskie: zgłaszający oświadcza, że zgłaszany zawodnik posiada ubezpieczenie oraz badania lekarskie zgodnie z Art. 38.1 i Art. 37.1 Ustawy o Kulturze Fizycznej z dnia 25 czerwca 2010 r.

Numery startowe: obowiązują numery startowe (wielkość) zgodnie z przepisami PZLA - z przodu i z tyłu (skok o tyczce tylko z tyłu, pozostałe skoki z przodu).

Udział w zawodach: zawodnicy urodzeni w roku 2014 i starsi z ważną licencją zawodniczą na 2026 rok.

Konkurencje

Kobiety: 100m, 200m, 400m, 600m, 800m, 1000m, 80m ppł, 300m ppł, 400m ppł, tyczka, w dal, trójskok, wieloskok, wzwyż, oszczep, dysk, młot, kula, 7-bój(U20,U18,U23, S)

Mężczyźni: 100m, 200m, 400m, 600m, 800m, 1000m, 110m ppł, 300m ppł, 400m ppł, tyczka, w dal, trójskok, wieloskok, wzwyż, oszczep, dysk, młot, kula, 10-bój(U20, U18,U23, S))

Wieloboje: 7-bój, 10-bój: 23-24.05.2026

Projekt programu minutowego 23.05.2026.

Program minutowy zostanie opublikowany 21.05.2026 r. do godz. 23:59.

Wysokości w skoku wzwyż zostaną podane w programie minutowym

| | | | | | | |
|--------------|---------------|---------------|----------------|--|----------|--|
| 10.3o | | | | | Młot K+M | |
| 11:30 | 80m ppł | Tyczka K+M | Wieloskok K | | | |
| | 100m ppł K el | | | | | |
| | 110m ppł M el | | | | | |
| | 100m K el | | | | | |
| | 100m M el | | | | | |
| | 100m ppł K F | | | | Dysk K | |
| | 110m ppł M F | | Wieloskok M | | | |
| | | Wzwyż M | | | | |
| | | | | | Dysk M | |

| | | | | | | |
|--|-------------|---------|------------------|--|-----------|--|
| | 100m K F BA | | | | | |
| | 100m M F BA | | | | | |
| | 400m K | | | | | |
| | 400m M | | Dal K | | Oszczep K | |
| | 200m K | | | | | |
| | 200m M | Wzwyż K | | | | |
| | 600m K | | | | Oszczep M | |
| | 600m M | | Dal M | | | |
| | 1000m K | | | | | |
| | 1000m M | | | | | |
| | 800m K | Kula K | Trójskok K, M | | | |
| | 800m M | | | | | |
| | 400m ppł K | | | | | |
| | 400m ppł M | Kula M | | | | |
| | 300m ppł K | | | | | |
| | 300m ppł M | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

Uwaga: osobami upoważnionymi na wejście na obiekt sportowy są: obsługa sędziowska, obsługa zawodów oraz zawodnicy rozgrywanych konkurencji / w przypadku niezastosowania się do wytycznych zawody będą wstrzymywane. W przypadku rozgrywania konkursów skoku wzwyż i tyczki będą wydzielone sektory dla trenerów.

Zawodnicy zobowiązani są stawić się w miejscu startu na:

15' w konkurencjach biegowych

20' w konkurencjach technicznych

60' w skoku o tyczce

Inne: Udział w imprezie oznacza akceptację niniejszego regulaminu oraz wiąże się z wyrażeniem zgody na wykorzystanie wizerunku uczestnika imprezy w materiałach promocyjnych organizatora. Interpretacja regulaminu oraz kwestie sporne rozstrzyga organizator.

