



AUGUSTÓW



## Regulamin

### Augustowski Mityng Wakacyjny Augustów, 20.08.2026 r.

#### 1. Cel zawodów:

- uzyskanie wyników kwalifikujących do udziału w MP U16,
- popularyzacja lekkiej atletyki.

#### 2. Organizatorzy:

- Miasto Augustów,
- Centrum Sportu i Rekreacji w Augustowie,
- Podlaski Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki.

#### 3. Termin i miejsce:

- **20.08.2026 r.**, stadion LA im. Jolanty Sowół, ul. Tytoniowa 1, Augustów,
- początek zawodów: godz. **10:30**

#### 4. Finansowanie:

- koszty organizacji zawodów pokrywają Organizatorzy,
- koszty uczestnictwa zawodników ponoszą zgłaszające kluby sportowe.

#### 5. Program zawodów:

**U12 (2015 i młodszy):** 60m, 300m, 600m, skok w dal ze strefy, rzut piłeczką palantową,

**U14 (2014-2013):** 60m, 300m, 600m, skok w dal ze strefy, skok wzwyż, kula 2/4kg, oszczep 400/500g,

**U16 (2012-2011):** 100m, 300m, 600m, 1000m, 80/110m pł, 300m pł, skok w dal, skok wzwyż, kula 3/5kg, dysk 0,75/1 kg, oszczep 500/600g.

**OPEN:** 100m, 200m, 400m, 800m, 4x100m, skok w dal, skok wzwyż, kula (3/4 kg), dysk (1/1.5/ 1.75 kg), oszczep (500/600/700/800g).

#### 6. Zasady zgłaszania do zawodów i rozgrywania współzawodnictwa sportowego:

- prawo startu w zawodach posiadają zawodnicy z aktualną licencją i ważnymi badaniami lekarskimi,
- konkurencja odbędzie się przy min. trzech zgłoszonych zawodnikach,
- zawodnik ma prawo startu w dwóch konkurencjach indywidualnych,



Program Polskiego Związku Lekkiej Atletyki



AUGUSTÓW



- w biegach serie na czas,
  - w kat. U12 i U14 w konkurencjach: skok w dal ze strefy i rzut piłeczką palantową każdy zawodnik ma prawo do czterech prób,
  - w pozostałych konkurencjach technicznych trzy próby dla wszystkich + trzy próby dla czołowej „ósemki”,
  - pierwsze wysokości w skoku wzwyż: U14 – 115 cm (dz.) i 120 cm (chł.), U16 – 120 cm (dz.) i 130 cm (chł.), open – 130 cm (K) i 140 cm (M),
  - zgłoszenia zawodników poprzez STARTER do **17.08.2026 r. do godz. 12:00.**
- Organizator zastrzega sobie prawo do wcześniejszego zamknięcia panelu.**

**7. Opłata startowa:**

**30 zł/osoba – zawodnicy spoza woj. podlaskiego**

**50 zł (dotyczy wszystkich) – zgłoszenia po terminie**

**W dniu startu nie będą przyjmowane opłaty startowe gotówkowe, płatność należy dokonać przelewem na konto POZLA Białystok - Bank BNP PARIBAS**

**91 1600 1462 1891 2883 9000 0001**

**8. Informacje dodatkowe:**

- zgodnie z art. 38 Ustawy o sporcie z dnia 25.06.2010 r. obowiązek ubezpieczenia zawodników od NNW należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem,
- zawodnicy startując w zawodach wyrażają zgodę na przetwarzanie danych i bezpłatne wykorzystanie wizerunku przez Organizatorów,
- kierownik zawodów: Joanna Kleszczewska, tel. 601 326 426, joanna.sowol@wp.pl,
- ostateczne decyzje należą do Organizatorów.

**9. Informacje techniczne:**

- parking dla samochodów i autokarów oraz wejście na stadion od ulicy Komunalnej,
- bramka startowa znajduje się na wysokości startu do biegu na 200m – obowiązuje stawienie się min. 20 min przed rozpoczęciem konkurencji i wyprowadzenie,
- zawodnicy powinni posiadać własne numery startowe.

Zapraszamy!



Program Polskiego Związku Lekkiej Atletyki