

MITING ATHLETICS KIDS WEEKEND

13.09.2026 STADION RCS LUBIN



Organizatorzy zawodów:

MLKS „SOKÓŁ” Lubin
REGIONALNE CENTRUM SPORTOWE W LUBINIE

Współorganizator:

DOLNOŚLĄSKI ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

Kontakt w sprawach:

- kierownik zawodów: Marek Dłubała, nr telefonu: 661 990 317

Miejsce zawodów: Stadion RCS sp. z o.o., ul. Odrodzenia 28b, 59-300 Lubin,
start zawodów godz. 11.00

Zgłoszenia: Dla zawodników posiadających licencje PZLA obowiązuje wyłącznie system zgłoszeń elektronicznych pod adresem: starter.pzla.pl otwarty do 11.09.2026r. (godz. 20:00). Potwierdzenia tokenem do 12.09.2026r. (godz. 15:00).

Zawodnicy nie posiadający licencji PZLA (jedynie z kategorii od U10 do U14) zgłoszenia na adres mailowy: sekcjabiegowa@gmail.com – do dnia 10.09.2026 (godz. 15:00) !!!

Wpisowe: 25 złotych/osobostart dla zawodników z dolnośląskich klubów oraz 50zł/osobostart dla pozostałych. Płatne do dnia zawodów na konto:

MIĘDZYSZKOLNY LUDOWY KLUB SPORTOWY SOKÓŁ Lubin

UL. SYBIRAKÓW 11, 59-300 LUBIN

Numer konta: 68 2030 0045 1110 0000 0237 5090

Uczestnicy: W kategoriach od U16 wzwyż startują jedynie zawodnicy z ważną licencją PZLA na rok 2026. W młodszych kategoriach zawodnicy nie posiadający licencji winni posiadać pisemną zgodę rodzica/opiekuna prawnego na udział w zawodach.

Ubezpieczenie NNW oraz orzeczenie lekarskie: zgłaszający oświadcza, że zgłaszany zawodnik posiada ubezpieczenie oraz badania lekarskie zgodnie z Art. 38.1 i Art. 37.1 Ustawy o Kulturze Fizycznej z dnia 25 czerwca 2010 r.

Numery startowe: organizator zapewnia nr startowe



www.pzla.pl



www.orklen.pl

W kategoriach od U10 do U14 – konkurencje:

Dziewczeta – 60m, 300m, 600m, skok w dal, skok wzwyż (tylko U12 i U14)

Chłopcy – 60m, 300m, 1000m, skok w dal, skok wzwyż (tylko U12 i U14)

W biegach serie na czas, a w skoku w dal każdy zawodnik(-czka) po 3 próby

Konkurencje OPEN dla kategorii U16 i starszych:

Kobiety: 60m, 100m, 300m, 400m, 600m, 1000m, 1500m, 80m ppł, 300m ppł, 1000m pp, pchnięcie kulą, skok w dal, rzut dyskiem, rzut oszczepem, tyczka, skok wzwyż

Mężczyźni: 60m, 100m, 300m, 600m, 1000m, 1500m, 110ppł, 300m ppł, 1000m pp, pchnięcie kulą, skok w dal, rzut dyskiem, rzut oszczepem, tyczka, skok wzwyż

Do finałów dla kategorii OPEN czyli U16 i starsi (100m, rzut dyskiem, rzut oszczepem, pchnięcie kulą oraz skok w dal) kwalifikuje się najlepsza 8ka bez podziału na kategorie wiekowe.

W pozostałych konkurencjach serie na czas.

W BIEGACH MEMORIAŁOWYCH NA 100M I 1500M PRZEWIDZIANO NAGRODY FINANSOWE W WYSOKOŚCI:

I MIEJSCE – 200 zł, II MIEJSCE – 150zł oraz III MIEJSCE – 100zł

Projekt programu minutowego 13.09.2026r.

Program minutowy zostanie opublikowany 11.09.2026r. do godz. 23:59.

11.00	60m K U10 do U14			Kula K Tyczka K i M	Dysk M
11.30	60m M U10 do U14				
12.00	80m ppł		Skok w dal K U10 do U14 (strefa)	Dysk K	Kula M
12.15	110m ppł				
12.35	100m K - eliminacje				
12.55	100m M - eliminacje	Skok w dal M U10 do U14 (strefa)			
13.20	400m K				
13.30	400m M			Skok wzwyż M i K	



www.pzla.pl



www.ornen.pl

13.40	FINAŁ 100m K – BIEG MEMORIAŁOWY IM. TRENERA ZBIGNIEWA SADZIKOWSKIEGO				
13.50	FINAŁ 100m K – BIEG MEMORIAŁOWY IM. TRENERA ZBIGNIEWA SADZIKOWSKIEGO				
14.00	600m K U10 do U14				
14.10	600m K		Skok w dal K		
14.20	600m M			Oszczep K	
14.30	1000m K				
14.40	1000m M od U10 do U14				
14.50	1000m M				
15.00	1500m K - BIEG MEMORIAŁOWY IM. TRENERA LECHA DŁUBAŁY				
15.10	1500m K - BIEG MEMORIAŁOWY IM. TRENERA LECHA DŁUBAŁY				
15.20	300m K				Oszczep M
15.35	300m M	Skok w dal M			
15.50	300m ppł K				
16.00	300m ppł M				
16.15	Sztafeta 4x100 mix				

Uwaga: Osobami upoważnionymi na wejście na płytę i bieżnię stadionu są: obsługa sędziowska, obsługa zawodów oraz zawodnicy rozgrywanych konkurencji. W przypadku niezastosowania się do wytycznych zawody będą wstrzymywane.

Zawodnicy zobowiązani są stawić się w miejscu startu na:
15' dla konkurencji biegowych oraz technicznych

Inne:

Udział w imprezie oznacza akceptację niniejszego regulaminu oraz wiąże się z wyrażeniem zgody na wykorzystanie wizerunku uczestnika imprezy w materiałach promocyjnych organizatora. Interpretacja regulaminu oraz kwestie sporne rozstrzyga organizator.

Protest można zgłosić do sędziego głównego zawodów po wpłaceniu kierownikowi zawodów kaucji w wysokości 500 zł. W przypadku odrzucenia protestu kaucja przepada.



www.pzla.pl



www.orklen.pl