

Regulamin zawodów
Ogólnopolski Finał Lekkoatletyczne Nadzieje Olimpijskie 2026
Pamięci Janusza Kusocińskiego
Chorzów, 18-19 września 2026 r.

1. Organizator

- Polski Związek Lekkiej Atletyki

2. Sponsorzy

- Ministerstwo Sportu i Turystyki
- PKN ORLEN
- Fundacja Polskiej Wytwórni Papierów Wartościowych

3. Współorganizatorzy i partnerzy

- Urząd Marszałkowski w Katowicach
- Śląski Związek Lekkiej Atletyki
- Superauto.pl Stadion Śląski

4. Cele zawodów:

- Popularyzacja lekkiej atletyki wśród najmłodszych dzieci.
- Promocja postaw patriotycznych oraz prospołecznych.
- Wyrównywanie szans dzieci w dostępie do usystematyzowanej aktywności fizycznej.
- Promocja zdrowego i aktywnego stylu życia.
- Promocja sponsorów i partnerów projektu.
- Zachęcenie rodziców do zainteresowania się prozdrowotną aktywnością fizyczną dzieci.

5. Termin i miejsce

- 18 września w godz. 15:00-20:00 rywalizacja w Miasteczku Lekkoatletycznym i kibicowanie na Memoriale Kusocińskiego
- 19 września 2026 r., godz. 10:00 udział w LNO w dwuboju
- Superauto.pl Stadion Śląski w Chorzowie, ul. Katowicka 10

6. Program zawodów

- Rywalizacja w formule dwuboju lekkoatletycznego składającego się z jednej konkurencji biegowej i jednej technicznej wybranych spośród:
 - ✓ dziewczęta: 60m, 300m, 600m, w dal ze strefy, skok wzwyż, rzut piłeczką palantową
 - ✓ chłopcy: 60m, 300m, 600m, w dal ze strefy, skok wzwyż, rzut piłeczką palantową

7. Warunki uczestnictwa

- Prawo startu mają dziewczynki i chłopcy kategorii U12 (roczniki 2015-2016) posiadający pisemną zgodę rodziców/opiekunów prawnych na udział w zawodach.
- Nie jest wymagana licencja zawodnika PZLA.
- Nie jest wymagana przynależność do programu Lekkoatletyka dla każdego!

8. Zasady ustalania klasyfikacji

- Zawodnik/zawodniczka zostaną sklasyfikowani pod warunkiem ukończenia dwóch konkurencji, w tym:



- ✓ jednej biegowej: 60m / 300m / 600m
- ✓ jednej technicznej: skok w dal / skok wzwyż / rzut piłeczką palantową.
- Rezultaty uzyskane w każdej z dwóch konkurencji będą przeliczane na punkty zgodnie z tabelami wieloboju. O kolejności miejsc decyduje suma punktów uzyskanych w obu konkurencjach dwuboju.
- W przypadku uzyskania takiej samej łącznej liczby punktów porównuje się najwyższy wynik punktowy uzyskany przez każdego zawodnika/zawodniczkę w jednej z dwóch konkurencji. Wyższe miejsce zajmuje osoba, której najwyższy wynik punktowy jest większy, niezależnie od tego, w której konkurencji dwuboju został uzyskany.

9. Zasady kwalifikacji do zawodów finałowych LNO.

- a. W Ogólnopolskim Finale Lekkoatletyczne Nadzieje Olimpijskie startują zawodniczki i zawodnicy, którzy:
 - ✓ zajęli pierwsze miejsca w każdym wieloboju wojewódzkim,
 - ✓ zostali wpisani na listę startową na podstawie krajowego rankingu wynikowego ze wszystkich eliminacji wojewódzkich do 24 osób w każdym wieloboju. Lista zakwalifikowanych jest opublikowana na stronie www.lekkoatletykadlakazdego.pl
- b. Dodatkowo, WZLA ma prawo zgłosić z limitu wojewódzkiego 1 dziewczynkę i 1 chłopca do dowolnie wybranego wieloboju.
- c. Łącznie w zawodach finałowych może wystąpić 464 dzieci.
- d. Za zgłoszenie zawodników z limitu oraz potwierdzenie wszystkich zawodników z reprezentacji wojewódzkiej do Finału Ogólnopolskiego LNO odpowiada koordynator wojewódzki.
- e. W przypadku rezygnacji/braku potwierdzenia startu TOKENEM zawodnika uprawnionego, prawo startu uzyskuje kolejny zawodnik/zawodniczka z rankingu ogólnopolskiego. Listy rankingowe zostaną udostępnione KOLA oraz opublikowane na stronie lekkoatletykadlakazdego.pl oraz w panelu Starter.
- f. W uzasadnionych przypadkach Zespół Ldk dopuszcza możliwość zaproszenia dla zawodniczek i zawodników na zasadzie „Dzkiej Karty”
- g. Liczebność reprezentacji województwa na zawody finałowe jest zależna od liczby dzieci awansujących z listy rankingowej PZLA (minimum 20 osób).
Limit dla osób towarzyszących w reprezentacji wojewódzkiej:

20-25 zawodników	3 trenerów + kierowca
25-30 zawodników	4 trenerów + kierowca
30-40 zawodników	5 trenerów + kierowca
40-50 zawodników	6 trenerów + kierowca

10. Warunki rozgrywania konkurencji

- a. 60m ze startu niskiego – serie na czas,
- b. 300m ze startu niskiego – serie na czas,
- c. 600m – serie na czas,
- d. skok w dal ze strefy – każdy zawodnik ma prawo do 4 prób,
- e. skok wzwyż – pierwsze wysokości: 105 cm – dziewczęta, 110 cm - chłopcy
- f. rzut piłeczką palantową – każdy zawodnik ma prawo do 4 prób.

11. Nagrody

- Za miejsca I-III w punktacji dwuboju zawodniczek/zawodników otrzymają medale i upominki.
- Wszyscy uczestnicy otrzymają pamiątkowy dyplom oraz pakiet startowy.

12. Pakiet startowy

- Każdy zawodnik/zawodniczka otrzyma pakiet startowy zawierający:
 - ✓ numer startowy z agraftkami,
 - ✓ koszulkę okolicznościową.

13. Zgłoszenia

- a. Obowiązuje system zgłoszeń elektronicznych poprzez panel STARTER. Zawodniczki i zawodnicy, którzy uzyskali awans, zostaną automatycznie wpisani na listy startowe bez konieczności dokonywania zgłoszeń. KOLA zgłasza jedynie zawodników z limitu (1 dziewczynka oraz 1 chłopiec) oraz potwierdza TOKENEM pełny skład reprezentacji.
- b. Zgłoszenia zawodników z limitu wojewódzkiego. Potwierdzenia TOKENEM startu wszystkich zawodników wraz z rezerwą.
- c. Zawodnicy niepotwierdzeni TOKENEM nie będą mogli wziąć udziału w zawodach.
- d. Ostateczna lista startujących - termin zostanie podany w komunikacie organizacyjnym.

14. Obowiązki Koordynatora OLA

- a. Zgłoszenie zawodników z limitu wojewódzkiego najpóźniej do 5.09.2026 r. do godz. 15:00 na adres: joanna.baj.korpak@interia.pl
- b. Potwierdzenie TOKENEM startu wszystkich zawodników do 5.09.2026 r. do godz. 15:00 oraz bieżące sprawdzanie list startowych.
- c. Przesłanie zamówienia określającego liczbę noclegów i posiłków do 5.09.2026 r.
- d. Wyznaczenie kierownika reprezentacji wojewódzkiej i organizacja transportu.
- e. Przesłanie zamówienia na transport do akceptacji Dominika Witczaka - Koordynatora ds. programów dzieci i młodzieży (dominik.witczak@pzla.pl) - najpóźniej do 5.09.2026 r. do godz. 15:00 i przed zleceniem usługi transportowej.
- f. Przygotowanie dokumentacji wymaganej dla reprezentacji.

15. Zasady finansowania

- a. Koszty organizacji zawodów oraz transportu ekip wojewódzkich ponosi PZLA.
- b. Wszyscy uczestnicy będą ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków.

16. Inne

- a. Podczas weryfikacji kierownik reprezentacji wojewódzkiej przedstawia:
 - ✓ listę uczestników transportu wraz z ich podpisami,
 - ✓ oświadczenie o posiadaniu zgód rodziców na udział w zawodach (obowiązuje nowy wzór zgody rodziców z roku 2026)
- b. Faktura za transport jest przekazywana za pośrednictwem Krajowego Systemu e-Faktur (KSeF) i może zostać rozliczona wyłącznie pod warunkiem jej zgodności z uprzednio zatwierdzonym zamówieniem na transport.
- c. W opisie faktury za transport należy zamieścić dopisek:



LEKKOATLETYCZNE

NADZIEJE
OLIMPIJSKIE

- „odbierający Dominik Witczak - Ldk!”.
- d. Organizator zapewnia noclegi 18/19.09.2026 i wyżywienie od obiadu 18.09.2026 do obiadu 19.09.2026 dla wszystkich ekip wojewódzkich, zgodnie ze złożonym zamówieniem przez koordynatora wojewódzkiego.
 - e. Każda ekipa wojewódzka uczestniczy w konkursie na najlepszy KLUB KIBICA Memoriału Kusocińskiego w dniu 18.09.2026 r.
 - f. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do Zespołu Głównego Ldk!

Zapraszamy ZESPÓŁ Ldk!



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

Program dofinansowano ze środków
Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej
których dysponentem jest Minister Sportu i Turystyki

